

**Amor e
dedicação à vida:**

A trajetória inspiradora
da Dra. Ana Carolina
Garcia na geriatria

Hotel Nacional

EVENTOS
CORPORATIVOS



Com o final do ano se aproximando, nada melhor do que reunir seus colaboradores em um **ambiente que fuja do comum e ofereça conforto e elegância**. O **Hotel Nacional** proporciona um espaço aconchegante e sofisticado para **eventos corporativos**, ideal para confraternizações de fim de ano. Com toda a estrutura necessária para garantir o sucesso do seu evento, o Hotel Nacional é a escolha perfeita para proporcionar aos seus funcionários uma **experiência única e memorável**, deixando de lado o trivial e marcando o encerramento de mais um ano com estilo.



Rua Professor Carlos Ibanhez, 35 - Vila Diniz
São José do Rio Preto/ SP
Telefone: (17) 2136-7409 | WhatsApp: (17) 99624-3725
Instagram: @hotel.nacional

PARA COMPRAR
O SEU *imóvel novo*,
O CONSÓRCIO É SEMPRE
A MELHOR OPÇÃO

Aqui começa sua nova história.

Com o Consórcio Canopus, adquirir seu imóvel
é simples e no seu ritmo.

Imagine a satisfação de ter o seu próprio
espaço, projetado para o seu estilo de vida?!

Planeje hoje e comece a viver o futuro
que você merece.

Realize seus planos.

#façaacontecer



CONSÓRCIO
CANOPUS

SUAS CONQUISTAS COMEÇAM AQUI!

consorciocanopus.com.br

Consórcio de Imóveis



NOVA VERSÃO
EDITORIAL

DISTRIBUIÇÃO

Condomínios verticais e horizontais da Zona Leste, Zona Sul, Redentora e Centro de Rio Preto, além de clínicas médicas e comércio local.

TIRAGEM

8 mil exemplares

ACESSO

revistanovaversao.com

INSTAGRAM

@revistanovaversao

ANUNCIE

17 99165.4036

As edições desta revista seguem os parâmetros estabelecidos pela Lei Geral de Proteção de Dados (Lei 13.709/2018)

RODRIGGO CRUZ

Diretor geral da
Revista Nova Versão



Um dia memorável: Reflexão de gratidão e respeito aos nossos antepassados

No dia 2 de novembro, quando celebramos o Dia de Finados, temos a oportunidade de parar e refletir sobre a importância de nossos antepassados e daqueles que já não estão mais entre nós. Essa data não é apenas um momento de luto, mas também de profunda gratidão. Gratidão por aqueles que, antes de nós, abriram caminhos, superaram desafios e nos proporcionaram muitas das coisas boas que hoje experimentamos.

Ao olharmos para o passado, vemos que as nossas atitudes, valores e conquistas são, de certa forma, o reflexo de tudo o que nossos antecessores construíram. Somos a soma de gerações que nos precederam, e isso nos convida a honrar e respeitar essa herança com orgulho. Cada membro da nossa família, mesmo aqueles que nunca conhecemos, contribuiu para a formação de quem somos hoje.

É importante reconhecermos que a gratidão por essa história familiar nos fortalece. Sem ela, fica difícil caminhar em direção ao futuro com leveza e confiança. Quando agradecemos a esses ancestrais, estabelecemos uma conexão mais profunda com nossas raízes e abrimos espaço para o crescimento pessoal e familiar.

Neste Dia de Finados, que possamos lembrar de nossos antepassados com respeito e gratidão. Que essa reflexão nos inspire a valorizar quem somos e a família que temos, reconhecendo que, através da gratidão, podemos honrar o passado e construir um futuro mais significativo.

**LARISSA
GUIRADO**

Gerente Geral
da Revista
Nova Versão

**VIVI SAN
MARTINO**

Jornalista
MTB 0075140/SP

**LUCIANA
DE MARCO
BRITO
GONÇALVES**

Assessoria Jurídica
OAB/SP 218.910

**LORENI
GUTIERREZ**

Revisora



LANÇAMENTO | PENDENTE

PIENZA

Design clássico e atemporal com o requinte da pedra de alabastro.



Foto: Raphael Brochetto

Por que todos deveriam se interessar pela aviação agrícola?

Mesmo que você não esteja diretamente ligado ao setor agropecuário, é fundamental entender a importância da aviação agrícola para o Brasil e a segurança alimentar global. A aviação agrícola vai muito além da simples aplicação de produtos; trata-se de uma tecnologia crucial para garantir a produtividade, sustentabilidade e a oferta de alimentos seguros.

Nesta linha, compartilho minha experiência na edição de 2024 do Congresso da Aviação Agrícola do Brasil (Congresso AvAg), realizado de 20 a 22 de agosto, em Cuiabá, Mato Grosso. Este evento é o principal ponto de encontro da aviação agrícola na América Latina, reunindo profissionais, empresários, pesquisadores e autoridades do setor.

Crescimento impressionante no Congresso AvAg 2024
Organizado pelo Sindicato Nacional de Aviação Agrícola (Sindag), o Congresso AvAg 2024 reafirmou sua posição como o maior evento do setor. Com mais de 4,8 mil visitantes, houve um aumento de 56% em relação à edição anterior, realizada em Sertãozinho, São Paulo, que atraiu 3,1 mil pessoas. Esse crescimento notável reflete o interesse crescente pela aviação agrícola e sua relevância para o agronegócio brasileiro.

Mais do que uma feira, o Congresso AvAg é um espaço estratégico para negócios e inovação. Em 2024, o volume de negócios alcançou impressionantes R\$ 250 milhões, mais do que o dobro do ano anterior. O aumento de 25% no número de expositores, com 224 marcas presentes, demonstra a confiança e o otimismo no setor, que segue investindo fortemente em tecnologia e inovação.

Inovações que transformam o agro

A Mostra de Tecnologias, Equipamentos e Serviços foi um dos grandes destaques do evento. Ocupando 23 mil metros quadrados no Aeroporto de Leverger, diversas empresas apresentaram inovações que prometem revolucionar a aviação agrícola. Pude conferir de perto aeronaves mais eficientes, sistemas de pulverização de precisão e tecnologias avançadas de monitoramento aéreo. Essas soluções visam aumentar a eficiência e a sustentabilidade, minimizando impactos ambientais e maximizando a produtividade.

Essas inovações são vitais para a segurança alimentar, permitindo o manejo eficiente de vastas áreas agrícolas. O Congresso Científico da Aviação Agrícola também dobrou o número de pesquisas apresentadas, reforçando a importância da ciência e da tecnologia para o avanço do setor.

Debates e networking estratégicos

O evento também proporcionou debates essenciais, com

a participação de figuras como os governadores de Mato Grosso, Mauro Mendes, e do Distrito Federal, Ibaneis Rocha, além de diversos parlamentares. Esses diálogos são fundamentais para o desenvolvimento de políticas públicas que beneficiem tanto a aviação agrícola quanto o agronegócio.

Outro momento inspirador foi a presença de mais de 100 fazendeiros, muitos com seus próprios aviões agrícolas. Esse público é crucial para o setor, pois são eles que implementam diretamente as novas tecnologias discutidas no Congresso. O networking entre operadores e fornecedores resulta em parcerias valiosas que impulsionam a inovação.

O futuro da aviação agrícola

Com o sucesso desta edição, as expectativas para o Congresso AvAg 2025 estão elevadas. O evento já está confirmado para os dias 19 a 21 de agosto, no Aeroporto Executivo Santo Antônio, em Santo Antônio de Leverger, a 30 km de Cuiabá. A escolha de Mato Grosso como sede reflete a excelente infraestrutura e a receptividade local, consolidando a região como um parceiro estratégico.

Os organizadores estão empenhados em expandir a Mostra de Tecnologias e abordar temas ainda mais relevantes para o setor. Muitas empresas já estão se mobilizando para garantir sua participação, prometendo uma edição de 2025 ainda mais grandiosa.

Um convite para conhecer mais de perto

Participar do Congresso AvAg 2024 foi uma experiência enriquecedora. Testemunhar as inovações e os debates que moldam o futuro da aviação agrícola no Brasil é essencial, não apenas para quem está diretamente envolvido no setor, mas para todos que se preocupam com a segurança alimentar e o desenvolvimento sustentável. Recomendo fortemente que acompanhem as próximas edições para se manterem atualizados e compreendem o impacto dessa tecnologia em nossas vidas.

Para mais informações sobre o Congresso AvAg e as novidades da aviação agrícola, visite www.campoaberto.com.br e siga nossas redes sociais.



Claudio Correia

CEO do portal jornalcampoaberto.com
Colunista de agronegócios da CBN Grandes Lagos desde 2014, quando chegou em São José do Rio Preto

TRATABEM

A Franquia que transforma empreendedores em especialistas de piscinas

A franquia TRATABEM, fundada em 2012, representa um marco de excelência no setor de serviços para piscinas, destacando-se não apenas pela sua ampla oferta de manutenção e assistência técnica, mas também pelo suporte estratégico que oferece aos seus franqueados. Integrada ao ecossistema da iGui, maior rede de piscinas do mundo, a TRATABEM vai além da prestação de serviços. Ela proporciona uma base sólida para quem deseja empreender com segurança, contando com uma estrutura organizacional bem planejada e o suporte educacional da UniGui – a Universidade da Piscina.

Um dos diferenciais da franquia é o treinamento especializado, que garante que os profissionais atuem com o mais alto nível de qualificação, seja na manutenção de piscinas, spas ou fontes. Esse preparo técnico assegura um serviço de confiança, criando uma relação de fidelidade com os clientes, o que, em última análise, também contribui para o sucesso dos franqueados.

Além disso, a TRATABEM não se limita a oferecer soluções práticas. Ela se posiciona como um braço essencial para quem busca qualidade de vida através da manutenção correta de piscinas, proporcionando água limpa e tratada de forma sustentável. O suporte ao empreendedor vai desde a capacitação contínua até a inovação em produtos, como o Clorador exclusivo da iGui, que torna o tratamento da água mais eficiente e acessível.

Essa abordagem completa faz da TRATABEM uma opção diferenciada para quem deseja investir em um setor em crescimento, com o apoio de uma marca consolidada e em expansão. Assim, ela oferece a oportunidade de não só empreender, mas de fazer parte de um movimento de profissionalização e valorização do serviço de piscinas no Brasil e no mundo.



www.iguitratagem.com



Direitos e deveres na área da saúde:

Relação entre médicos e pacientes

Na relação entre médicos e pacientes, há uma interação regulada por direitos e deveres fundamentais, essenciais para garantir uma prática médica ética e respeitosa. Essas interações são guiadas por normas estabelecidas pelo Código de Ética Médica e pelo Código de Defesa do Consumidor, que asseguram direitos e impõem deveres a ambas as partes.

Direitos dos Pacientes:

1. Informação Adequada:

Todo paciente tem o direito de receber informações claras e completas sobre seu estado de saúde, diagnóstico, prognóstico, tratamentos propostos, riscos envolvidos e alternativas disponíveis, conforme estabelece o CDC em seu art. 6º, III e o Código de Ética e Medicina art. 34.

2. Participação nas Decisões sobre o Tratamento:

Os pacientes têm o direito de participar ativamente das decisões sobre seus tratamentos. O Código de Ética Médica exige que o médico respeite a autonomia do paciente e envolva-o nas decisões (art. 22). Isso inclui o direito de recusar tratamentos, desde que o paciente esteja plenamente consciente das consequências.

Um exemplo relevante é o caso dos pacientes Testemunhas de Jeová, que, por motivos religiosos, recusam transfusões de sangue. De acordo com o julgamento dos Temas 952 e 1.069 no STF, pessoas maiores de idade podem, de forma consciente e informada, recusar transfusões de sangue por razões religiosas, como no caso das Testemunhas de Jeová. Essa recusa, no entanto, deve ser manifestada pelo próprio paciente, sem se estender a terceiros. Sendo que quando não houver tratamentos alternativos disponíveis no local de residência, o Sistema Único de Saúde (SUS) deve custear o tratamento em outra localidade.

3. Atestado Médico:

O paciente tem o direito de receber atestados médicos digitados, e não escritos à mão, conforme determina o Conselho Federal de Medicina (CFM).

4. Direito ao Prontuário Médico e Exames:

Todo paciente tem o direito de acessar seu prontuário médico e os resultados de seus exames, conforme previsto pelo Código de Ética Médica (art. 88).

Sendo importante mencionar que a prática do copia e cola não deve ser realizada, visto que isso pode causar diagnósticos errados e tratamentos errôneos colocando a vida da pessoa em risco.

5. Direito ao Sigilo sobre o CID (Código Internacional de Doenças):

O CID, que indica a classificação da doença do paciente,



Foto: Delvid Murad

Dr. Marco Adriano Marchiori

OAB/SP: 168.427

Formado em Direito pela ITE - Instituição Toledo de Ensino.

Pós graduação em Direito Tributário pelo Damasio

Pós graduado em Direito do Trabalho pela Iprojude

Cursando pós graduação em Direito Civil e Empresarial pela Damasio

Estudou Gestão Empresarial - Fundação Getúlio Vargas

não é obrigatório em atestados médicos, exceto quando solicitado pelo próprio paciente.

Deveres dos Pacientes:

1. *Informação Completa:* Os pacientes devem fornecer informações precisas e completas sobre seu histórico médico, sintomas e uso de medicamentos. I

2. *Cumprimento das Orientações Médicas:* É dever do paciente seguir as orientações médicas quanto ao tratamento prescrito.

Direitos e Deveres dos Médicos:

1. *Competência e Qualificação:* É direito do paciente ser atendido por um profissional qualificado e competente, conforme o Código de Ética Médica (arts. 1º e 2º).

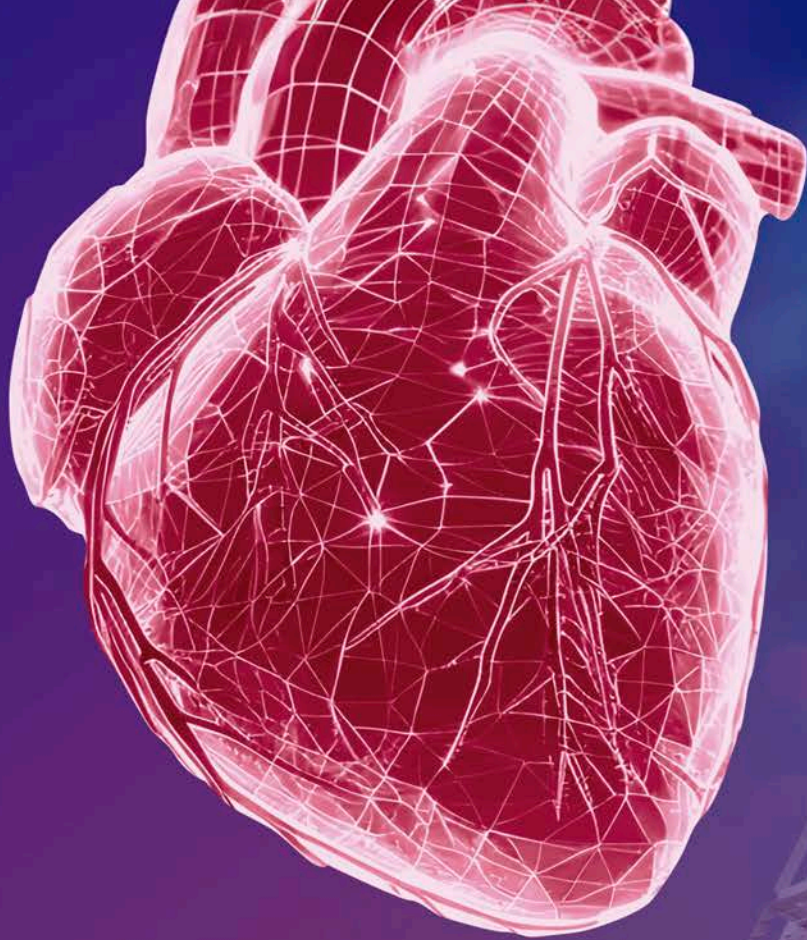
2. *Tomada de Decisões Compartilhadas:* Os médicos têm o dever de envolver os pacientes nas decisões sobre seu tratamento, respeitando suas escolhas e preferências.

3. Respeito e Comunicação Clara:

É dever dos médicos tratar os pacientes com respeito, empatia e compaixão, conforme o Código de Ética Médica (art. 11).

Por fim, vale ainda mencionar o SISTEMA CROSS.

O Sistema CROSS (Central de Regulação de Ofertas de Serviços de Saúde) é uma plataforma de gestão utilizada no Brasil para otimizar o acesso aos serviços de saúde pública, regulando a distribuição de vagas em hospitais e o encaminhamento de pacientes para atendimentos especializados. Sendo que o Hospital de Base de São José do Rio Preto é uma das unidades reguladas pela Central de Regulação de Ofertas de Serviços de Saúde do Estado de São Paulo "CROSS", que coordena o envio de pacientes de outras regiões para o hospital quando há necessidade de atendimento especializado.



BeneCor

Se é de
coração
é Beneficência Portuguesa



Equipe especializada e estrutura
com tecnologia avançada para
procedimentos de alta complexidade

24h

www.beneriopreto.com.br

Padaria Corsini 27

Alimentação consciente e escolhas que nutrem o corpo e mente



Av. Benedito Rodrigues Lisboa, 2450 - Jardim Bosque das Vivendas
São José do Rio Preto/SP
Contato: (17) 3364-3224
Instagram: @padariacorsini27

Neste mês de outubro, reforçamos a importância de uma conscientização contínua sobre os impactos que uma alimentação saudável pode ter na nossa saúde física e mental. Mais do que seguir uma dieta balanceada, é fundamental estarmos atentos ao que consumimos diariamente, reduzindo a ingestão de alimentos ultraprocessados e ricos em aditivos químicos que podem prejudicar o bem-estar a longo prazo.

Com esse cuidado em mente, a Padaria Corsini 27 se dedica a oferecer produtos feitos com fermentação natural, sem adição de substâncias químicas, em boa parte de seus pães. Além disso, suas massas, como lasanhas e rondellis, são preparadas com ingredientes naturais e molhos frescos, preservando o sabor e priorizando a saúde.

Vamos aproveitar este mês para refletir sobre a nossa alimentação e fazer escolhas que promovam uma vida mais saudável e equilibrada.



**B'KAZZA
DECOR**



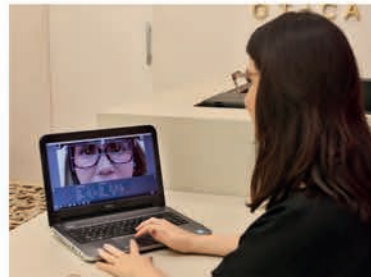
A casa está toda
preparada para o Natal
Aqui cada detalhe conta
a sua história



B'Kazza Decor
R. XV de Novembro, 3439
Vila Redentora
São José do Rio Preto/SP
Contato: (17) 99161-3868
Instagram: @bkazza_decor
Site: www.bkazza.com.br



Raggi Ótica



Conheça o nosso
E-COMMERC escaneando
o QR Code:



Raggi Ótica e Beleza
Rua Cila, 3423
Redentora
São José do Rio Preto/SP
WhatsApp:
(17) 98820-4699
Instagram: @raggiotica

Excelência e personalização no cuidado com a sua visão

A visão é um dos sentidos mais importantes para a qualidade de vida, e quando se trata de cuidar dela, é essencial confiar em especialistas que compreendam suas necessidades específicas. Na Raggi Ótica, isso é levado a sério. Com uma equipe qualificada e comprometida, as sócias, Caroline e Isabela Gonzales Carvalho, garantem um atendimento personalizado, onde cada detalhe faz a diferença.

Precisão nas medidas e tecnologia de ponta

Na Raggi Ótica, cada cliente traz consigo uma dioptria específica, e a equipe está preparada para explicar detalhadamente tudo o que for necessário. Isso é fundamental para que eles se sintam confiantes em suas escolhas. O atendimento vai além de apenas fornecer óculos; cada detalhe é explicado para que o consumidor saiba exatamente por que está investindo em uma lente ou armação de qualidade.

Especialmente quando se trata de lentes multifocais, que são desenhadas de acordo com a necessidade de cada paciente, a precisão é essencial. A empresa realiza medições necessárias em relação à armação, garantindo que cada lente seja perfeitamente ajustada. A empresa também está implementando tecnologias avançadas para obter ainda mais precisão nas medições, tornando o serviço mais eficiente.

Lentes de alta qualidade e marcas renomadas

A Raggi Ótica oferece as melhores lentes oftálmicas do mercado, com opções que vão desde marcas mais acessíveis até renomadas marcas internacionais, como Zeiss, Essilor e Hoya. Além disso, conta com

parcerias com laboratórios suíços que são referências no setor. Como cada lente possui particularidades, a equipe faz questão de explicar as diferenças tecnológicas entre elas, como o campo de visão em lentes multifocais e os benefícios de investir em uma lente de maior qualidade. Assim, cada escolha feita pelos clientes é fundamentada em informações claras e precisas. Além das lentes, a ótica oferece uma vasta gama de armações, desde opções nacionais mais acessíveis até marcas internacionais de prestígio, como Ray-Ban, Vogue e Guess. A empresa entende que cada cliente tem um estilo e um orçamento diferentes, por isso, trabalha com a possibilidade de combinar lentes de alta performance com armações de valores variados. Dessa forma, atende tanto quem busca um produto premium quanto quem procura algo mais acessível, sempre sem comprometer a qualidade.

Reconhecimento da qualidade por especialistas

Um dos maiores orgulhos da empresa é o reconhecimento recebido de médicos oftalmologistas, que frequentemente elogiam a precisão das montagens e a qualidade das lentes oferecidas. Esse feedback comprova que o compromisso com a excelência reflete diretamente no bem-estar e na satisfação dos clientes. Na Raggi, cada óculos é feito com dedicação e cuidado, pensando na saúde visual dos clientes. Investir em um produto de qualidade é garantir uma visão clara e precisa, além de conforto e segurança. Para quem valoriza a saúde ocular, a Raggi é o lugar certo para encontrar o cuidado e a especialização necessários.



Maria Cecília: A presença contábil que faz a diferença há 38 Anos

Maria Cecília Lima Cervantes é presidente do Sindicato dos Contabilistas de São José do Rio Preto e região, atualmente em seu segundo mandato, e está à frente do Escritório Contábil São Jorge há 38 anos.

Sua trajetória como empresária contábil começou por acaso, ao adquirir um pequeno escritório com nove clientes, dos quais dois ainda permanecem com ela até hoje. O grande diferencial de seu escritório é a sua presença constante e acessível. A contadora faz questão de atender pessoalmente cada cliente, sem intermediários ou automações. "Isso cria uma relação de confiança que vai além do serviço contábil, abrangendo também questões financeiras e pessoais", comenta.

Seus clientes a procuram não só para dúvidas contábeis, mas para orientações em diversas decisões importantes, que envolvem qualquer questão financeira.

Com foco em pequenas e médias empresas, principalmente no comércio varejista, a empresária também oferece consultoria financeira personalizada. Desde 2020, ela dedica uma hora semanal para visitar as empresas de seus clientes, treinar suas equipes e ajudar a identificar gargalos financeiros. Esse serviço tem sido fundamental para otimizar os lucros e garantir a saúde financeira das empresas que ela atende.



R. Oswaldo Cruz, 995
Vila Moreira
São José do Rio Preto/SP
Contato: (17) 3234-2672
Instagram:
@escritoriocontabilsaojorge

Omie

Já imaginou solucionar todos os problemas de gestão da sua empresa?

Somos um sistema de gestão 100% online, intuitivo e eficiente, que reúne serviços financeiros, educação empreendedora, comunidade digital e muito mais! E, por entendermos as dores de nossos clientes, atualizamos mensalmente nosso sistema para proporcionar sempre soluções inovadoras para seu crescimento.

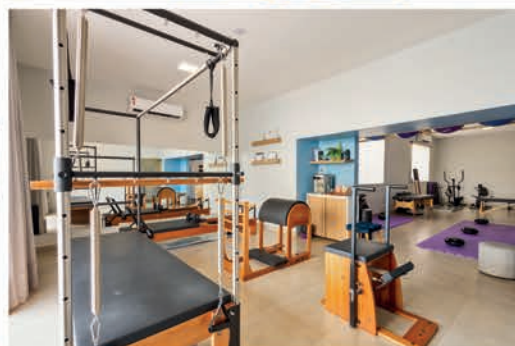
Inovação e crescimento para todos os portes.

Omie é tudo isso.

Faça sua empresa crescer. Saiba mais!



Mais informações:
Omie Unidade São José do Rio Preto
17 99654 9108 | 17 3308 9108



Cordial PRO:

Excelência e humanização no tratamento de dor e reabilitação

A clínica Cordial PRO, sob a liderança da fisioterapeuta Paula Medina e do Dr. Leonardo Pires, especializado em dor, se dedica a proporcionar uma abordagem humanizada e eficaz para o alívio de dores e melhora da qualidade de vida dos seus pacientes. Com um foco integral na saúde, a clínica oferece três pilares principais de tratamento: osteopatia, reabilitação para o tratamento da dor e pilates clínico. Esses métodos são cuidadosamente integrados para atender pacientes com queixas diversas, como dores na coluna, ombros e joelhos, sempre buscando a causa dos problemas para tratar a raiz das disfunções.

Osteopatia: Tratando a raiz do problema

Na clínica, a osteopatia é vista como uma abordagem completa e integrativa. Com base na ideia de que o corpo é uma unidade interligada, esse tratamento manual se concentra em identificar a origem das disfunções, aliviando sintomas de dores musculoesqueléticas e de outras partes do corpo. A osteopatia é indicada para uma variedade de condições, como dores articulares, problemas digestivos e até questões cranianas. Pacientes frequentemente relatam benefícios como maior mobilidade e alívio de tensões, além de melhorias no sono.

Segundo Paula, para crianças, a osteopatia pediátrica oferece cuidados específicos, tratando desde cólicas e refluxos até condições como escoliose. A abordagem lúdica e sensível da Cordial PRO acolhe toda a família no processo de tratamento, sempre levando em conta o ambiente e as necessidades individuais da criança.

Reabilitação e tratamento da dor

O tratamento de dor crônica começa com uma avaliação profunda, conhecida como "escutatória", onde toda a história de vida do paciente é considerada para entender a origem do problema. Ao integrar exercícios

físicos e terapia manual, a clínica oferece um plano de tratamento que não apenas alivia os sintomas, mas também ajuda o paciente a compreender sua condição e os caminhos para a recuperação.

"A reabilitação é personalizada, e a clínica utiliza técnicas avançadas para garantir que os pacientes se sintam acolhidos e participem ativamente de sua própria recuperação, fortalecendo o corpo e a mente durante o processo", comenta Leonardo.

Pilates Clínico: Fortalecimento e mobilidade

O Pilates vai além do simples exercício. Ele é usado como uma ferramenta terapêutica para aliviar dores e aumentar a mobilidade dos pacientes, especialmente aqueles em reabilitação de lesões ou com dores crônicas. Cada tratamento é individualizado, com uma avaliação inicial para ajustar o método às necessidades de cada paciente.

O diferencial está na integração com outras abordagens, como a osteopatia, garantindo que o tratamento seja completo, considerando não apenas o físico, mas também os aspectos emocionais do paciente.

Os profissionais da clínica se comprometem a oferecer tratamentos centrados nas necessidades específicas de cada paciente, utilizando as melhores técnicas disponíveis para garantir que eles compreendam seu processo de recuperação. "Na Cordial PRO, a excelência no tratamento da dor e o acolhimento humanizado caminham juntos, transformando a vida dos pacientes", finalizam os empresários.



Rua Delegado Pinto de Toledo, 3250 - Centro
São José do Rio Preto/SP
(17) 99772-6959
Facebook/ Cordial Pro



Educação digital

Protegendo dados e construindo uma imagem consciente nas redes



Martins, reforça que muitos ainda desconhecem os princípios básicos da Lei Geral de Proteção de Dados (LGPD), e que, antes de entender a legislação, as pessoas precisam aprender a proteger seus próprios dados. Quando falamos de educação digital, estamos tratando de como as pessoas lidam com suas informações pessoais: o que compartilham, como se expõem, e, principalmente, o entendimento de seus direitos como titulares de dados.

Para profissionais como médicos e empresários, essa consciência é ainda mais crítica. Ao utilizar suas redes sociais, não basta pensar apenas em como divulgar suas conquistas e serviços, mas também em como manter a autenticidade e preservar a privacidade. Isso significa cuidar da exposição excessiva, saber o que e como postar, e entender que cada interação online pode ter repercussões no mundo físico.

A educação digital, portanto, não é apenas uma questão de bom senso ao se expor nas redes, mas envolve uma compreensão mais profunda de como os dados são coletados, armazenados e utilizados. “Muitas pessoas não sabem que têm direitos sobre seus dados pessoais, ou que podem questionar como e por quanto tempo empresas podem reter essas informações. Saber proteger seus dados é, ao mesmo tempo, um diferencial competitivo e uma medida de proteção pessoal”, comenta a advogada.

Em um mundo digital cada vez mais integrado, educar-se sobre esses tópicos não é apenas importante — é essencial para manter a privacidade e o profissionalismo. Ter essa consciência digital pode ser o ponto de partida para se destacar de maneira segura e autêntica.

A importância da educação digital tem crescido à medida que a sociedade se torna cada vez mais conectada. Para empresários, médicos e profissionais de qualquer setor, é essencial entender que o conteúdo postado nas redes sociais, tanto profissional quanto pessoal, pode impactar diretamente sua imagem e suas relações com clientes e pacientes. No entanto, mais do que apenas se preocupar com a “imagem”, a educação digital envolve também a proteção de dados pessoais, a privacidade, e a transparência na forma como interagimos online.

A advogada especialista em LGPD, Bruna Letícia Picolin



Picolin&Shinya
Consultoria Digital
 Bruna Letícia Picolin Martins
 OAB/SP 336.712
 Flavio Massarahu Shinya
 OAB/SP 301.085



Olhando além da consulta

A humanização na saúde da família com a Dra. Juliana Meirelles

Juliana Bergamaschi Meirelles, desde os primeiros passos na faculdade, já carregava em seu coração o desejo de atuar diretamente com a comunidade e com a saúde pública. Durante seu estágio, conheceu a Estratégia de Saúde da Família (ESF) e se apaixonou pela medicina que vai além do consultório, aquela que envolve o cuidado integral com as pessoas, as visitas domiciliares, as conversas sobre prevenção, vida e saúde ao redor de uma mesa de chá nas casas dos pacientes. Essa proximidade com as famílias e a comunidade despertou em Juliana a vontade de seguir na especialidade de Saúde da Família e Comunidade. Há 14 anos, ela tem vivenciado essa atuação como médica especialista, dedicando-se com afinco à promoção da saúde e ao cuidado integral das pessoas em diversas comunidades.

A ESF é um modelo de atenção básica à saúde que foca na prevenção de doenças e na promoção da saúde, com um olhar amplo que abrange toda a estrutura familiar e comunitária. Mais do que tratar doenças, a ESF busca entender o contexto de cada pessoa, desde o social até o psicológico, promovendo cuidados que realmente fazem diferença. Juliana, com sua visão humanizada, compreende a importância de não apenas tratar os sintomas, mas entender as causas mais profundas, como os problemas familiares, sociais e econômicos que impactam diretamente a saúde de seus pacientes.

Para ela, o médico da família é aquele que constroi vínculos duradouros, conhece a realidade de cada paciente e da sua família, oferecendo um acompanhamento constante e cuidadoso. Juliana vê na especialidade da Saúde da Família uma maneira única de intervir em questões que, muitas vezes, passam despercebidas em consultas médicas rápidas e superficiais. Situações de abuso, dificuldades financeiras, problemas familiares – tudo é levado em consideração para



proporcionar um tratamento completo e humanizado, com o apoio de uma equipe multidisciplinar composta por psicólogos, assistentes sociais e outros profissionais que ajudam a enfrentar as causas das doenças, e não apenas seus efeitos.

O futuro da medicina de família é promissor, e Juliana acredita que a especialidade será cada vez mais valorizada, pois os médicos que realmente se identificam com essa área serão aqueles capazes de oferecer um atendimento integral e humanizado. Ela sabe que, ao olhar de perto para a vida de cada paciente, está ajudando a transformar não apenas a saúde individual, mas toda a dinâmica familiar e comunitária. Para Juliana, a Saúde da Família é uma ferramenta poderosa para mudar vidas, cuidando do que realmente importa: as pessoas e suas histórias.



Dra. Juliana Meirelles
Médica Dermatologista
CRM: 145.568

ESPAÇO

Fabricando Ideias

O PROGRAMA FABRICANDO IDEIAS É EXIBIDO AOS SÁBADOS, ÀS 8H30, NO SBT INTERIOR, ALCANÇANDO MAIS DE 200 CIDADES E 4 MILHÕES DE PESSOAS. DESDE 2020, TRAZ CONVERSAS INSPIRADORAS E ATIVIDADES PARA MULHERES QUE CONCILIAM CARREIRA E FAMÍLIA, COM INSIGHTS VALIOSOS DOS MELHORES PROFISSIONAIS.



Paula Alonso e o gerente comercial do SBT Interior, Edivaldo Samorano, durante a renovação do contrato com a emissora!



Dr. Samanta Misko, pediatra.
@drasamantapediatra

“Dra, meu filho não dorme!”

A dificuldade que algumas crianças têm para adormecer, desde que são bebês, traz sofrimento para muitas famílias. Resolver o problema demanda dedicação e alinhamento de expectativas. Não é recomendável, a princípio, o uso de medicações. Entender o sono de acordo com a faixa etária, seguir uma rotina diária, ter um ritual para dormir e evitar atividades que estimulam as crianças já ao entardecer, são algumas medidas que podem melhorar muito as noites de sono de toda a família. Cada detalhe precisa ser diagnosticado e o tratamento individualizado ser instituído.

Sol: Essencial para Saúde, Mente e Autoestima

A Vitamina D é indispensável para a saúde global. Ela fortalece os ossos, otimiza o sistema imunológico e é uma poderosa aliada na prevenção de diversas doenças. Sua influência no equilíbrio mental é inegável, combatendo a depressão e promovendo uma mente saudável. A exposição segura ao sol, principal fonte dessa vitamina, não apenas melhora a saúde física e mental, mas também eleva a autoestima, proporcionando vitalidade e confiança. Além disso, o bronzeamento artificial pode oferecer esses mesmos benefícios, proporcionando não só a obtenção da vitamina D, mas também um momento de pausa no dia a dia para cuidar do corpo e da mente.



Juliana Roveri, personal bronzer.
@julianabronzeoficial

Fabricando Ideias com Nova Versão

Programa Fabricando Ideias e a Revista Nova Versão se unem em um programa de rádio

Fabricando Ideias com Nova Versão, apresentado por Paula Alonso e Rodrigo Cruz na CBN Grandes Lagos, conecta empresários e empreendedores de São José do Rio Preto e região.

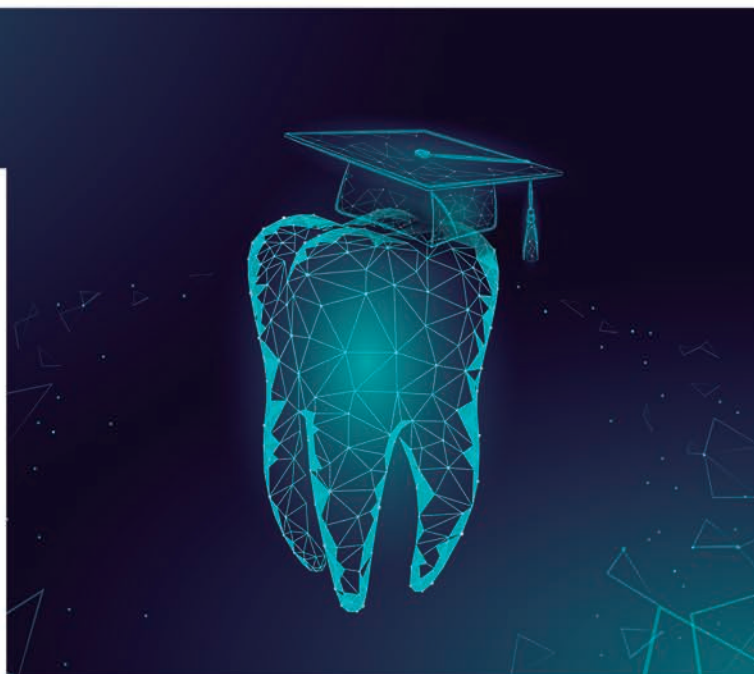
Com histórias inspiradoras e dicas práticas, o programa traz estratégias para impulsionar negócios. Toda semana, convidados especiais compartilham suas experiências.

Quer ver sua empresa em destaque? Participe! Toda quinta, às 10h35, na 90.9 FM. Entre em contato e faça parte!





Dr. Fábio Guerra



FGPÓS Graduação:

Qualidade e inovação na formação de profissionais da Odontologia

Dr. Fábio Guerra é um renomado cirurgião dentista com mais de 36 anos de carreira, especialista e mestre em implantodontia, além de ser especialista em cirurgia e traumatologia bucomaxilofacial. Ele se destaca como coordenador de cursos de especialização e cirurgias avançadas em implantodontia, contribuindo de maneira significativa para a formação de novos profissionais e para a disseminação de conhecimento na área odontológica. Autor de capítulos de livros e trabalhos publicados tanto no Brasil quanto no exterior, Dr. Fábio é também coordenador do curso Fresh Frozen Specimen no Marc Institute, em Miami, e fundador da FGPÓS Graduação.

A FGPÓS Graduação é um espaço dedicado à formação de alunos e ao atendimento de pacientes, oferecendo uma estrutura moderna e avançada que proporciona uma experiência prática e qualificada. Com cursos presenciais de especialização em implantes, endodontia, ortodontia, prótese dentária e capacitação em dentística, a instituição se destaca por oferecer uma gama completa de oportunidades para aqueles que buscam se atualizar e se especializar na odontologia. Além disso, há opções de imersão, mini-residências, como em harmonização orofacial, e cursos de atualização em prótese sobre implantes, todos focados em práticas modernas e tecnologias de ponta. O aprendizado é realizado por meio de hands-on, um aprimoramento técnico na prática com pacientes

reais, sempre sob a supervisão de profissionais, como os professores responsáveis.

O Dr. Fábio e a FGPÓS Graduação não medem esforços para garantir um ensino de excelência, humanizado e comprometido com a responsabilidade social, formando profissionais habilitados e capacitados a restabelecer a saúde bucal e a confiança dos pacientes. Com mais de 35 mil pacientes atendidos e 17 mil alunos de 8 países, incluindo mais de 1.500 alunos internacionais, a empresa se consolida como um centro de referência em odontologia, destacando a importância da busca constante por conhecimento e atualização profissional.

Para os pacientes, a FGPÓS Graduação oferece tratamentos odontológicos completos com profissionais altamente qualificados e tecnologia de ponta, assegurando um atendimento acessível e de qualidade. Este compromisso com o conhecimento, a prática e a tecnologia refletem a missão de Dr. Fábio em transformar a vida de seus pacientes e alunos, sempre pautado por valores morais, sociais, respeito e segurança.



R. Bernardino de Campos, 4343
Vila Redentora
São José do Rio Preto/SP
Contato: (17) 3231-9886
Instagram: @fgposbr | @dr.fabioguerra

Planejamento financeiro personalizado



A organização financeira é um dos pilares para alcançar estabilidade e realizar sonhos, sejam eles pessoais ou profissionais. Muitas pessoas, no entanto, têm dificuldade em traçar um caminho claro para gerenciar seus recursos e investir no futuro. Tiago Costa, especialista em finanças com mais de 15 anos de experiência, reconhece a importância de um planejamento financeiro adequado e personalizado, que leve em conta os objetivos de cada indivíduo ou empresa. Pós-graduado em Finanças Corporativas e certificado pela Planejar com o selo CFP®, Tiago lidera a Viva Investindo, uma empresa dedicada a auxiliar pessoas físicas e jurídicas a se organizarem financeiramente e alcançarem suas metas.

Tiago destaca que o primeiro passo para uma vida financeira bem-sucedida é colocar os sonhos no papel e planejar, traçando metas de curto, médio e longo prazo. “Quanto antes começarmos, mais fácil será alcançar os objetivos”, afirma ele. O planejamento financeiro não se limita a investimentos; é uma abordagem abrangente que envolve a compreensão das necessidades e ambições de cada cliente.

Caso de sucesso

Um caso de sucesso que ilustra o impacto desse planejamento é o de Victor, um arquiteto de sistemas que decidiu mudar de carreira e se tornar hipnoterapeuta. Ao iniciar sua nova jornada como empreendedor, Victor enfrentou desafios financeiros, pois sua nova profissão não oferecia a previsibilidade financeira que ele tinha em seu antigo emprego com carteira assinada. Buscando organizar suas finanças e aumentar seu patrimônio, ele procurou a ajuda de Tiago em março de 2024.

Inicialmente, o foco de Victor estava no gerenciamento de seus investimentos em fundos imobiliários e ações, mas Tiago logo percebeu que Victor precisava de algo mais: um plano financeiro completo. Juntos, eles traçaram metas claras e específicas, começando com a abertura de um consultório próprio, já que

Victor, até então, compartilhava um espaço com um amigo psicólogo. Em três meses, com o apoio e orientação de Tiago, Victor inaugurou seu consultório, que se pagou em apenas quatro meses, um marco importante em sua trajetória.

Outro objetivo importante foi a troca de carro. Inicialmente, Victor pretendia adquirir um veículo de R\$40.000, mas após uma análise detalhada de sua situação financeira e uma mudança de mentalidade, ele optou por um carro de R\$80.000, sabendo que esse investimento era seguro e dentro de suas possibilidades. Esse processo, que poderia ter sido cheio de incertezas, foi realizado de forma consciente e tranquila, graças ao suporte de Tiago.

Ao longo de sete meses de trabalho com Tiago, Victor não apenas conquistou esses marcos materiais, mas também passou por uma transformação em sua mentalidade. Ele superou crenças limitantes sobre dívidas e aprendeu a confiar mais em sua capacidade de gerar renda, desenvolvendo uma mentalidade positiva e orientada para o sucesso. Agora, seu próximo grande objetivo é a compra de um imóvel próprio, e com as ferramentas e aprendizados adquiridos, ele está mais confiante do que nunca para realizar esse sonho até o final do próximo ano.

O caso de Victor exemplifica como o planejamento financeiro adequado pode transformar vidas e oferecer segurança em momentos de transição e crescimento. Para Tiago, histórias como essa reforçam seu compromisso em ajudar seus clientes a traçar e alcançar seus objetivos, sempre com planejamento e consciência financeira.



Viva Investindo
Tiago Costa Planejador
Financeiro
Contato: (16)99312-3385



Tania Olmedo

*A saúde como um todo
para transformar vidas*

Com 36 anos de experiência na medicina e mais de 32 mil pacientes atendidos, a Dra. Tania Olmedo, endocrinologista e nutróloga, dedica sua carreira a ajudar seus pacientes de forma profunda e abrangente. Sua abordagem vai além de tratar apenas os sintomas; ela busca integrar aspectos físicos, mentais e emocionais, oferecendo uma visão completa do ser humano.

Segundo a Dra. Tania, muitas vezes os problemas de saúde que se manifestam são apenas a ponta do iceberg. Para chegar à raiz do problema, ela combina seu conhecimento em endocrinologia, que lida com hormônios e metabolismo, com a nutrição, para avaliar as necessidades nutricionais e fisiológicas de cada paciente. Esse olhar integrado permite que ela ofereça um diagnóstico mais preciso e um tratamento que abrange todas as esferas da vida do paciente.

A médica acredita que a saúde, conforme definida pela OMS, não é apenas a ausência de doença física, mas sim um estado de bem-estar físico, mental, emocional e espiritual. Por isso, em suas consultas, ela dedica tempo para ouvir e entender as necessidades e o estilo de vida de cada pessoa, realizando exames que avaliam profundamente o estado de saúde geral, além de considerar a importância de uma equipe multidisciplinar para tratar o paciente de forma completa.

Para a médica, cuidar da saúde é como montar um quebra-cabeça, em que cada peça é essencial para se chegar a um resultado duradouro e eficaz. Ela destaca que, no caso da obesidade, por exemplo, o acompanhamento contínuo é fundamental para que o paciente mantenha os resultados a longo prazo. Dessa forma, ela se compromete não apenas como médica, mas como parceira na jornada de transformação de seus pacientes.

Seu foco em atualizações constantes e especializações, além da valorização da prática médica baseada em evidências e inovação, garantem que ela ofereça o melhor aos seus pacientes. Tania ressalta que, para que um tratamento seja bem-sucedido, é necessário adequá-lo ao estilo de vida e às necessidades de cada indivíduo, com estratégias sustentáveis e que possam ser aplicadas a longo prazo.

Dessa forma, ela se destaca como uma profissional que vê o ser humano em sua totalidade, buscando não apenas tratar, mas transformar a vida de seus pacientes, ajudando-os a alcançar a melhor versão de si mesmos em qualquer fase da vida.



Dra. Tânia Mara Olmedo
Endocrinologia/Nutróloga
CRM:63361 | RQE:43699 | RQE:43700





Proteção Familiar

Especialista em proteção financeira, a corretora Priscila Costa oferece segurança contra a regressão monetária familiar

Por Vivi San Martino

Em um mundo repleto de incertezas, garantir a segurança e a tranquilidade da família se torna prioridade. A proteção financeira é uma ferramenta essencial para assegurar que, diante de qualquer eventualidade, os entes queridos possam manter sua qualidade de vida sem a necessidade de abrir mão de bens adquiridos com esforço.

Priscila Costa, especialista em proteção financeira, oferece uma abordagem inteligente para que seus clientes não precisem comprometer seu patrimônio em momentos difíceis. “A morte financeira ocorre em vida, diante de imprevistos como acidentes ou doenças graves, que impedem a pessoa de trabalhar e a forcem a liquidar seu patrimônio ou reservas financeiras. É nesse momento que a proteção financeira entra em ação, garantindo liquidez e evitando a regressão financeira da família”, explica Priscila.

O processo de contratação dessas coberturas é cuidadoso e envolve uma análise de saúde, o que torna a contratação precoce ainda mais vantajosa. Priscila destaca que cada companhia cobre diferentes tipos de doenças graves, tornando indispensável a presença de um corretor especializado em proteção financeira em vida, que conheça bem o mercado e trabalhe com diversas seguradoras. “Sempre sonhei em alcançar o que muitos consideravam impossível: ganhar a vida

fazendo o que amo e ajudando pessoas. Esse é o meu propósito. Após um intenso processo de pesquisa e treinamento, fui convidada a participar de um programa de formação de corretores pela seguradora mais antiga do Brasil. Ao ingressar nesse universo, encontrei a realização que buscava, protegendo famílias. Isso me motiva e me traz felicidade”, compartilha Priscila. Ela acrescenta que, desde a pandemia, o brasileiro se tornou mais consciente sobre a importância da proteção financeira e do seguro de vida. No entanto, a adesão ainda é baixa em comparação com países desenvolvidos, devido à falta de informação. “É importante lembrar que o seguro de vida vai além de uma simples apólice; ele é um ato de amor e responsabilidade. Protege o futuro da sua família, garantindo que ela tenha os recursos necessários para enfrentar os desafios, mesmo na sua ausência. Investir em proteção financeira é um passo crucial para assegurar a estabilidade familiar. Não adie essa decisão – comece hoje a planejar um futuro mais seguro e tranquilo para quem você ama.”



Rua Delegado Pinto de Toledo, 2448
Parque Industrial
São José do Rio Preto/SP
Contato: (17) 99177-9997
Instagram: @priscilacosta.seg



Exercendo o amor

A Jornada da Dra. Ana Carolina Garcia Garcia entre a medicina e a vida familiar

A Dra. Ana Carolina Garcia Garcia, médica geriatra, é um exemplo de como a medicina, quando guiada pelo amor, dedicação e sensibilidade, pode transformar vidas e trazer alívio e conforto para tantos corações. Conhecida por sua forma única e humana de cuidar de seus pacientes, Ana Carolina exala atenção, carinho e empatia em cada consulta, em cada visita, em cada olhar. Livre de preconceitos, ela construiu uma trajetória de respeito e confiança, sendo reconhecida não apenas pelos colegas de profissão, mas também pelas famílias e pelos pacientes que têm a sorte de serem cuidados por ela. Sua história de amor com a medicina começou cedo.

Desde pequena, Ana Carolina cresceu em um ambiente escolar, influenciada por sua mãe, que era professora. A escola era um lugar que a acolhia e a encantava, um espaço onde ela se sentia confortável e motivada. Foi nesse ambiente que ela se apaixonou pela biologia, inspirada por uma professora que a introduziu ao mundo do corpo humano. "Quando eu descobri o corpo humano, as células, os sistemas, algo dentro de mim despertou", relembra Ana. Sem médicos em sua família e sem nenhuma influência direta, ela seguiu esse chamado com uma intuição pura, que a levou a trilhar um caminho de cura e acolhimento.



O início da jornada

Durante a faculdade, na FAMEMA - Faculdade de Medicina de Marília, Ana Carolina viveu intensamente cada experiência, com o desejo de absorver tudo. Fascinada por cada especialidade que conhecia, desde a gastroenterologia até a cardiologia, tudo a encantava e a fazia acreditar que era aquele o caminho. Mas foi no terceiro ano, ao ter seu primeiro contato com a geriatria, que ela sentiu algo diferente. Uma palestra com um professor marcou profundamente sua jornada. Com lágrimas nos olhos, Ana Carolina ouviu relatos emocionantes de um paciente com Parkinson e seus familiares sobre a importância do geriatra e como ele faz a diferença na vida das pessoas. “Naquele momento, eu soube que era isso que eu queria. Eu queria aquele olhar, aquela sensação de poder transformar e cuidar com amor”, revela.

Durante sua formação, Ana Carolina chegou a considerar outras especialidades, como a ginecologia. Hoje ela entende o quanto se sente atraída pelos extremos da vida, pela energia que envolve tanto o começo quanto o fim do ciclo humano. “Cuidado no início, cuidado no final. É a mesma explosão, a mesma energia. A emoção de presenciar o nascimento e o desenvolvimento de uma criança é comparável ao ato de acompanhar uma pessoa em seus últimos momentos. A energia de partir é a mesma energia de chegar”, reflete a médica. Essa visão holística sobre a vida e a morte a ajudou a perceber que, em sua essência, cuidar é um ato contínuo e sagrado, e foi isso que a levou a se dedicar integralmente à geriatria e aos cuidados paliativos, onde encontrou a realização de seu propósito de cuidar integralmente do ser humano, desde os primeiros até os últimos momentos.



Família e carreira

Determinada a seguir esse caminho, a futura médica se dedicou voluntariamente à geriatria, buscando experiências e aprendizados e futuramente em outras instituições e cursos como na cidade de São Paulo, o que consolidou ainda mais o seu amor pela especialidade. A decisão de se especializar em geriatria e cuidados paliativos foi não apenas uma escolha profissional, mas um compromisso com o cuidado integral e compassivo, algo que ela sempre almejou para sua prática médica.

Em 2012, Ana Carolina decidiu mudar-se para Rio Preto por questões familiares, no entanto, já com uma bagagem extensa de especializações, clínica médica e cuidados paliativos. Todavia, a transição para a cidade não foi fácil. Em um ambiente médico marcado pela tradição e por famílias de gerações na profissão, ela precisou recomeçar. Sem ter estudado ou se especializado ali, muitas vezes ela era vista como uma ‘forasteira’. Mas com a mesma determinação que a guiou até ali, ela buscou espaços e oportunidades para se integrar. Através do trabalho voluntário e de plantões na emergência, Ana Carolina conquistou o respeito e a confiança daqueles que trabalhavam ao seu lado, demonstrando sua dedicação e amor pela profissão. “Foi um recomeço desafiador, mas cada passo que dei aqui me fez perceber que estava no lugar certo”, diz.



Outubro, um mês emblemático

Para a Dra. Ana Carolina Garcia Garcia, que também atua como professora na Famerp, o mês de outubro tem um significado especial. Além de ser o mês do médico, um momento para reafirmar o compromisso com a saúde, é o mês do idoso, destacando a importância do cuidado e respeito no envelhecimento, temas centrais em sua prática diária. Outubro também traz à tona a relevância da vacinação, um pilar fundamental para a saúde pública, e celebra os professores, como ela própria, que moldam o futuro através da educação e inspiração. Para Ana Carolina, cada uma dessas datas reforça a importância do cuidado, da educação e da prevenção, elementos essenciais tanto na medicina quanto na vida.

Hoje, consolidada como uma das geriatras mais queridas e respeitadas de Rio Preto, Ana continua com seu propósito de cuidar, de acolher e de transformar vidas. Além do consultório, ela é mãe de dois filhos, Francisco e Antônio, e casada com Diogo, com quem divide a vida e os desafios da profissão. Em casa, ela se permite ser leve e carinhosa, criando um ambiente onde valores como respeito e empatia são a base da educação de seus filhos. Recentemente, Ana e a família estão no processo de trazer seus pais, ambos com 81 anos, para morar com eles, reforçando ainda mais seu compromisso com o cuidado e o amor, agora também dentro do seu lar.

Para a geriatra, ser médica é mais do que uma profissão: é uma missão de vida. A cada consulta, ela não apenas trata seus pacientes, mas oferece um espaço de escuta e acolhimento. "Eu aprendi que a vida é curta, e que não podemos desperdiçá-la com rancor ou mágoas. É preciso curtir cada momento, saber perdoar e seguir em frente", reflete. Seu trabalho com idosos, especialmente em cuidados paliativos, ensina-lhe diariamente que o tempo é precioso, e que cada minuto ao lado de alguém é uma oportunidade de trazer conforto e paz. "Eu quero ser a solução, nunca um problema. Quero que meus pacientes e as pessoas ao meu redor sintam que podem contar comigo para o que precisarem", completa.

A história da Dra. Ana Carolina é uma inspiração não apenas para outros médicos, mas para todos que acreditam que o cuidado com o outro pode ser um caminho de transformação e amor. Em um mundo que, muitas vezes, se apressa em julgar e rotular, ela se destaca pela leveza, pela humanidade e pela coragem de escolher, todos os dias, ser um exemplo de empatia e dedicação.



Dra. Ana Carolina Garcia
Médica Geriatra
CRM: 120832/SP
AMB 139601



Delphos

Ajudando você a transformar sua carreira

A Delphos se destaca por oferecer soluções personalizadas para empresas que desejam desenvolver suas equipes e otimizar a gestão de pessoas. Com serviços como Diagnóstico Organizacional, Planejamento de Cargos & Salários, Política de Remuneração & Benefícios, Treinamentos Corporativos, Pesquisa de Clima Organizacional, Mapeamento Comportamental, Avaliação de Desempenho, e Estrutura de Plano de Carreira, a Delphos traz inovação e eficiência para a gestão de recursos humanos e integra boas práticas em ESG.

Novidade

A empreendedora e partner da Great Place to Work – GPTW, Mariana Gianjope da Rocha Cabrera identificou a necessidade de melhorar a qualificação dos profissionais no mercado. Com foco inicial em empresas, a Delphos agora também atende pessoas físicas por meio de um catálogo com mais de dois mil cursos, incluindo cursos técnicos, profissionalizantes, pós-graduação e segunda licenciatura. A nova iniciativa visa não apenas capacitar indivíduos, mas também fornecer ao mercado de trabalho profissionais mais qualificados, beneficiando as empresas clientes da consultoria com mão de obra altamente preparada.



Delphos GP
Consultoria em Gestão de
Pessoas para pequenos negócios
Contato: (17) 99182-9025
Instagram: @delphosgp

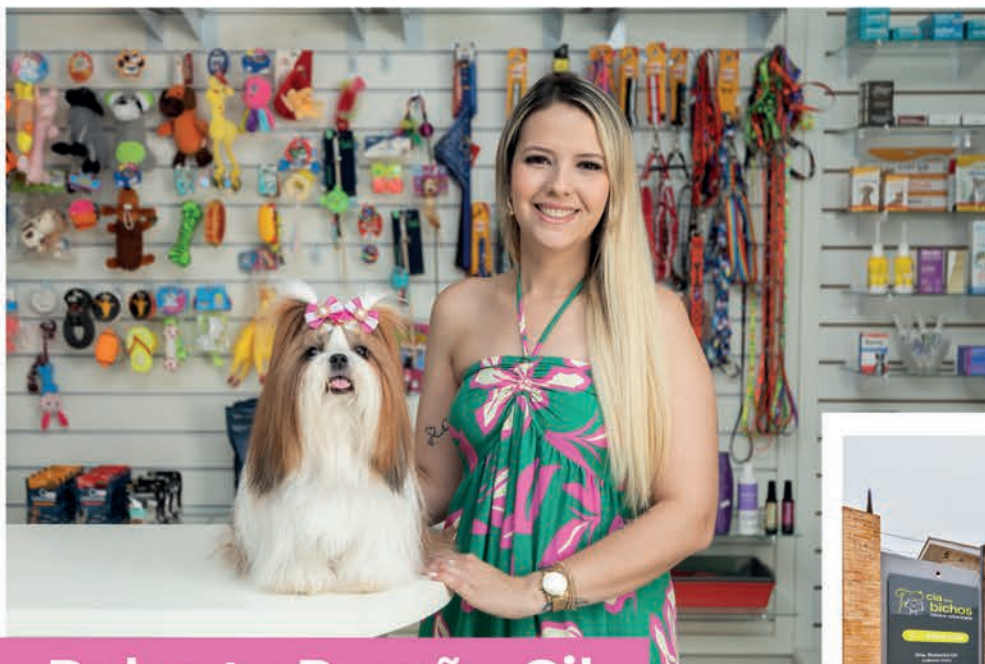
Transformando consórcios em riqueza

A estratégia de sucesso da Contemplan Investimentos

Bianca Alves, diretora e assessora de investimentos na sua empresa, a Contemplan Investimentos, tem como foco ajudar seus clientes a alavancar o patrimônio por meio de consórcios imobiliários. Ao invés de limitar-se ao consumo tradicional, como a troca de carros ou compra de imóveis para uso pessoal, Bianca oferece uma estratégia inovadora, onde o cliente pode rentabilizar seu dinheiro de diversas formas. Seja adquirindo imóveis para locação, com o aluguel cobrindo as parcelas do consórcio, ou vendendo a carta contemplada com um retorno financeiro significativo, a Contemplan facilita todo o processo e ainda garante uma proposta de compra das cartas. O diferencial está em transformar o consórcio em uma ferramenta para geração de riqueza, desmistificando a ideia de que consórcios servem apenas para economizar. “Na Contemplan, o objetivo é fazer o cliente ganhar dinheiro e construir um futuro mais tranquilo”, finaliza a empresária.



Rua Cap. José Verdi, 1961 - Sala 1 - Boa Vista
São José do Rio Preto/SP
Contato: (17) 98175-5424
www.contemplan.com.br



Roberta Romão Gil

Compromisso com o bem-estar dos pets

Roberta Romão Gil é formada em Medicina Veterinária desde 2009 e, após 16 anos de experiência no setor, decidiu abrir sua própria clínica em São José do Rio Preto há um ano e meio. Sua trajetória profissional sempre foi marcada pelo desejo de oferecer um atendimento diferenciado e de qualidade, algo que se consolidou com a abertura de seu próprio negócio.

A Clínica Veterinária Cia dos Bichos, se destaca pela atenção ao bem-estar do animal, sempre priorizando o atendimento humanizado e especializado. Roberta, possui pós-graduação em clínica médica e cirúrgica de cães e gatos e procura exercer seus atendimentos com excelência e ética. Muitas vezes, até mesmo se necessário, encaminhando os pets que precisam de atendimento mais especializado para colegas de sua confiança.

Além disso, a Cia dos Bichos oferece uma ampla gama de serviços, incluindo consultas, vacinas, exames laboratoriais, check-ups regulares e cuidados preventivos, como vermifugação e controle de carrapatos, sempre com foco na saúde e qualidade de vida do pet. Em casos específicos, quando necessário, a veterinária Roberta conta com parcerias com especialistas, como dermatologistas, cardiologistas e ortopedistas, para garantir um atendimento completo e especializado.

Para Roberta, os pets são membros da família, e sua dedicação ao trabalho reflete isso. Cada animal é tratado com carinho e atenção, e a veterinária preza pelo cuidado ético e correto, mantendo a confiança de seus clientes e proporcionando tranquilidade para os tutores que deixam seus animais aos seus cuidados.

Em um mercado pet que cresce exponencialmente, a clínica de Roberta se destaca não apenas pela expertise técnica, mas pela forma como trata cada caso, sempre com transparência, idoneidade e compromisso. Seu propósito é simples: garantir que os pets recebam o melhor tratamento possível, com respeito e dedicação, enquanto mantém uma relação próxima e de confiança com os tutores.



Av. das Vivendas, 210
Jardim Santa Catarina
São José do Rio Preto/SP
Contato: (17) 99102-3235
Instagram: @vet_ciadosebichos

Janaína Bosso:

Um olhar inovador para o bem-estar e reabilitação auditiva

Dinamismo e coragem. São essas duas palavras que a fonoaudióloga Janaína Bosso escolhe para definir sua carreira e também a nova fase da Hören. A inquietude desta jovem empreendedora movimentou sua carreira em alcançar pós-graduação como mestrado na USP, doutorado na UNESP e inúmeras outras formações. Há 07 anos à frente da Hören, uma clínica fundada para tornar-se diferencial em reabilitação auditiva em todas as idades, transformando vidas com o poder da audição de verdade, Janaína posicionou-se como uma profissional responsável e a Hören atingiu sua maturidade. Neste momento e frente a oportunidade de um atendimento em equipe multidisciplinar para reabilitação de uma criança deficiente auditiva, a empreendedora enxergou a possibilidade de oferecer a todos os seus pacientes e tantos outros, a mesma oportunidade de um atendimento completo e de alto padrão!

Surgiu então o projeto Hören - Clínica & Aparelhos Auditivos, que foi cuidadosamente construído, formatado e hoje apresentamos para todos. "A equipe multidisciplinar da Hören tem um ideal em comum: compromisso com o desenvolvimento da criança/adulto. Essa foi a sinergia desta união de sonhos!"

Dra Janaína Bosso - (CRFa 2-14593) fonoaudióloga pela USP/ Bauru, atua com atendimento de diagnóstico audiológico, aparelhos auditivos, reabilitação auditiva, avaliação e terapia do processamento auditivo central e transtornos de aprendizagem



**Rucheli Cristina
Constantino**



**Giovanna Tozze
Carvalho**

Rucheli é fonoaudióloga com especialização em Motricidade Orofacial e formação em ABA e PODD, trazendo mais de 20 anos de experiência na reabilitação neurológica. Seu foco principal está no desenvolvimento infantil, oferecendo avaliações detalhadas, planejamentos estratégicos e terapias personalizadas que visam a reabilitação assertiva e eficaz dos pacientes.

Na equipe Hören, Rucheli desempenha um papel essencial no atendimento de linguagem infantil, atuando especialmente em casos de transtornos de fala e aprendizagem. Acreditando no poder de uma abordagem integrada, ela e sua equipe trabalham com protocolos bem sistematizados e um olhar interdisciplinar, garantindo que cada paciente receba um plano de terapia individualizado, sempre com base nas melhores práticas e evidências científicas.

Seu compromisso com a reabilitação não é apenas técnico, mas também profundamente humano, buscando sempre que os pacientes alcancem resultados positivos em menos tempo.

Giovanna Tozze Carvalho é psicóloga clínica infantil, (CRP - 06/188420), com especialização em análise do comportamento aplicada (ABA) e intervenção para autismo e deficiência intelectual. Com foco nos atrasos do neurodesenvolvimento, Giovanna dedica seus atendimentos à busca pela melhoria na qualidade de vida das crianças, visando alcançar marcos do desenvolvimento que ainda estão em atraso.

Sua atuação é guiada pelo compromisso em oferecer um atendimento individualizado e eficaz, utilizando métodos baseados em evidências para promover o progresso cognitivo e comportamental dos seus pacientes. Ela trabalha para que cada criança atinja seu potencial, sempre priorizando o bem-estar e o desenvolvimento global.

Giovanna também se destaca por sua parceria com a especialista Janaína, enriquecendo as trocas profissionais para proporcionar um olhar mais amplo sobre o aprendiz. Juntas, acreditam que essa abordagem colaborativa resulta em ganhos significativos para as crianças.



**Carla Cristina Henrique
de Souza Domenich**

Carla é pedagoga, psicopedagoga clínica e neuropsicopedagoga clínica, com especialização em Análise do Comportamento Aplicada (ABA), avaliação diagnóstica, além de métodos como Denver e TEACCH. Ela tem sua atuação voltada para o tratamento de transtornos do neurodesenvolvimento, com foco especial em crianças com Transtorno do Espectro Autista (TEA) e outros transtornos de aprendizagem, com mais de sete anos de experiência.

Integrando uma equipe multidisciplinar, Carla se destaca pela sua abordagem baseada em evidências científicas, sempre em busca das melhores práticas para a reabilitação de seus pacientes, com protocolos de avaliação organizados e sistematizados, assim como planos terapêuticos individualizados, com o objetivo de alcançar resultados assertivos e proporcionar uma melhor qualidade de vida aos pacientes.

Carla acredita profundamente no poder do trabalho em equipe, onde profissionais de diferentes áreas encontram um propósito comum: oferecer as melhores soluções e tratamentos para cada paciente de forma integrada.



Aline Chiari

Aline é fisioterapeuta, mestre em Reumatologia e terapeuta integrativa, com uma abordagem que visa integrar o corpo e a mente em seus tratamentos. Sua parceria com Janaína na clínica tem sido fundamental para agregar ao acolhimento e ao tratamento de sintomas como o zumbido, uma queixa comum entre os pacientes.

Aline acredita na importância de oferecer um cuidado que vai além do físico, integrando a história de vida do cliente, suas percepções e as situações vivenciadas no dia a dia às queixas físicas trazidas nas sessões. Como especialista no movimento, ela foca na liberação das tensões que podem desencadear ou piorar sintomas como o zumbido, ajudando a aliviar o desconforto e melhorar a qualidade de vida dos pacientes.

Além de seus atendimentos individuais, ela também realiza sessões em pequenos grupos, especialmente para acompanhantes, como mães, oferecendo um espaço de cuidado para aqueles que cuidam dos outros, proporcionando um tratamento acolhedor e completo, voltado para o bem-estar físico e emocional de cada cliente.



**Laís Bergamini
Maschio Ferreira**

Laís Bergamini Maschio Ferreira é psicóloga, pós-graduada em Neuropsicologia e Desenvolvimento Infantil, atualmente pós-graduanda em Transtorno do Espectro Autista e mestranda em Ciências. Sua área de atuação é a avaliação neuropsicológica de crianças, adolescentes e adultos, além da avaliação específica do neurodesenvolvimento infantil.

A avaliação neuropsicológica é um procedimento que envolve uma investigação detalhada das funções cognitivas, como atenção, memória, funções executivas e eficiência intelectual. Através desse processo, Laís busca traçar um perfil neuropsicológico do avaliado, compreendendo como essas funções cognitivas influenciam seu funcionamento diário, suas emoções e comportamento.

Essa avaliação pode ser realizada tanto para identificar um quadro clínico específico quanto para avaliar o desempenho neuropsicológico de maneira geral, proporcionando uma compreensão mais profunda das capacidades cognitivas e emocionais do indivíduo. O trabalho de Laís é guiado pelo compromisso em oferecer uma avaliação precisa e baseada em evidências, contribuindo para um melhor desenvolvimento e qualidade de vida.



Hören Aparelhos Auditivos e Fonoaudiologia
São José do Rio Preto
Rua XV de Novembro, 3995 - Redentora
(17) 3363- 6453
Fernandópolis
Av. Milton Terra Verdi, 791 - Centro
horenaparelhosauditivos.com.br

Ambientes renovados e saudáveis

A importância da limpeza e proteção têxtil com a Limptecido



Com o final do ano se aproximando, a importância de manter os ambientes limpos e saudáveis se torna ainda mais relevante, especialmente quando recebemos visitas em casa. A Limptecido, certificada ENL e especialista em desacarização, destaca-se no cuidado com tecidos e estofados, oferecendo uma limpeza profunda de sofás, poltronas, tapetes e colchões. Segundo contam os proprietários Jake-line e Amauri Silva, ao longo do tempo, esses itens acumulam poeira, sujeira, ácaros e bactérias, que podem prejudicar a saúde e o bem-estar.

A limpeza de colchões, por exemplo, é essencial para evitar o acúmulo de bactérias e garantir uma melhor qualidade de sono. Tapetes e estofados também são grandes acumuladores de poeira e ácaros, que podem desencadear alergias e problemas respiratórios. Além disso, é comum que os bancos do carro também acumulem sujeira que não percebemos no dia a dia. Com a limpeza especializada da Limptecido, esses itens são higienizados, proporcionando um ambiente mais seguro e agradável. Todo o processo da empresa começa por uma avaliação intradomiciliar, que é realizada pelo analista têxtil, que identifica o tipo de tecido que será feito o trabalho e o que será necessário fazer. Outro ponto importante é a proteção têxtil, uma barreira invisível que impede o surgimento de manchas e facilita a limpeza, prolongando a vida



útil dos estofados. Essa proteção é especialmente prática no dia a dia, já que evita danos ao tecido, tornando a manutenção mais simples e eficaz.

Neste final de ano, a Limptecido está pronta para renovar o visual de seus estofados e garantir um ambiente limpo e saudável para você e suas visitas. "A limpeza profissional não só elimina sujeiras e ácaros, mas também revitaliza seus móveis, trazendo um novo ar para o seu lar e mais saúde", finalizam os empresários.



Rua Barretos, 1760 - Vila Boa Esperança
São José do Rio Preto/SP
Contato: (17) 99110-6556
Instagram: @limptecido





A importância da saúde mental das crianças

Pontos que devemos prestar atenção

A saúde mental das crianças desempenha um papel central no seu desenvolvimento emocional, social e cognitivo. O bem-estar mental é tão vital quanto a saúde física, influenciando diretamente o modo como elas crescem, se relacionam e enfrentam os desafios da vida. Com as novas gerações enfrentando uma série de sobrecargas, desde o excesso de informações até as expectativas elevadas, torna-se urgente falarmos sobre os sinais de alerta e como pais, educadores e a comunidade podem colaborar para um ambiente mais saudável.

Para garantir o bem-estar das crianças, é essencial que os pais e os adultos ao redor estejam atentos a mudanças no comportamento. Sinais de que algo não vai bem, como ansiedade, depressão ou outros problemas emocionais, precisam ser observados. A sobrecarga de informações, especialmente pelo acesso constante à internet e dispositivos eletrônicos, tem gerado confusão e ansiedade nas crianças, que podem ter dificuldade em processar tantas informações ao mesmo tempo.

O uso da tecnologia de forma equilibrada:

A tecnologia, sem dúvida, trouxe inúmeros benefícios ao desenvolvimento das crianças, oferecendo oportunidades educacionais e de entretenimento. No entanto, seu uso precisa ser equilibrado. Quando utilizada de forma moderada e com acompanhamento, a tecnologia pode ser uma aliada no aprendizado e no desenvolvimento de habilidades. O excesso, por outro lado, pode se transformar em uma fonte de estresse e isolamento social. É importante que pais e educadores orientem as crianças a usufruírem desses recursos de maneira saudável, evitando que a exposição excessiva interfira em seu desenvolvimento emocional.

O papel da família no fortalecimento emocional

O senso de pertencimento dentro da família é fundamental para a formação de uma criança segura e feliz. As crianças precisam se sentir amadas, protegidas e apoiadas em suas casas, e isso começa pela criação de um ambiente positivo, onde elas possam expressar suas emoções e compartilhar seus medos. Pais e responsáveis devem mostrar confiança nas capacidades das crianças, encorajando-as, oferecendo respeito e, acima de tudo, estando presentes emocionalmente.

O impacto das relações escolares e sociais

Na escola, um local onde as crianças passam boa parte de seu tempo, a saúde mental também deve ser uma prioridade. Bullying, agressões e conflitos podem prejudicar seriamente o desenvolvimento emocional das crianças. A intervenção rápida e a criação de ambientes escolares seguros, onde o respeito e o apoio mútuo são incentivados, ajudam as crianças a desenvolver resiliência e autoestima.

A presença dos pais no mundo moderno

Com a correria do dia a dia, é comum que muitos pais se vejam sobrecarregados com o trabalho e outras responsabilidades. No entanto, é fundamental que, mesmo com agendas apertadas, os pais cultivem vínculos emocionais saudáveis com seus filhos, reservando tempo de qualidade, ouvindo-os e participando de suas vidas. A criação de um ambiente de confiança e amor é a base para que as crianças cresçam com segurança emocional e se sintam confortáveis para compartilhar suas preocupações e conquistas.

O potencial das novas gerações e o resgate de valores

As novas gerações têm demonstrado um nível impressionante de inteligência e percepção. As crianças de hoje são mais rápidas em aprender, estão mais conscientes do mundo ao seu redor e são mais adaptáveis. No entanto, é importante que valores fundamentais, como respeito, empatia, responsabilidade e trabalho em equipe, sejam constantemente reforçados pelos pais e educadores. Ao unir o conhecimento e a evolução das novas gerações com os ensinamentos das gerações anteriores, criamos uma base sólida para um futuro mais equilibrado e positivo.

Promover a saúde mental das crianças é uma responsabilidade de todos – família, escola e sociedade. Ao criarmos ambientes que apoiem seu desenvolvimento emocional e social, ajudamos essas novas gerações a se tornarem adultos mais saudáveis, empáticos e resilientes. Que possamos aprender com essas crianças e, ao mesmo tempo, oferecer a elas os melhores valores e orientações, resgatando o que há de mais importante nas interações humanas para um futuro mais equilibrado.



Paulo Fasanelli

Humanização do parto e cuidado integral à mulher

Assistir a um parto, é uma das maiores dádivas da medicina, um momento que une ciência e emoção, transformando vidas e criando laços familiares profundos. É com essa visão que o Dr. Paulo Fasanelli, ginecologista e obstetra, dirige a clínica Rosas do Parto, um centro de excelência na região noroeste paulista. Reconhecida por seu atendimento multidisciplinar, a clínica oferece uma gama completa de serviços, incluindo ginecologia, obstetrícia, nutrição, psicologia, pediatria, fisioterapia, centro de vacinação e endoscopia ginecológica, sempre com o foco em proporcionar um acolhimento humanizado e integral às mulheres.

Desde o início de sua trajetória, Dr. Paulo já demonstrava um olhar atento e sensível para o cuidado com as mulheres. Formado pela faculdade de medicina de Catanduva em 2006, sua experiência em um hospital filantrópico dirigido por sua família o fez perceber o abandono e a falta de acolhimento que muitas mulheres enfrentavam durante o trabalho de parto. Esse contato inicial despertou nele a necessidade de transformar a forma como a obstetrícia era praticada, buscando sempre oferecer calor, amor e cuidado em momentos tão importantes.

Durante sua residência, ele aprofundou seu conhecimento em ginecologia e obstetrícia, mas sentia que algo faltava. Ele percebeu que a abordagem tradicional e tecnocrática não supria as reais necessidades das mulheres. Foi quando começou a trabalhar ao lado de doulas e enfermeiras obstetras que ele realmente compreendeu a importância da humanização no parto. Esse aprendizado transformou

sua prática e o tornou um pioneiro da humanização do nascimento em São José do Rio Preto.

Com o objetivo de ampliar seu conhecimento e oferecer um atendimento mais completo, o médico especializou-se em endoscopia ginecológica, com foco no tratamento da endometriose, uma condição que afeta profundamente a qualidade de vida das mulheres. Ele buscou formação no Instituto Fernandes Figueira, pela Fiocruz, no Rio de Janeiro, e em Strasbourg, na França. Além disso, concluiu um mestrado em obstetrícia, com foco na humanização do nascimento, aprofundando ainda mais sua capacidade de oferecer uma assistência baseada em evidências científicas e centrada na autonomia das pacientes.

Para ele, a humanização do parto vai além de um conceito teórico; é uma prática que fortalece a base familiar, estreitando os laços entre mãe, pai e bebê. Na Rosas do Parto, as famílias são convidadas a participar ativamente do processo, com autonomia e segurança, sempre acompanhadas por uma equipe dedicada e especializada. Essa abordagem traz inúmeros benefícios: redução da depressão pós-parto, recuperação mais rápida para as mães, menor risco de complicações para os bebês e um fortalecimento do vínculo familiar.

O obstetra reconhece que a mudança cultural em direção a uma prática mais humanizada é desafiadora. Em um cenário onde a cesariana programada ainda é a norma, ele se empenha em promover a humanização, educando e incentivando tanto instituições quanto profissionais a adotarem essa nova abordagem. A clínica Rosas do Parto se destaca por seu trabalho em equipe, com profissionais de diversas áreas, como psicologia, fisioterapia, nutrição e pediatria, oferecendo suporte integral às mulheres em todas as fases da gestação, parto e pós-parto.

Ser um 'observador' e até mesmo um 'assistente' em um evento tão importante para a mulher, auxiliando a trazer seu bebê ao mundo, não é apenas uma grande responsabilidade médica; é um privilégio que renova o propósito de vida do Dr. Paulo Fasanelli a cada nascimento. Ao longo de sua trajetória, ele aprendeu que a humanização do parto fortalece laços familiares e transforma vidas. E, como ele mesmo conta, ser pai também o transformou profundamente. "Assistindo todas essas mulheres e famílias sendo construídas, ganhei uma compreensão maior do que preciso fazer na minha própria casa, para a minha esposa e minha filha. Sou privilegiado por aprender diariamente com as histórias dessas famílias e por poder aplicar esses ensinamentos na minha vida pessoal, buscando ser o melhor possível para a minha família. Cada história é uma oportunidade de aprendizado e gratidão, um reflexo do meu compromisso em trazer ao mundo não apenas bebês, mas também amor, empatia e transformação", finaliza.



Dr. Paulo Fasanelli
Ginecologista e obstetra
CRM: 125658 - RQE: 41490
Sócio-fundador
Rosas do Parto
www.rosasdo parto.com.br





A médica Ana Luiza Almeida
de Arnaldo Silva Rodriguez

A importância da vacinação:

Proteção desde o nascimento



A vacinação é um dos pilares mais importantes da saúde pública, especialmente para os bebês. Desde os primeiros meses de vida, as vacinas protegem contra doenças graves, garantindo um desenvolvimento saudável e evitando surtos de enfermidades que podem ser prevenidas. Na Clínica Pediátrica da Dra. Ziló, em Rio Preto, o compromisso com a saúde infantil vai além do atendimento pediátrico, oferecendo vacinas para todas as idades, desde recém-nascidos até idosos

Pacotes de Vacinação Personalizados

Para facilitar a vida dos pais, a clínica oferece pacotes de vacinação personalizados. O pacote mais popular é o "Pacote Completo", que cobre as vacinas obrigatórias dos 2 meses até os 18 meses de vida, período em que a imunização é mais frequente. Esses pacotes podem ser adaptados de acordo com as necessidades da família.

Chá de Vacina: Um Novo Conceito

Uma das inovações mais interessantes oferecidas pela Clínica Dra. Ziló é o "Chá de Vacina". Em vez do tradicional chá de bebê ou chá de fraldas, os pais podem organizar um evento onde familiares e amigos contribuem para o pacote de vacinação do bebê. O sistema é simples: os convidados podem comprar cotas de vacinação, ajudando a custear as vacinas necessárias nos primeiros meses de vida da criança. Esse conceito permite uma forma prática e colaborativa de garantir a saúde do bebê.

Comodidade e Flexibilidade

Além do atendimento nas duas unidades da clínica, os pais podem optar pela aplicação de vacinas no conforto de casa. A equipe da Dra. Ziló oferece um serviço de vacinação domiciliar, proporcionando maior conveniência para as famílias. Seja na clínica ou em casa, o objetivo é garantir que a imunização aconteça de forma tranquila e segura.



Núcleo de Pediatria – Dra Ziló
R. Rio Preto, 3258 - Vila Redentora
Contato: (17) 3234-4221
Lobão Medical Center
Av. Silvío Dela Roveri, 1030 - Jardim Yolanda
Contato: (17) 99215-9594
São José do Rio Preto/SP
Instagram: @dra.zilo



Nutrição Infantil

Plantando sementes para um futuro saudável e consciente

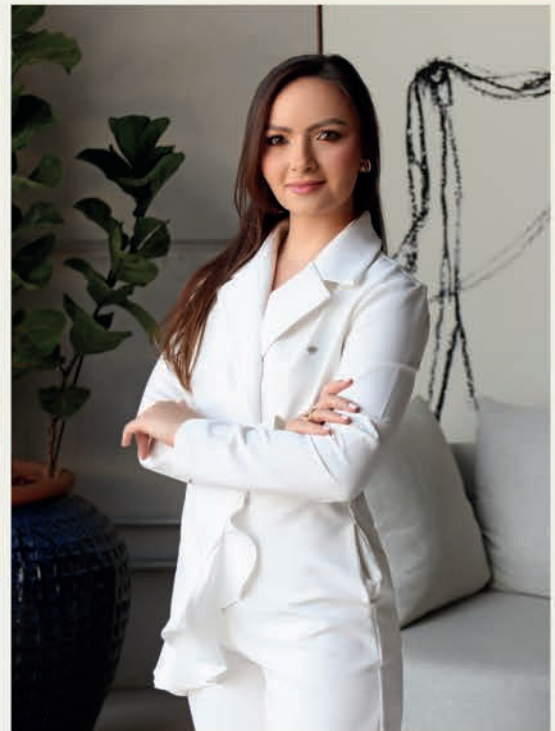
Marcela Ferreira é nutricionista formada pela Universidade de Ribeirão Preto (UNAERP), com especialização em Nutrição Materno-Infantil pela VP em São Paulo. Apaixonada pelo universo infantil, Marcela se aprofundou em aprimoramentos como Transtornos Alimentares Pediátricos com Aline Padovan e Comportamento Alimentar no Adulto pela EERP-USP, buscando sempre desenvolver práticas que impactem positivamente a vida de seus pacientes desde cedo.

A profissional acredita que cuidar da nutrição infantil é fundamental para garantir um futuro mais saudável e equilibrado para as crianças. “O amor que sinto pelas crianças e a vontade de mudar o futuro delas é o que me motiva. Com bons hábitos alimentares, podemos prevenir doenças e reduzir casos de obesidade”, afirma. A nutricionista destaca que o engajamento familiar é crucial para o sucesso do processo, pois a responsabilidade pela alimentação das crianças recai, em grande parte, sobre os pais. Para ela, é fundamental que as famílias entendam a importância de direcionar corretamente as escolhas alimentares dos filhos.

Os Desafios do atendimento – seletividade alimentar x crianças obesas

Segundo a nutricionista, a maior dificuldade no atendimento infantil está em conscientizar os pais sobre sua responsabilidade. Muitos acreditam que as crianças podem comer o que desejarem, sem regras ou equilíbrio. “Precisamos da dedicação dos pais para oferecer opções saudáveis, em vez de ceder às vontades das crianças, que muitas vezes escolhem alimentos inadequados”, explica.

Marcela ainda enfatiza que os hábitos alimentares dos pais refletem diretamente na saúde das crianças. Quando a criança apresenta seletividade alimentar ou obesidade, é importante avaliar todo o contexto familiar, escolar e social. Ela aponta que, muitas vezes, crianças obesas têm pais ou familiares que também enfrentam esse problema, indicando um padrão familiar e compor-



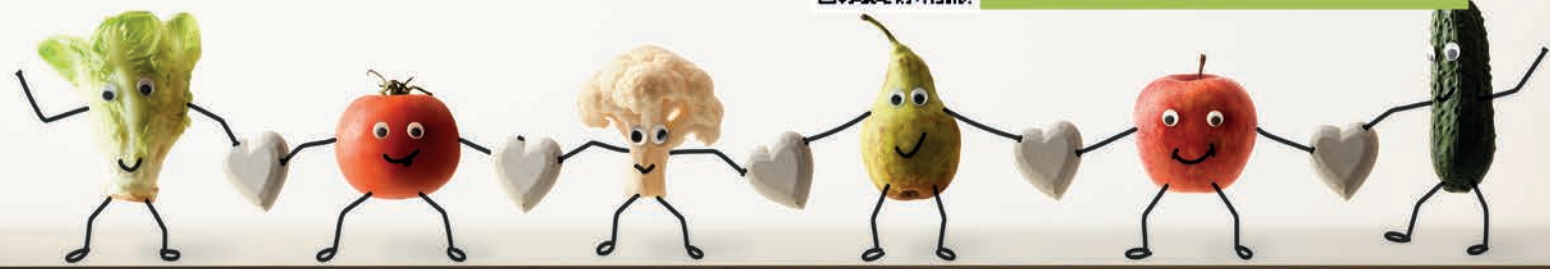
tamental.

Já para lidar com a seletividade alimentar, ela utiliza a terapia nutricional lúdica, onde, por meio de jogos e abordagens interativas, as crianças são incentivadas a tocar e experimentar novos alimentos. “É um processo desafiador, mas temos obtido resultados maravilhosos, aumentando o repertório alimentar das crianças”, comenta. Ela acredita que o papel dos pais é fundamental para estabelecer hábitos saudáveis e que crianças com pais engajados apresentam melhorias mais rápidas.

O Impacto do acompanhamento nutricional na infância focada em melhorar a qualidade de vida infantil, Marcela defende que um bom acompanhamento nutricional na infância pode prevenir inúmeras doenças futuras, como obesidade, hipertensão e diabetes. “Os bons hábitos alimentares devem ser plantados agora para serem colhidos no futuro”, explica. Ela destaca a importância de ajustar as refeições escolares, garantindo lanches equilibrados e adequados às necessidades nutricionais das crianças. “A conscientização sobre a nutrição infantil hoje é essencial para garantir que nossas crianças se tornem adultos saudáveis, capazes de transmitir esses hábitos para as próximas gerações. Ao promover um ciclo positivo de alimentação equilibrada e bem-estar, plantamos as sementes para um futuro em que a saúde se torne um legado passado de pais para filhos, construindo um amanhã mais saudável e consciente”, finaliza.



Marcela Ferreira - Nutricionista CRN-3 72742
Instagram: @nutri.marcelaferreira
Lobão Medical Center
Av. Silvio Della Roveri, 1030 - Jardim Yolanda
São José do Rio Preto/SP
Contato: (17) 99215-9594





**Dra. Carolina Assis
Pereira Vilela**
Médica Oftalmologista
CRM 142427 SP
RQE: 58849

Dr. Plínio Pereira Martins Neto
Médico Oftalmologista
CRM 129095 SP
RQE 76747

Cuidar dos olhos desde o início

A importância das consultas oftalmológicas para crianças

Os oftalmologistas Dra. Carolina Assis e Dr. Plínio Neto têm dedicado suas carreiras à saúde ocular, e na área infantil atuam conscientizando os pais e cuidadores sobre a importância de cuidar dos olhos desde os primeiros dias de vida. Logo ao nascimento, o famoso “teste do olhinho” é realizado para descartar alterações congênitas oculares, como a catarata congênita e os tumores intraoculares. Entretanto, essa é apenas a primeira de várias etapas no cuidado com a visão dos pequenos.

Primeiros anos de vida: Cuidado fundamental

Entre os três e os 12 meses de vida, a criança deve passar por uma avaliação oftalmológica detalhada, com dilatação pupilar e exame de fundo de olho para confirmar se os olhos estão realmente saudáveis. Essa primeira avaliação é essencial para garantir que não haja nenhuma alteração que possa prejudicar o desenvolvimento visual.

Dra. Carolina e Dr. Plínio destacam que condições como a “leucocoria” (pupila branca), identificada pela perda do reflexo vermelho nas fotos dos bebês, pode ser um sinal de doenças graves, como a catarata congênita ou os tumores intraoculares. Se houver suspeita deste sinal a criança deve ser avaliada imediatamente por um oftalmologista.

O impacto das telas na saúde ocular infantil

Nos últimos anos, o uso excessivo de dispositivos eletrônicos na infância têm trazido um aumento significativo de problemas de visão, como a miopia precoce e a síndrome do olho seco. O uso prolongado das telas pode causar prejuízos não só à visão, mas também ao desenvolvimento cognitivo, motor e social das crianças. Dra. Carolina e Dr. Plínio alertam para os perigos da exposição às telas desde muito cedo, o que pode impactar diretamente na saúde ocular.

A exposição excessiva às telas está associada ao aumento da miopia na infância. Esta condição dificulta a visão de longe e pode afetar o rendimento escolar e a interação social das crianças. Além disso, a síndrome do olho seco, causada pela diminuição do piscar devido ao uso das telas, pode comprometer a lubrificação natural dos olhos, resultando em desconforto e problemas de visão a longo prazo.

Erros refracionais e a importância dos óculos

Erros refracionais como miopia, hipermetropia e astigmatismo são alterações oftalmológicas comuns na infância e quando não diagnosticados e tratados precocemente podem levar ao desenvolvimento da ambliopia, a famosa “vista preguiçosa”, que se desenvolve quando um dos olhos não é adequadamente estimulado, pois não teve o erro refracional corrigido. As consultas oftalmológicas anuais, recomendadas pelos especialistas, são essenciais para detectar essas alterações e corrigir a visão com óculos, garantindo um desenvolvimento visual saudável.

Prevenção e cuidados essenciais

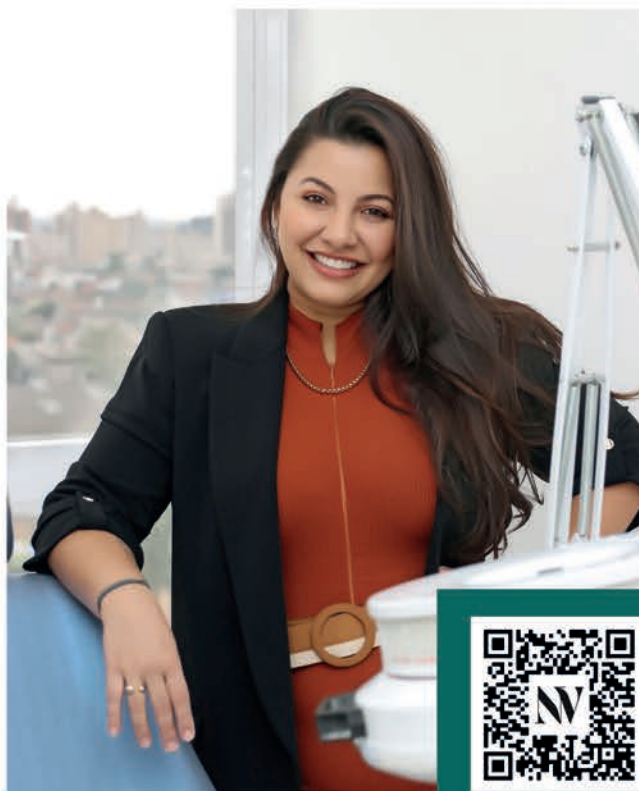
Além da correção de erros refracionais, a Dra. Carolina e o Dr. Plínio recomen-



dam o uso de óculos com proteção UVA/UVB em ambientes externos para proteger os olhos das crianças dos danos causados pela exposição solar. Eles também reforçam que crianças menores de dois anos não devem ter acesso às telas; de dois a cinco anos podem usar com limite de uma hora por dia e de seis a dez anos o limite passa para duas horas por dia, de acordo com as Sociedades Brasileiras de Pediatria e Oftalmologia.

Um futuro com visão plena

A divulgação da importância das consultas oftalmológicas regulares desde cedo tem promovido a saúde ocular e permitido que muitas crianças desfrutem de uma visão de qualidade ao longo da vida. Dra. Carolina Assis e Dr. Plínio Neto continuam comprometidos em educar as famílias sobre os cuidados preventivos e o impacto positivo de uma visão saudável no desenvolvimento infantil.



Av. Romeu Strazzi, 325
sala 714 - Edifício Totalité
São José do Rio Preto/SP
Contato: (17) 98118-2403
Instagram:
@hopepodologia

Cuidando dos pequenos pés

A importância da podologia infantil para um desenvolvimento saudável

A saúde dos pés das crianças é um aspecto essencial para o desenvolvimento saudável, e muitas vezes, passa despercebido pelos pais. A podopediatra Jaqueline Gerino, da clínica Hope Podologia, destaca que os cuidados podológicos devem começar desde os primeiros dias de vida, com orientações adequadas sobre o uso de meias, calçados e roupas que podem interferir no desenvolvimento dos pés e unhas das crianças.

Um dos problemas mais recorrentes enfrentados na clínica é a unha encravada, que causa dor, inflamação, e até febre, muitas vezes sem que os pais percebam a gravidade do problema. Nesse contexto, a observação cuidadosa dos pés, principalmente diante de sinais como irritabilidade ou febre, pode ser crucial para identificar a necessidade de atendimento podológico.

A prevenção é o foco principal da Hope Podologia. Além de tratar condições já estabelecidas, como verrugas plantares, a clínica orienta pais e responsáveis sobre a importância de visitas regulares ao podopediatra para evitar problemas futuros. Essa atenção pode impactar diretamente na saúde e no bem-estar dos pequenos, promovendo uma vida com mais

liberdade e menos desconfortos.

Os benefícios do acompanhamento especializado são amplos. Desde a escolha correta de calçados, passando pela orientação para esportes e atividades físicas, até o estímulo de exercícios que fortalecem a formação dos arcos dos pés, a podologia atua como uma aliada no desenvolvimento infantil. Jaqueline enfatiza que hábitos simples, como escolher roupas e calçados confortáveis, priorizando o conforto sobre a estética, podem prevenir muitos problemas. Na Hope Podologia, o ambiente é preparado para acolher as crianças de maneira lúdica e leve, inclusive aquelas com necessidades especiais. A utilização de técnicas modernas, como o laser para alívio da dor, garante que os pequenos se sintam à vontade durante o atendimento, que é pensado para ser uma experiência positiva e sem traumas. A atenção aos detalhes e a comunicação assertiva com a criança evitam que o processo se torne algo desconfortável ou traumático.

Assim, garantir a saúde dos pés dos filhos desde cedo é uma forma eficaz de promover não apenas o bem-estar, mas também a autonomia, prevenindo desconfortos futuros e garantindo um desenvolvimento pleno.

Pinhatari Odontologia:

Cuidado bucal para todas as idades

A Pinhatari Odontologia é uma clínica multidisciplinar que há quase uma década se destaca pelo atendimento humanizado e pelo uso de tecnologias avançadas. Com um time de profissionais altamente qualificados, a clínica oferece uma gama completa de tratamentos odontológicos, focando em proporcionar o melhor diagnóstico e resultados precisos para seus pacientes.

por Vivi San Martino



Dra. Milene Pinhatari
CRO-SP: 103345

Ortodontia: alinhamento para saúde e estética

Sob a liderança da Dra. Milene, com mais de 15 anos de experiência, a Pinhatari oferece tratamentos ortodônticos de última geração, como os alinhadores ortodônticos. Esses dispositivos modernos têm se tornado uma escolha cada vez mais popular, trazendo conforto e previsibilidade para os pacientes.

A ortodontia não se limita apenas à estética; ela é fundamental para a saúde bucal a longo prazo. Um acompanhamento ortodôntico regular ajuda a corrigir problemas de alinhamento que podem impactar não apenas o sorriso, mas também a função mastigatória e a preservação dos dentes. A Dra. Milene ressalta a importância da disciplina e do acompanhamento frequente para garantir a estabilidade e os bons resultados pós-tratamento.

Além disso, a ortodontia desempenha um papel crucial na reabilitação oral completa. Ela colabora em tratamentos mais complexos, como a preparação para implantes, garantindo que o posicionamento dos dentes permita uma abordagem mais conservadora e eficaz, preservando a saúde das estruturas dentais.



Dra. Pamela Maschio
CROSP 146796

Odontopediatria: prevenção desde a infância

A Dra. Pamela Maschio, dentista especializada em atendimento infantil, destaca a importância de iniciar o acompanhamento odontológico desde cedo. O acompanhamento infantil é fundamental para prevenir doenças bucais, criar hábitos saudáveis e garantir que as crianças se familiarizem com o ambiente do consultório, evitando medos e ansiedades futuros.

Os cuidados com a saúde bucal infantil começam em casa, com escovação supervisionada, uso de fio dental e uma alimentação balanceada. Além disso, a visita regular ao dentista é essencial para manter a saúde bucal e corrigir precocemente quaisquer problemas de desenvolvimento.

A abordagem da Dra. Pamela inclui técnicas lúdicas e um ambiente amigável, com cores suaves e decoração voltada para o público infantil, criando uma experiência acolhedora e divertida. Esse atendimento personalizado e humanizado ajuda a construir a confiança das crianças e a conscientizá-las sobre a importância do cuidado com os dentes, preparando-as para uma vida inteira saudável.



Rua Orsini Dias Águiar, 69 - Jardim Alvorada
São José do Rio Preto/SP
Contato: (17) 3222-3532 | (17) 98169-0058
Instagram: @pinhatariodontologia
Site: www.pinhatariodontologia.com.br



Paperland



O Mundo Encantado da Papelaria Criativa e Personalizada

A Paperland é um verdadeiro paraíso para quem busca itens de papelaria de qualidade e com design diferenciado. O ambiente agradável da loja e a vasta oferta de produtos tornam a experiência de compra única. Entre os itens disponíveis, destacam-se canetas com cores vibrantes, cadernos personalizados, lápis e borrachas temáticas, além de kits exclusivos com estampas dos personagens favoritos das crianças.

A Paperland também oferece uma linha diversificada de mochilas, lancheiras e estojos, muitos deles personalizados com temas em 3D. Os clientes têm a opção de solicitar produtos específicos, como mochilas e lancheiras com o personagem preferido de seus filhos, mesmo que o item não esteja inicialmente disponível na loja.

Além dos itens escolares, a loja conta com uma ampla gama de produtos criativos, como luminárias, fones de ouvido, copos, relógios, planners inteligentes e brinquedos pedagógicos. Para as mães que já estão se preparando para o

próximo ano letivo, a Paperland está pronta para receber as listas escolares desde novembro, garantindo que tudo seja preparado com antecedência para evitar a correria de dezembro e janeiro.

Outro diferencial da loja é o serviço de etiquetagem personalizada. Ao fechar a compra de todo o material escolar na Paperland, as mães podem escolher adesivos com o tema favorito das crianças, que serão aplicados em lápis, cadernos e outros materiais. Esse serviço vem acompanhado de um desconto especial, tornando a experiência ainda mais atrativa.

Além de atender às demandas escolares, a Paperland expandiu sua linha de produtos, agora oferecendo livros, tanto para adultos quanto para crianças, com destaque para títulos como o "Café com Deus 2025". Seja para encontrar presentes criativos, organizar a volta às aulas ou adquirir os melhores itens de papelaria, a Paperland é a escolha certa.



Av. Silvio Dela Roveri, 720 - Jardim Yolanda
São José do Rio Preto/SP
Contato: (17) 98158-4000
Instagram: @paperlandrp

Pequetitos

Onde habilidades e emoções constroem futuros brilhantes

uma rede de suporte desde o período de adaptação escolar até a jornada contínua de aprendizado, garantindo que cada criança receba um cuidado integral.

A metodologia que transforma

Na Pequetitos, o aprendizado é ativo e coloca a criança no centro do processo de descoberta. Baseada em projetos práticos e lúdicos, a metodologia incentiva o pensamento crítico, a resolução de problemas e a interação social, tudo em um ambiente seguro e acolhedor. Além disso, a escola foca no desenvolvimento de soft skills e inteligência emocional, preparando os alunos não apenas para os desafios acadêmicos, mas para a vida como um todo. Cada criança é encorajada a aprender no seu próprio ritmo, respeitando suas individualidades e promovendo o protagonismo infantil.

Matrículas abertas para 2025

As matrículas para 2025 já estão abertas! Este é o momento ideal para garantir uma vaga em um ambiente que prioriza o desenvolvimento integral e oferece uma estrutura pensada para acolher e estimular as crianças de maneira individualizada. O processo de matrícula é simples e, caso tenha interesse, nossa equipe está pronta para ajudar em todas as etapas. Agende uma visita e venha conhecer de perto o que preparamos para o próximo ano!

Novidades para 2025: A Vila das Emoções

Para o próximo ano, a Pequetitos trará uma grande novidade: a Vila das Emoções. Este espaço temático foi especialmente desenvolvido para promover o aprendizado por meio de experiências lúdicas. Com ambientes como o Garden, a Quitanda, a Confeitaria e o Pet, as crianças terão a oportunidade de explorar diferentes temas e habilidades de forma divertida e imersiva. Além disso, nossa agenda digital foi aprimorada para facilitar ainda mais a comunicação com as famílias, garantindo que todos os aspectos do desenvolvimento escolar estejam alinhados.



Escola Pequetitos

Av. José Lino de Seixas, 633 – Jardim Seixas
Entrada lateral: Alameda das Crisandálias, 53
São José do Rio Preto-SP
(17) 3223-1906
Facebook/Escola Infantil Pequetitos



A Escola Pequetitos, fundada em 1998 e dirigida pelos dedicados Érika e Nelson Neves, é muito mais do que uma instituição de ensino infantil. Ela transborda carinho, acolhimento e dedicação. Para os diretores, cada criança é cuidada como um membro da família, e essa atmosfera única faz da Pequetitos um lugar especial para o desenvolvimento integral dos pequenos.

A importância de colocar os filhos na escola desde cedo

Inserir os filhos na escola desde os primeiros anos de vida é fundamental para o seu desenvolvimento pleno. Nos primeiros anos, o cérebro das crianças está em constante crescimento, absorvendo informações com facilidade. Nesse ambiente escolar, elas não aprendem apenas conceitos acadêmicos, mas também habilidades sociais, emocionais e motoras que serão essenciais ao longo da vida. Na Pequetitos, as crianças têm a oportunidade de desenvolver sua autonomia, linguagem, criatividade e pensamento crítico de forma segura e estimulante.

Por que escolher a Pequetitos?

A Pequetitos oferece mais do que ensino infantil de qualidade; ela proporciona uma experiência que nutre tanto a mente quanto o coração. Além de um currículo pedagógico robusto, o foco é no desenvolvimento emocional e social das crianças, respeitando suas individualidades. Cada aluno é incentivado a explorar seu próprio tempo e suas necessidades em um ambiente lúdico e de apoio. Além disso, as famílias encontram

A integração de saberes no desenvolvimento infantil

Cláudia Freitas é uma profissional dedicada ao desenvolvimento integral de crianças, unindo três áreas complementares: Psicopedagogia, Neuropsicopedagogia e Psicomotricidade. Essas áreas atuam de forma integrada no diagnóstico e na intervenção de dificuldades de aprendizagem, transtornos específicos de aprendizagem e transtornos do neurodesenvolvimento, proporcionando uma visão ampla e eficaz para apoiar o processo de aprendizagem.

A Psicopedagogia foca na identificação e intervenção de barreiras que afetam o aprendizado, considerando fatores emocionais, sociais, pedagógicos e cognitivos. Cláudia utiliza práticas baseadas em evidências científicas, tanto no ambiente clínico quanto institucional, ajudando as crianças a superar suas dificuldades escolares. A Neuropsicopedagogia, por sua vez, combina neurociência e psicopedagogia para investigar e criar estratégias personalizadas que otimizam o aprendizado. Ela se baseia em pesquisas atualizadas para oferecer intervenções que abordam o funcionamento cerebral, trazendo resultados efetivos.

Já a Psicomotricidade trabalha a relação entre o movimento corporal e os processos psicológicos. Cláudia utiliza essa abordagem para estimular o desenvolvimento motor e cognitivo das crianças, promovendo uma melhor integração entre corpo e mente. Por meio de atividades lúdicas e desafiadoras, o trabalho psicomotor contribui para a preparação das crianças para os desafios escolares e sociais. Com uma trajetória moldada pelo desejo de entender os múltiplos fatores que influenciam o aprendizado, Cláudia se especializou em Psicopedagogia Clínica e Institucional, Neuropsicopedagogia Clínica e Psicomotricidade, e atualmente é mestrandista em Psicologia e Saúde pela FAMERP. Seu interesse por essas áreas surgiu ao perceber que as dificuldades de aprendizagem vão além do ambiente escolar, envolvendo aspectos cognitivos, motores e emocionais que precisam ser trabalhados de forma integrada.

No Instituto IPECS, em São José do Rio Preto, Cláudia atende crianças entre 4 e 11 anos, aplicando um processo estruturado que começa com uma anamnese detalhada com os pais, seguida de avaliações e instrumentos de rastreio para identificar os déficits. "A partir dessas informações, desenvolvo intervenções personalizadas que são reavaliadas após 12 meses, a fim de medir a evolução da criança. Além das sessões clínicas, onde mantenho contato próximo com a escola, realizando visitas periódicas para garantir que o ambiente escolar colabore no desenvolvimento da criança", comenta.

Cláudia acredita na importância de um trabalho multidisciplinar, encaminhando os pacientes para



profissionais de outras áreas, como neuropsicólogos, fonoaudiólogos, terapeutas ocupacionais, neuropediatras, entre outros, quando necessário. Ela destaca que a intervenção eficaz requer a colaboração entre a família, a escola e os profissionais de saúde, garantindo uma abordagem completa e personalizada. Para ela, o futuro da Psicopedagogia, Neuropsicopedagogia e Psicomotricidade é promissor, especialmente com o avanço das neurociências e a valorização dessas áreas no contexto educacional e clínico. "Estou sempre atenta às inovações tecnológicas que estão transformando essas áreas, como jogos cognitivos digitais e ferramentas online de avaliação e intervenção, que oferecem novas possibilidades para o diagnóstico e tratamento".

Além de sua atuação clínica, Cláudia é professora convidada em cursos de graduação e pós-graduação, e ministra palestras e formações voltadas para a área da educação e saúde. Para finalizar, ela enfatiza que o amor pelo que faz e o compromisso em promover o desenvolvimento integral das crianças são as grandes motivações de sua carreira. "Tenho por objetivo proporcionar às crianças as ferramentas necessárias para que possam superar suas dificuldades e alcançar seu pleno potencial. Acreditar na capacidade de cada uma delas é o que me motiva a seguir em frente todos os dias", finaliza.



Cláudia de Freitas Oliveira Bannwart

Psicopedagoga/REG.MEC 10032

Neuropsicopedagoga/REG.MEC 821

Psicomotricista/REG.MEC 69

IPECS Instituto de Psicologia

Av. Bady Bassitt, 5285 - Centro, São José do Rio Preto

Contato: (17) 99280-3142

Instagram: @claudiafreitaspsicopedagogia



The Future School 4.0

Robótica + games + inglês = Futuro garantido!

A The Future School 4.0 é um hub de inovação que prepara crianças e adolescentes para as transformações trazidas pela Revolução Industrial 4.0. Com uma abordagem prática e inovadora, a escola integra conceitos de IoT (Internet das Coisas), metodologias ágeis e banco de dados de uma forma lúdica e inteligente para o uso produtivo da tecnologia na vida das crianças.

Sistema Educacional Norte-Americano Adaptado para o Brasil

Segundo o diretor da escola, João Aleixo, na The Future School, cada aluno progride no seu ritmo, independentemente da idade ou do ritmo da sua turma, seguindo um sistema educacional norte-americano adaptado para o Brasil.

“Nós somos a única escola da região que oferece progressão real nos conteúdos de tecnologia, proporcionando aprendizagem de verdade com profundidade. Alunos com TEA, TDAH, dislexia e algumas outras neurodivergências são integrados e recebem apoio específico, garantindo que possam se desenvolver de forma personalizada”.

Ensino de inglês com inteligência artificial

O programa de inglês da escola também é diferenciado. Fugindo das propostas tradicionais de ensino, a The Future School conta uma plataforma auxiliada por inteligência artificial que identifica as necessidades específicas de cada aluno, oferecendo atividades personalizadas para otimizar o aprendizado.

A escola utiliza o sistema internacional do Quadro Europeu Comum de Referência para Línguas para categorizar os alunos e o ensino é feito por meio de estações de aprendizado, de forma que garanta o aprendizado do aluno nas 5 esferas do idioma.

Medalha de Ouro na Maratona Tech 2023

A escola já impactou positivamente a vida de mais de 3.000 alunos ao longo dos últimos 6 anos. Um exemplo de sucesso foi o aluno Caetano Peralisi, que participou da Maratona Tech 2023, ficando entre os 10 primeiros colocados em uma competição com mais de 800 mil participantes em todo o país.

Envolvimento da Família

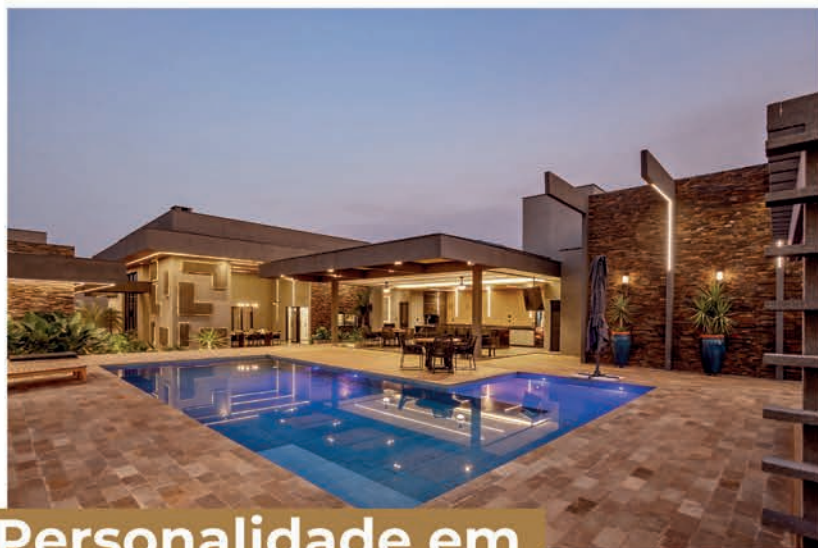
João finaliza enfatizando a importância de uma escola que insere, também, os pais no contexto tecnológico para que eles possam entender o que os filhos aprendem nas formações.

“Buscamos trazer o universo tecnológico também para as famílias, de modo que os pais entendam que a The Future School é a melhor escolha para que seus filhos desenvolvam habilidades necessárias para se destacarem no mercado de trabalho do futuro.”, finaliza.



The Future School

R. Generosa Bastos, 3518 - Vila Redentora
São José do Rio Preto/SP
Contato: (17) 3305-8667
WhatsApp: (17) 99285-0812
Instagram: @thefutureschool



Personalidade em cada detalhe



Fotos: Caetano Estúdio

Entendendo e atendendo as necessidades únicas de cada cliente no projeto dos seus sonhos



Arquiteta Danielle Waitman

Contato: 17 98105-0405

Instagram:

@danielwaitmanarquiteta



Quando a arquiteta Danielle Waitman foi procurada por seus clientes para a execução de um rancho, eles estavam à beira de desistir do projeto. A dificuldade em encontrar um profissional que realmente entendesse suas necessidades e desejos os havia desanimado. Foi nesse momento que Danielle trouxe sua expertise, não apenas como arquiteta, mas como alguém que busca, acima de tudo, compreender profundamente a personalidade e o estilo de vida de seus clientes para criar projetos personalizados e significativos.

Desde o início, ficou claro que a cliente era extremamente detalhista e exigente, alguém que valorizava cada aspecto do ambiente. Cada espaço, desde o banheiro até o vestiário, foi cuidadosamente pensado para refletir sua personalidade única. Danielle soube captar essa essência e incorporá-la em cada detalhe do rancho, resultando em um projeto impactante e memorável.

Mais do que apenas seguir um plano arquitetônico, o projeto se tornou uma verdadeira parceria. Mesmo com os desafios e contratempos naturais de uma obra — como burocracias, problemas com fornecedores e mão de obra —, a dedicação da arquiteta garantiu que o resultado fosse extraordinário.

O rancho finalizado é a prova de que, quando há um entendimento profundo entre cliente e profissional, é possível superar obstáculos e criar algo monumental.

Fornecedores e parceiros:

Fibratto Móveis - (17) 3215-5600/ Instagram: @fibrattomoveis

Paulinho Eletricista - (17) 9 8104-1188/ Instagram: @paulinhoeletricistarp

Starlumen Iluminação - (17) 3233-3999 | (17) 9 9259-6651/ Instagram: @starlumen.loja

Aluberto Esquadrias - (17) 3033-3356/ Instagram: @alubertoesquadrias



Manutenção e Monitoramento:

Garantia de eficiência e retorno no investimento em energia solar

A Amplifica Solar, empresa especializada em sistemas fotovoltaicos fundada por Federico Viñas e Raffael Berto, eleva o padrão de qualidade no setor, oferecendo um serviço completo e focado na satisfação do cliente. Desde o planejamento até o pós-venda, a Amplifica se compromete a garantir que o investimento em energia solar traga os retornos esperados, e, para isso, a manutenção e o monitoramento são aspectos essenciais.

O monitoramento contínuo é um dos pilares que sustentam o sucesso dos sistemas fotovoltaicos oferecidos pela Amplifica. Ele é responsável por garantir que o sistema funcione corretamente, maximizando a eficiência e a rentabilidade do investimento. A partir desse acompanhamento constante, a empresa detecta possíveis desvios de rendimento ou problemas operacionais antes que afetem o cliente. Um ponto importante é que, se o sistema para de funcionar e o monitoramento não identifica e avisa o consumidor, ele pode começar a consumir energia da rede elétrica sem perceber, resultando em uma surpresa desagradável na conta de luz ao fim do mês.

Portanto, a Amplifica Solar proporciona segurança e tranquilidade aos seus clientes, evitando paradas inesperadas e garantindo que o sistema funcione de forma contínua e eficiente. O monitoramento é tão importante quanto



a qualidade dos equipamentos e da instalação, pois é a partir dele que se assegura o retorno sobre o investimento realizado.

Além disso, a manutenção periódica é outro aspecto fundamental para manter a alta performance do sistema. Com um planejamento personalizado para cada cliente, a empresa utiliza equipamentos especializados para executar a manutenção de forma precisa, assegurando que qualquer desvio detectado seja corrigido rapidamente. A manutenção não é um custo adicional, mas sim um investimento que se paga pelo aumento de rendimento que proporciona, restaurando a eficiência total do sistema e prolongando sua vida útil.

Com um serviço focado na satisfação do cliente e no cuidado contínuo do sistema fotovoltaico, a Amplifica Solar demonstra que qualidade e compromisso são fatores essenciais para garantir que o investimento em energia solar seja realmente vantajoso e sustentável a longo prazo.



Rua Noruega, 625 - Jardim Alto Rio Preto
São José do Rio Preto/SP
Contato: (17) 98146-7814 | (17) 98157-7636
Instagram: @amplificasolar



Conexões inspiradoras

A nova coluna de Macley Soares na Nova Versão



A nova coluna de Macley Soares na Nova Versão
Com o intuito de trazer matérias cada vez mais relevantes e compartilhar com nossos leitores dicas e novidades do que nossa cidade e outros destinos têm de melhor a oferecer, temos o prazer de anunciar uma nova parceria. A partir da próxima edição, Macley Soares, especialista em Marketing Digital de forma humanizada. Fundador da "Macley Soares Comunicação", se junta à revista Nova Versão como nosso mais novo colunista. Em sua coluna mensal, ele trará relatos inspiradores sobre suas vivências e experiências, incluindo viagens, temas históricos, e, claro, valiosas dicas de marketing. Macley é conhecido por transformar marcas comuns em marcas inspiradoras, sempre alinhado ao propósito e valores de cada cliente, e agora ele compartilhará esse olhar com nossos leitores. Prepare-se para histórias cativantes, reflexões sobre o cotidiano e insights que estimulam a ação. Estamos empolgados com essa parceria e certos de que suas colunas enriquecerão ainda mais nossa revista.

Seja bem-vindo Macley

Inovação e
transformação
há mais de
uma década



Arello | Decor



WWW.ARELLODECOR.COM.BR  ARELLODECOR

ARAÇATUBA | R. GEN. GLICÉRIO, 973 -  (18) 997303305
RIO PRETO | AV. DR. ALBERTO ANDALÓ, 3123 -  (17) 996373287

> O MELHOR DA
NOSSA CASA
É VOCÊ



> **20X** VENCEDORA
DO PRÊMIO DESTAQUE
EXPO REVESTIR

Eleita pela 20ª vez como uma das melhores
revendas do interior e litoral paulista*.



**CASA DOS
CONSTRUTORES®**
Porcelanatos e Acabamentos

S. J. Rio Preto Catanduva - Loja 1 Catanduva - Loja 2
17 3215.9000 17 3524.9999 17 3531.4500
casadosconstrutores.com.br

*A Casa dos Construtores foi eleita pela 20ª vez como uma das melhores revendas de revestimentos cerâmicos e louças sanitárias do interior e litoral Paulista. A premiação é promovida pela Grau 10 editora em parceria com a Revista Anamaco e a ANFACER, e baseia-se em uma pesquisa realizada entre as indústrias expositoras da Expo Revestir, a maior feira de revestimentos e acabamentos da América Latina, auditada pela Grau 10 editora.