



NOVA VERSÃO



37ª edição · ano III · janeiro/25

Colégio Santo André

Mais de um século de tradição, inovação e excelência no ensino. Conheça um pouco da história de um legado que transforma vidas.

Agora em Rio Preto

A maior e
mais completa

HIPERFARMÁCIA

da América Latina

Av. Pres. JK, 3460
(ao lado do Oba Hortifruti)



 **drogamax**
hiperfarmácia



2025

Seu tempo de
mudar chegou



CONSÓRCIO
CANOPUS

SUAS CONQUISTAS COMEÇAM AQUI!

consorciocanopus.com.br





NOVA VERSÃO EDITORIAL

DISTRIBUIÇÃO

Condomínios verticais e horizontais da Zona Leste, Zona Sul, Redentora e Centro de Rio Preto, além de clínicas médicas e comércio local.

TIRAGEM

8 mil exemplares

ACESSE

revistanovaversao.com

INSTAGRAM

@revistanovaversao

ANUNCIE

17 99165.4036

As edições desta revista seguem os parâmetros estabelecidos pela Lei Geral de Proteção de Dados (Lei 13.709/2018)

Dica de ouro: A sabedoria do tempo e da alegria

Há um ponto de vista essencial que merece ser refletido ao longo deste ano: a importância de respeitar o tempo certo das coisas e a forma como realizamos cada tarefa em nossas vidas. Tudo o que fazemos está conectado a uma ordem natural, uma lei que rege os processos e os resultados. E compreender essa ordem pode transformar a maneira como encaramos nossos desafios e conquistas.

Como ensina Mokiti Okada, todo trabalho realizado com espírito de alegria flui de forma mais harmoniosa e adequada. Quando nos entregamos às tarefas com o coração leve e o propósito claro, o progresso se torna natural e os resultados surgem com mais facilidade. Por outro lado, quando executamos algo sem entusiasmo ou com esforço excessivo, o resultado tende a ser insatisfatório. A grande dica de ouro para este ano é: faça o seu melhor, mas respeite o seu tempo. Viver o presente, estar verdadeiramente envolvido e conectado ao momento atual é a chave para uma entrega mais significativa. Deixe o passado onde ele pertence e não se prenda a um futuro que ainda não chegou. Cada ação tem seu ciclo, e a sabedoria está em compreender o momento certo de agir.

Valorize o que você tem hoje. Valorize o que está fazendo agora. Empenhe-se com alegria, consciência e leveza. Como também nos lembra Mokiti Okada: "nenhum projeto deve ser iniciado de forma prematura. Por mais importante que seja, se não chegou o tempo certo, ele não prosperará como deveria."

Essa reflexão se aplica a todas as áreas da vida: no trabalho, nos relacionamentos, nos sonhos e no crescimento pessoal. Que ao longo deste ano possamos ter a sabedoria de perceber o tempo de cada etapa, a importância de agir com leveza e, acima de tudo, o valor de trabalhar com o coração pleno de alegria.

Que esta seja a sua Dica de Ouro: fazer o melhor possível, no tempo certo e com a energia certa. Quando alinhamos esforço, propósito e paciência, os resultados se tornam inevitavelmente grandiosos.



Já conhece o podcast da Revista Nova Versão?

A cada episódio, trazemos histórias inspiradoras que vão enriquecer sua jornada. Você pode assistir no nosso canal no YouTube ou ouvir no Spotify. Escolha sua plataforma favorita e venha se inspirar conosco!



**LARISSA
GUIRADO**

Gerente Geral
da Revista
Nova Versão

**RODRIGGO
CRUZ**

Diretor geral
da Revista
Nova Versão

MILIMETRIC PRO APRESENTA:

REVOLUÇÃO ESTÉTICA EXPERIENCE

O MAIOR EVENTO PARA EMPREENDEDORES DO NOROESTE PAULISTA



**DRA. PAOLA
BROCANELLO**
ESPECIALISTA ESTÉTICA

**JABEZ
EMMERICH**
KLG ESTÉTICA

**GILMAR
RODRIGUES**
KLG ESTÉTICA

**JOÃO
ADIBE**
CEO CIMED

**04 DE
FEVEREIRO**



INGRESSOS AQUI



Foto: Jadson Thomas

Empreender com propósito:

A chave para um ano de sucesso e serenidade

O final de ano traz um sentimento de esperança e renovação a todas as pessoas, sendo um convite natural para olhar para trás, reconhecer o caminho percorrido, aprender com as experiências vividas, reavaliar algumas rotas e celebrar as conquistas. Esse período, carregado de simbolismo, também nos permite fazer uma pausa para fortalecer nossas intenções, reorganizar nossas ideias e buscar novos sentidos, com mais clareza e propósito.

Para os empreendedores, este é um momento crucial. Além de refletir sobre as vitórias, é hora de reforçar o compromisso com o propósito, ajustar estratégias e renovar a disciplina necessária para enfrentar os desafios do próximo ciclo. O caminho do empreendedorismo, repleto de altos e baixos, exige mais do que talento e dedicação: exige propósito, compromisso, disciplina e, acima de tudo, respeito pessoal. Esses pilares são fundamentais para sustentar uma jornada empreendedora próspera, equilibrada e cheia de significado.

O primeiro passo para um empreendedor bem-sucedido começa com uma reflexão profunda sobre o seu propósito. Mais do que uma simples motivação, o propósito é a razão pela qual você escolheu esse caminho. Ele é o que o move em direção aos seus objetivos e o que o mantém firme nos momentos de dúvida e adversidade. Quando o propósito está claro, ele serve como um guia que direciona cada decisão e ação. Em tempos difíceis, é ele que dá a força necessária para seguir em frente.

Empreender sem um propósito definido é como navegar sem um mapa. Embora as oportunidades possam surgir, sem um norte claro, você pode acabar se desviando do caminho ou perdendo a direção. O propósito, quando genuíno e profundo, impulsiona sua paixão e energia, gerando um impacto não apenas no seu negócio, mas também na vida das pessoas ao seu redor. Mas somente o propósito não basta! Ele inspira e fortale-

ce a caminhada, mas é o compromisso e a disciplina que tornam o seu negócio real. Empreender exige dedicação inabalável aos seus objetivos. É necessário assumir a responsabilidade pelas suas ações e decisões e, principalmente, pelo impacto que suas escolhas terão no futuro. Esse compromisso vai além da motivação inicial, exigindo esforço e aprendizado contínuos. Ter um compromisso sólido com o seu negócio significa estar disposto a melhorar e crescer, inclusive pessoalmente, sempre com foco na construção a longo prazo. Isso também envolve o reconhecimento de que o caminho pode ser desafiador, mas que cada passo dado é um avanço na direção certa.

Ao iniciar este novo ciclo, lembre-se de que o sucesso não é um destino, mas uma jornada feita de pequenos passos, aprendizados diários e crescimento constante. Com propósito, compromisso e disciplina, você tem o poder de transformar sonhos em realidade. E, acima de tudo, ao se respeitar e cuidar de sua saúde emocional e física, você garantirá que essa jornada seja equilibrada, serena e gratificante.

Por isso, desejo a todos os leitores desta revista que assumiram o compromisso de empreender que o próximo ano seja marcado por novas conquistas. Que, a cada desafio superado, você se aproxime ainda mais de tudo o que sonha e merece. Lembre-se: empreender é uma jornada que exige paciência e confiança, mas, com amor e uma boa dose de disciplina, não há limites para o que você pode alcançar. O futuro é seu – vá em frente e faça acontecer!



Camila Paredes – Instituto Estar

Psicoterapeuta

Contato: (11) 98301-1264

Instagram: @institutoestar



Estilo e proteção para o verão: descubra o presente ideal

As férias merecem o melhor em óculos de sol. Escolha na Raggi Ótica e leve a combinação perfeita de qualidade, design e cuidado.



Raggi Ótica e Beleza

Rua Cila, 3423
Redentora
São José do
Rio Preto/SP
WhatsApp
(17) 98820-4699
Instagram:
@raggiotica



Feng Shui e Organização

Transforme seu lar e renove suas energias para o novo ciclo

Juliana Farhat, bióloga com MBA em Gestão Ambiental, encontrou no Feng Shui e organização de ambientes seu grande propósito. Sua abordagem integra harmonização energética e organização para transformar os espaços, promovendo bem-estar, equilíbrio e prosperidade.

O que é Feng Shui e como ele se conecta com a organização?

O Feng Shui é uma prática milenar chinesa voltada para a harmonização das energias em um ambiente, buscando equilíbrio, saúde e prosperidade. Baseia-se na observação da natureza e no fluxo do Chi (energia vital) e não tem relação com crenças místicas ou religiosas.

Um ambiente desorganizado cria bloqueios energéticos que podem gerar estresse e cansaço. Já a organização permite que a energia flua livremente, criando ambientes mais leves, funcionais e emocionalmente equilibrados. "Um ambiente organizado traz benefícios imediatos, como a redução do estresse, mais clareza mental e aumento da produtividade. A desordem acumula energia estagnada, enquanto um espaço limpo e harmonioso gera leveza e foco", comenta Juliana.

No Feng Shui, cada objeto carrega uma energia específica, por isso, manter itens quebrados ou sem uso pode bloquear o fluxo do Chi. A prática da organização, além de funcional, também libera o espaço para novas oportunidades e promove bem-estar. Ao aplicar a técnica, analisa-se o fluxo energético do espaço, ajustando o ambiente para que ele reflita as intenções e metas de seus ocupantes. Isso pode impactar positivamente diversas áreas da vida, como:

- Bem-estar físico e emocional: reduz o estresse e promove paz.
- Harmonia nos relacionamentos: melhora a convivência familiar e interpessoal.
- Prosperidade e sucesso: atrai novas oportunidades e abundância.
- Produtividade e criatividade: um ambiente equilibrado favorece o foco.
- Qualidade do sono: quartos organizados e harmônicos proporcionam descanso.

Por que o início do ano é ideal para harmonizar os espaços?

O início do ano simboliza renovação e recomeços, sendo o momento ideal para limpar e organizar os espaços, eliminando energias estagnadas e alinhando o ambiente com novos objetivos. "Revisar itens em excesso, danificados ou que causem sentimentos ruins e reorganizar cada canto da casa cria uma sensação de leveza e renovação. Essa prática, além de estética, promove clareza mental e auxilia no foco para alcançar metas e conquistas no novo ciclo."

Consultorias personalizadas: como funcionam?

Juliana oferece consultorias personalizadas de Feng Shui e organização, adaptando cada projeto à realidade e necessidades de seus clientes. O processo inclui:

- Entrevista inicial: para entender o estilo de vida, objetivos e necessidades.
- Análise técnica do espaço: estudo do fluxo energético do ambiente.
- Plano de ação detalhado: relatório com recomendações específicas para harmonização e organização.
- Acompanhamento: suporte durante a implementação das mudanças sugeridas.



O diferencial está na abordagem integrada entre o físico e o energético, garantindo resultados mais duradouros e um ambiente equilibrado, tanto esteticamente quanto energeticamente.

Consultoria on-line: é possível harmonizar à distância?

Sim! A consultoria on-line de Juliana é tão eficaz quanto a presencial, pois a análise energética é realizada a partir da planta baixa do imóvel, além de fotos e vídeos fornecidos pelo cliente. "Após a avaliação, entrego um relatório completo com orientações detalhadas sobre o posicionamento de móveis, seleção de cores, materiais e ajustes energéticos necessários para promover a harmonia do espaço."

Juliana também realiza workshops voltados para organização e harmonização de ambientes, abordando temas como:

- Soluções de organização para espaços pequenos
- Técnicas de dobras e otimização de espaço em armários
- Organização de ambientes específicos, como cozinha e home office
- Como usar corretamente os produtos organizadores
- Dicas para manter a casa organizada e harmonizada no dia a dia
- Como a organização ajuda a aumentar a produtividade, economizar tempo e otimizar rotinas

Esses eventos trazem orientações práticas e inspiradoras, facilitando a implementação de hábitos positivos no cotidiano.

Para concluir, Juliana destaca a importância de olharmos com mais atenção para o ambiente em que vivemos, pois nossa casa é um reflexo de quem somos. "Quando o espaço ao nosso redor está desorganizado, muitas vezes isso representa um reflexo do nosso estado interno. Para quebrar esse ciclo, comece de forma simples: escolha uma gaveta ou uma prateleira e organize-a com intenção e propósito. Ao liberar o que não faz mais sentido e cuidar do seu espaço, você inicia um processo de renovação energética, abrindo caminho para mais leveza, clareza e positividade no novo ciclo."



Contato: (17) 9 9671-0267
Instagram: organizen_julianafarhat



Foto Raphael Brochetto

Planejamento Financeiro

A chave para um 2025 mais seguro e próspero

Gustavo Bento, formado em Administração com pós-graduação em Liderança em Inovação, é consultor financeiro da W1 Consultoria Financeira, onde atua há mais de um ano. Com uma trajetória que inclui cinco anos no varejo e oito anos como bancário, Gustavo traz uma visão abrangente e prática sobre a importância do planejamento financeiro estruturado, tanto para pessoas físicas quanto para empresas.

Para ele, o conceito de planejamento financeiro vai muito além de gerenciar despesas e receitas. “É um projeto de vida, direcionado para alcançar objetivos de curto, médio e longo prazo, alinhado à realidade e perfil de cada pessoa”, afirma Gustavo. Segundo ele, o segredo de um planejamento eficiente está nos quatro pilares fundamentais: organização financeira, proteção financeira, acúmulo de capital e expansão patrimonial.

Os benefícios de um planejamento estruturado

Ao estruturar esses pilares, Gustavo ressalta que o planejamento financeiro não só traz organização, mas também segurança para o presente e o futuro. Ele compara o processo à construção de um edifício: “Sem uma base sólida, não há sustentação”. Além disso, ele enfatiza a importância de definir um propósito de vida, garantindo que cada real investido ou economizado seja direcionado para algo significativo. Para empresários, o impacto é ainda mais profundo, pois as estratégias financeiras pessoais se refletem diretamente no sucesso de seus negócios. “As empresas são o espelho de seus donos”, explica Gustavo. Educação financeira: A chave para mudar a cultura

Gustavo destaca que um dos maiores desafios no planejamento financeiro é a falta de educação financeira. “Nossa cultura nos ensina a trabalhar para pagar contas e consumir, mas não a planejar para o futuro”, lamenta. Ele defende que a educação financeira deveria ser uma disciplina obrigatória desde cedo, preparando as pessoas para evitar erros comuns, como confiar cegamente em informações generalizadas.

Embora muitos esperem pela virada do ano para iniciar um planejamento, Gustavo é enfático: “A melhor hora para começar é agora”. Ele sugere começar com metas simples, como poupar uma quantia fixa mensal, mas reforça que contar com a ajuda de um consultor financeiro pode fazer toda a diferença.

Para quem deseja se preparar financeiramente para 2025, é importante alinhar objetivos pessoais e profissionais a uma estratégia clara. Ele também lembra que, em tempos de instabilidade econômica, o consultor financeiro é um aliado essencial, trazendo segurança e orientações personalizadas para navegar em cenários desafiadores.

Gustavo finaliza com uma reflexão: “A vida é muito curta para adiar nossos sonhos. Não espere pela segunda-feira, pela próxima semana ou pelo próximo ano. Comece hoje e descubra como é possível transformar pequenos passos em grandes conquistas”.



Contato: (14) 99627-6145
Instagram: @gustavobento | @w1consultoria
gustavobento.w1@gmail.com
www.w1consultoria.com.br

Questões tributárias para 2025: O 'ITCMD'

O ano de 2025 será de transição e oportunidades na área tributária, em razão da reforma tributária e do cenário econômico pressionado. Advogados precisam atuar proativamente, seja no planejamento tributário, na defesa de contribuintes ou na adaptação a novas normas. Para os cidadãos, manter-se informado é essencial para evitar surpresas desagradáveis no bolso.

O ITCMD (Imposto sobre Transmissão Causa Mortis e Doação) é um tributo estadual objeto de mudanças importantes que podem impactar sua aplicação no Estado de São Paulo e em todo o Brasil. Com a reforma tributária, a progressividade do ITCMD passa a ser obrigatória. Essa mudança decorre da nova redação proposta para o artigo 155, §1º, inciso III, da Constituição Federal, incluída pela PEC 45/2019.

Nesse sentido, o planejamento sucessório tende a se tornar ainda mais relevante. Instrumentos como doações em vida e constituição de holdings patrimoniais podem ser utilizados para mitigar os impactos do imposto.

Atualmente, o ITCMD no Estado de São Paulo é cobrado com uma alíquota fixa de 4%, independentemente do valor do bem ou direito transmitido. A proposta é realizar um escalonamento de alíquotas para que aumentem conforme o valor do bem ou direito transmitido, bem como estabelecer uma diferenciação por tipo de ativo (alíquotas mais altas para transmissão de bens de luxo e mais baixas para bens de uso essencial).

O Projeto de Lei nº 7/2024 (PL 7/24), de autoria do Deputado Estadual Donato (PT), foi apresentado no início de 2024, na Assembleia Legislativa do Estado de São Paulo (ALESP), com o objetivo de alterar as alíquotas do ITCMD no estado. De acordo com o PL 7/24, a alíquota passará a ser progressiva, levando em conta o valor dos bens. Caso a proposta seja aprovada, a atual alíquota fixa de 4% será substituída por alíquotas que variarão de 2% a 8%, nos seguintes termos:

- Para valores de até 10.000 UFESPs (até R\$ 353.600,00): alíquota de 2%;
- Para valores entre 10.000 e 85.000 UFESPs (de R\$ 353.600,00 a R\$ 3.005.600,00): alíquota de 4%;
- Para valores de 85.000 a 280.000 UFESPs (R\$ 3.005.600,00 a R\$ 9.900.800,00): alíquota de 6%;
- Para valores acima de 280.000 UFESPs (acima de R\$ 9.900.800,00): alíquota de 8%.

Além disso, atualmente, a alíquota máxima permitida para o ITCMD é de 8%, conforme resolução do Senado Federal. No entanto, há uma pressão de alguns estados, incluindo São Paulo, para aumentar esse limite para até 20%, alinhando-se a práticas internacionais. Esse debate pode ganhar força em 2025, especialmente se os estados buscarem formas de compensar perdas de arrecadação com as mudanças no ICMS.

Ainda, os estados devem intensificar as revisões sobre as bases de cálculo do ITCMD, especialmente em relação a bens imóveis e aplicações financeiras no exterior. A valorização de imóveis e os avanços na fiscalização patrimonial podem levar a um aumento da carga tributária efetiva.

Outro ponto de atenção é que o Supremo Tribunal Federal



Foto: Marcelo Caetano

(STF) já decidiu que os estados só podem tributar bens e direitos localizados no exterior após a edição de uma lei complementar. Caso essa lei seja aprovada, São Paulo e outros estados poderão cobrar ITCMD sobre heranças e doações de ativos fora do Brasil, aumentando a arrecadação e a necessidade de planejamento tributário para famílias com patrimônio internacional.

Em conclusão, com a reforma tributária, a progressividade do ITCMD deixa de ser uma opção e passa a ser um imperativo constitucional. Essa mudança exige que advogados estejam atentos às regulamentações estaduais e orientem seus clientes sobre estratégias de planejamento sucessório e patrimonial, especialmente para mitigar eventuais impactos financeiros. A obrigatoriedade da progressividade deve levar famílias a buscar instrumentos legais para minimizar a tributação, como doações em vida com reserva de usufruto, constituição de holdings patrimoniais e utilização de estruturas e instrumentos no exterior (com os devidos cuidados legais).



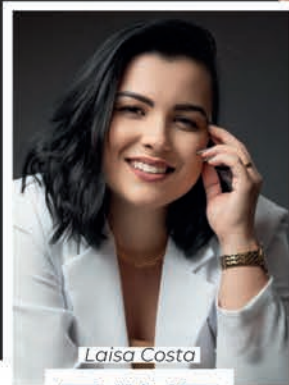
Henry Atique

Advogado fundador do escritório Atique & Mello Advogados
Professor Universitário na UNIRP
Especialista em Direito Tributário pela USP/Ribeirão Preto
Mestre pela PUC/SP e Doutor pela ITE/Bauru em Direito Constitucional
Vice-Presidente (2019-2021) e Presidente (2022-2024) da OAB de São José do Rio Preto. Conselheiro Seccional da OAB/SP (2025-2027)

O que torna uma empresa excelente?



Gino Prado



Laisa Costa



Iniciamos o projeto “Excelências” com uma reflexão sobre o que realmente torna uma empresa excelente. Mais do que um objetivo, a excelência é uma jornada que exige visão estratégica, comprometimento e um profundo entendimento sobre como entregar valor ao cliente. Em um cenário de mercado cada vez mais competitivo, ser excelente deixou de ser um diferencial para se tornar uma condição essencial para a sobrevivência. Mas o que, de fato, define a excelência empresarial?

Para dois grandes profissionais, Laisa Costa e Gino Prado, a resposta passa por aspectos fundamentais que vão além de processos bem estruturados e produtos de qualidade: está na experiência proporcionada ao cliente e na forma como as pessoas dentro e fora da organização se conectam.

A visão de Laisa Costa: Mais do que o combinado

Para Laisa Costa, mentora em desafios pessoais, a excelência está intimamente ligada à capacidade de fazer mais do que o combinado. Isso significa entregar não apenas o que foi prometido, mas superar as expectativas do cliente em todas as etapas da jornada. Segundo ela, é na experiência do cliente que a percepção de valor é criada, muitas vezes independente do preço. “O cliente pode até pagar mais, mas, quando ele percebe valor, ele se torna fiel e vira um fã da empresa”, explica.

Esse nível de entrega exige uma base sólida, sustentada por processos bem elaborados e uma estrutura organizacional consistente. Mas, acima de tudo, Laisa destaca o papel central das pessoas. “Tudo são pessoas: fornecedores, clientes e os próprios colaboradores. O desenvolvimento humano, a comunicação interpessoal e a inteligência emocional são pilares que sustentam essa cadeia. Desde como nos comunicamos no ambiente de trabalho até a forma como lidamos com nossas emoções, tudo impacta diretamente nos resultados financeiros e na experiência do cliente.”

A perspectiva de Gino Prado: Excelência como essencial

Gino Prado, cofundador da MBM University e mentor empresarial, destaca que nos dias de hoje a excelência não é mais uma opção, mas uma condição de existência. Para ele, o que realmente diferencia as empresas excelentes é a forma como elas gerenciam a experiência do cliente em cada ponto de contato.

“Não basta ter um produto excelente. A experiência precisa ser impecável desde o primeiro contato do cliente até o pós-venda. Muitas empresas falham ao focar em um único processo e negligenciar outros momentos importantes, como o atendimento ou a resolução de problemas após a compra”, afirma. Gino ressalta que a experiência do cliente só se completa quando ele se sente seguro o suficiente para indicar a empresa a outras pessoas. Esse ato de recomendação é, para ele, o indicador mais claro de que a excelência foi atingida.

Os pilares da excelência empresarial

A partir dessas reflexões, podemos destacar alguns pontos-chave que definem uma empresa excelente:

- **Experiência do Cliente como Foco Central:** Desde o primeiro contato até o pós-venda, cada interação deve agregar valor e fortalecer o relacionamento.
- **Processos Sólidos e Bem Estruturados:** A eficiência operacional é a base para entregar qualidade e consistência.
- **Pessoas como Pilares:** Investir em comunicação, desenvolvimento humano e inteligência emocional garante equipes preparadas para atender e encantar.
- **Indicação como Métrica de Sucesso:** Clientes satisfeitos se tornam promotores espontâneos, um reflexo da credibilidade e confiança conquistadas.

Com base nas visões de Laisa Costa e Gino Prado, fica evidente que excelência é muito mais do que uma meta; é uma cultura, uma mentalidade que permeia todos os níveis da organização. O projeto Excelências 2024 nasce com o propósito de destacar empresas que compreendem essa essência e vem transformando a busca pela excelência em resultados que encantam, inovam e inspiram. Que 2025 seja um ano de grandes histórias e exemplos a serem seguidos!

Fotos: Juan Ribeiro



*Liderança
e expansão
em piscinas*

A iGui, líder global na produção e comercialização de piscinas pré-fabricadas, segue ampliando sua presença no mercado. Reconhecida como a franquia brasileira mais internacionalizada, com presença em mais de 50 países, a marca consolidou sua posição no novo Ranking de Franquias Internacionais da Associação Brasileira de Franchising (ABF)

Em 2024, a Rede expandiu sua atuação com a inauguração de unidades iGui e TRATABEM em diversas cidades brasileiras. As novas unidades da iGui foram abertas em Betim e Ipatinga (MG), Cuiabá (MT), Dourados (MS), Guarapuava, Cascavel e Londrina (PR), Itaipava (RJ), Taubaté (SP), Xangri-lá (RS), Brasília (DF) e Maceió (AL).

Com uma média de 80 mil piscinas fabricadas anualmente, a Rede iGui superou os resultados de 2023, quando faturou R\$ 2,13 bilhões. Setembro de 2024 marcou um momento histórico, registrando o melhor mês da Rede, com um aumento de 25% no faturamen-

to em relação ao mesmo período do ano anterior.

O ano de 2025 também reserva um marco especial para a Rede: a Convenção iGui 30 Anos, que será realizada no Hot Beach Olímpia. O evento, o maior já promovido pela empresa, deverá reunir mais de 5 mil convidados – entre franqueados, fornecedores e colaboradores – em uma grande celebração do legado de Filipe Sisson, CEO e fundador, e do sucesso da marca ao longo de três décadas.

Complementando o cenário de sucesso, a TRATABEM, microfranquia da Rede iGui fundada em 2012, continua atraindo empreendedores que buscam segurança e clientela garantida. Pioneira e líder de mercado, a marca oferece serviços especializados de limpeza, manutenção, assistência técnica e venda de produtos para todos os tipos de piscinas. Além disso, proporciona cursos específicos e suporte completo aos franqueados e colaboradores, garantindo a formação de profissionais altamente capacitados.

TRATABEM em plena expansão

Em 2024, a TRATABEM acelerou sua expansão no Brasil, inaugurando unidades em locais estratégicos, como Fortaleza e Beach Park – Aquiraz (CE), Maragogi (AL), Paçandu (PR) e Barra da Tijuca (RJ).

Ao combinar inovação, qualidade e tecnologia, a Rede iGui reafirma sua liderança no mercado de piscinas pré-fabricadas, oferecendo soluções completas e de excelência para clientes em todo o Brasil.



Inovações: Piscina Aquarium



Sempre na vanguarda da inovação, tecnologia e segurança, a iGUI apresenta uma novidade exclusiva em seu portfólio: a Piscina Aquarium. Inspirada na aparência de um aquário, esse modelo de piscina transparente é fabricado em acrílico de alta qualidade, conquistando espaço em projetos arquitetônicos e de design de interiores. Além de sua estética moderna, a Piscina Aquarium pode ser utilizada como claraboia, filtrando a luz solar para proporcionar mais luminosidade aos ambientes internos e uma sensação única de relaxamento. Com seu design que desafia a gravidade, a Piscina Aquarium combina um visual intrigante com funcionalidades práticas e sustentáveis, posicionando-se como uma solução inovadora para projetos residenciais e comerciais. Este lançamento chega ao mercado com o objetivo de aquecer o principal período de vendas da Rede, de setembro a fevereiro, fortalecendo a rentabilidade para franqueados e encantando os clientes com seu conceito único.

Piscinas Pré-Fabricadas com Revestimento Cerâmico Atlas

Sempre na vanguarda da inovação, tecnologia e segurança, a iGUI apresenta uma novidade exclusiva em seu portfólio: a Piscina Aquarium. Inspirada na aparência de um aquário, esse modelo de piscina transparente é fabricado em acrílico de alta qualidade, conquistando espaço em projetos arquitetônicos e de design de interiores. Além de sua estética moderna, a Piscina Aquarium pode ser utilizada como claraboia, filtrando a luz solar para proporcionar mais luminosidade aos ambientes internos e uma sensação única de relaxamento.

Com seu design que desafia a gravidade, a Piscina Aquarium combina um visual intrigante com funcionalidades práticas e sustentáveis, posicionando-se como uma solução inovadora para projetos residenciais e comerciais. Este lançamento chega ao mercado com o objetivo de aquecer o principal período de vendas da Rede, de setembro a fevereiro, fortalecendo a rentabilidade para franqueados e encantando os clientes com seu conceito único.



Piscina em Acrílico Curvo: Cetus

Outra grande inovação da iGUI é a Cetus, o novo modelo que combina design arrojado, tecnologia avançada e o inconfundível DNA de inovação da marca. A grande novidade está no uso de acrílico curvo, que potencializa a transparência e a estética do modelo, oferecendo um visual diferenciado e funcional. O revestimento exclusivo da Cerâmica Atlas complementa o produto, garantindo acabamentos de excelência.

Segundo Filipe Sisson, fundador e CEO da iGUI:

“Além do desenvolvimento interno e exclusivo, estamos continuamente inovando para nos manter na vanguarda do mercado – uma posição que reflete a confiança de nossos clientes no lazer que oferecemos. Após os visores de acrílico, trazemos agora formatos orgânicos com curvas, oferecendo mais liberdade criativa aos arquitetos na concepção de projetos diferenciados.”

O design curvo do modelo Cetus abre um leque de possibilidades, permitindo resultados conceituais incríveis e oferecendo um charme único à tradicional linearidade das piscinas.

Por esses e tantos outros motivos, a iGUI não apenas merece destaque, mas também simboliza o que há de melhor em inovação, qualidade e paixão pelo que faz. Sua história é a prova de que excelência é um caminho construído com dedicação, ousadia e uma visão transformadora.



iGUI Conceito São José do Rio Preto
Av. José Munia, 4445 - Jardim Redentor
São José do Rio Preto/SP



CERTA Farmácia de Manipulação



Qualidade e Tradição: Uma História que Inspira!

Em 1992, na cidade de São José do Rio Preto, nascia a Rio Preto Farmácia de Manipulação Ltda., fundada pela farmacêutica Liliamaura Gonçalves de Lima. Por 16 anos, a empresa foi conhecida pelo nome fantasia Drogaderma Farmácia de Manipulação, consolidando-se no mercado magistral.

Em 2008, Liliamaura assume a propriedade integral da empresa e cria sua própria marca - CERTA Farmácia de Manipulação - mantendo o mesmo compromisso com os valores que a tornaram referência no segmento magistral.

Hoje, com 32 anos de história, é reconhecida em toda a região noroeste paulista como sinônimo de excelência em manipulação de medicamentos e cosméticos terapêuticos.

Desde o início, o propósito de Liliamaura foi claro: empreender no segmento magistral e contribuir com a saúde e o bem-estar das pessoas. Sua trajetória na área começou com dedicação e aprendizado na Drogaderma, em São Paulo, onde encontrou sua vocação. Após anos de experiência, decidiu retornar às suas origens e investir em São José do Rio Preto, uma cidade em crescimento e cheia de oportunidades. Foi ali que cravou sua marca, construindo um legado que une paixão, tradição e inovação.

Apesar de um mercado repleto de desafios, com muita determinação e visão empreendedora, mantendo-se em constante evolução, expandiu sua empresa, e hoje conta com 3 unidades da CERTA Farmácia: 2 unidades na cidade de São José do Rio Preto e uma unidade na cidade de Catanduva.

O novo prédio: Um marco de superação e expansão

A história da CERTA alcançou um novo capítulo com a construção de seu prédio próprio, um espaço de 500 metros quadrados pensado para oferecer bem-estar e funcionalidade. O projeto foi um sonho realizado para Liliamaura, mas também trouxe desafios significativos. Durante o processo, ela enfrentou momentos difíceis que testaram sua resiliência e reforçaram seu propósito. "Se não trabalhasse com muita seriedade na gestão da empresa, não teria conseguido superar os obstáculos", reflete a empresária.

O novo prédio não é apenas uma estrutura física; ele representa o compromisso da CERTA com seus colaboradores, clientes e a comunidade. Com ambientes amplos, modernos e projetados para otimizar os processos produtivos, a farmácia

conta além das áreas específicas com laboratórios especiais para cada etapa da manipulação, também espaços para treinamentos e reuniões. Além disso, foi criado um amplo e moderno ambiente de conforto para os colaboradores e áreas de convivência.

Essa mudança trouxe uma evolução natural para a empresa. Desde a inauguração do prédio, novos funcionários foram contratados, fortalecendo a equipe que hoje conta com 41 profissionais diretos e muitos outros indiretos. "O que mais me realiza é oferecer conforto e qualidade de vida para a minha equipe. Esse pertencimento é fundamental para o crescimento de todos nós", destaca Liliamaura.

Desafios e Aprendizados

Ao longo de sua trajetória, a empresária enfrentou desafios que vão desde a gestão administrativa até a adaptação às mudanças do mercado. "Eu sabia como produzir e visitar médicos, mas administrar uma empresa foi um aprendizado que precisei desenvolver ao longo dos anos." Para Liliamaura, o maior aprendizado que a CERTA lhe proporcionou foi entender a importância de lidar com o ser humano, cultivando relações baseadas em respeito, ética e colaboração.

Hoje, a CERTA Farmácia de Manipulação é uma referência no setor, com processos rigorosamente auditados e validados, garantindo a confiança da classe médica e dos clientes. Investindo continuamente em tecnologia e capacitação, a farmácia reafirma seu compromisso com a qualidade e a inovação. Com 32 anos de história, a CERTA não é apenas uma farmácia; é um símbolo de dedicação, superação e impacto positivo em São José do Rio Preto. E para Liliamaura, cada conquista é um reflexo do propósito que guia sua trajetória: oferecer saúde e bem-estar com excelência, ética e coração.



São José do Rio Preto/SP

Unidade 1 - Rua XV de Novembro, 3358 - Centro
Contato: (17) 2136-6999 | (17) 99142-0030

Unidade 2 - Rua Voluntários de São Paulo, 3985 - Redentora
Contato: (17) 3231-7766 | (17) 99141-0226

Catanduva/SP

Rua Teresina, 764 (Esquina com R. Belo Horizonte) - Centro
Contato: (17) 3521-2201 | (17) 99142-0011

Instagram: @certafarmacia

Site: www.certafarmacia.com.br

Hospital Beneficência Portuguesa de São José do Rio Preto

Tradição e inovação em saúde



Pedro Abbes Hueb e Josefa Dias Fernandes ao lado do Superintendente Edsamuel Araújo.



A Presidente do Conselho Deliberativo Josefa Dias Fernandes ao lado do Presidente do Hospital Pedro Abbes Hueb.

Com mais de cinco décadas dedicadas ao cuidado com a vida e à prática da medicina com excelência, o Hospital Beneficência Portuguesa de São José do Rio Preto é um ícone de tradição e referência em saúde no interior do Brasil. Fundado em abril de 1968, o hospital escreveu sua história ao lado de avanços médicos no Brasil e no mundo, sempre guiado por uma visão de vanguarda e um corpo clínico de altíssima qualidade. Desde sua fundação, a instituição mantém o compromisso de investir em estrutura física, capacitação multidisciplinar e aprimoramento tecnológico. Seja no diagnóstico, nas terapias ou na gestão integrada por imagens digitais, o hospital está constantemente se reinventando para atender às demandas da medicina moderna e garantir o melhor cuidado aos seus pacientes.

Inovação: O futuro da medicina em Rio Preto



Este ano, o Hospital Beneficência Portuguesa reafirmou seu pioneirismo ao apresentar inovações que o colocam como uma referência nacional em saúde. Um dos destaques é a Sala Híbrida, um conceito moderno na medicina mundial, equipado com tecnologia de última geração – incluindo um equipamento único na América Latina. Essa sala permite a realização de procedimentos cardiovasculares e neurológicos simultaneamente, com altíssima precisão e segurança.

Além disso, a cirurgia robótica, já parte da rotina do hospital, demonstra o compromisso com tecnologias de ponta, colocando a instituição no mesmo patamar dos maiores hospitais do país.

A nova Ala Premium: Tecnologia e conforto exclusivo



A excelência em atendimento ganhou um novo significado com a inauguração da nova ala premium, que harmoniza conveniência, conforto e tecnologia para proporcionar uma experiência única aos pacientes e seus familiares. Essa ala oferece apartamentos sofisticados, com automação via Alexa, permitindo o controle de luzes, persianas e som ambiente, além de um mobiliário inovador que alia design à funcionalidade. A hotelaria hospitalar é outro diferencial, com enoal refinado e um ambiente que une saúde e bem-estar.



Rua Luíz Vaz de Camões, 3150
Vila Redentora
São José do Rio Preto/SP
Instagram: @beneriopreto



Alarme monitorado

A solução completa para sua segurança com a Nacional Segurança Eletrônica

Com o avanço da tecnologia e o fácil acesso a recursos de proteção, uma dúvida comum surge: para que serve um alarme monitorado?

A Nacional Segurança Eletrônica, sob o comando de Rosângela Girardi, oferece uma resposta clara: o alarme monitorado é um sistema de segurança avançado que envia sinais de alerta para uma central de monitoramento 24 horas por dia, 7 dias por semana.

Como funciona?

O processo é simples, mas extremamente eficaz:

1. Instalação Profissional: O alarme é instalado estrategicamente em residências, comércios, condomínios e até mesmo containers de obras em andamento.
2. Conexão com a Central: O sistema é conectado diretamente à central de monitoramento da Nacional.
3. Detecção e Alerta Imediato: Ao identificar uma invasão, incêndio, vazamento ou outro incidente de segurança, o alarme dispara um sinal direto para a central.
4. Apoio Presencial: Um profissional é enviado ao local para verificar a situação de forma presencial.
5. Contato e Ação: Somente após a verificação in loco, o cliente é notificado, e as autoridades são acionadas, se necessário.

Esse método de atuação garante não apenas a detecção de ameaças, mas uma resposta rápida e coordenada para proteger seu patrimônio com eficiência.

Por que o alarme monitorado é essencial?

- Prevenção Contra Crimes: A presença do sistema inibe a ação de criminosos, pois sabem que serão identificados e capturados rapidamente.
- Respostas a Emergências: O sistema também pode

detectar situações como incêndios ou vazamentos, acionando ajuda rapidamente e podendo até resgatar pessoas em situações de emergência.

- Proteção para Diversos Ambientes: Ideal para residências, empresas, condomínios e até obras em andamento, proporcionando segurança para qualquer tipo de patrimônio.
- Monitoramento 24h: Tranquilidade total, com uma equipe profissional de prontidão o tempo todo. Para garantir a melhor proteção, é essencial considerar:
- Tipo de Imóvel: As necessidades de segurança variam entre residências, empresas e obras.
- Riscos Específicos: Avaliação de vulnerabilidades como acesso facilitado ou exposição ao público.
- Cobertura Completa: Escolha um sistema que contemple monitoramento remoto, alarmes sonoros e resposta imediata.

Seja Racional, conheça a Nacional!

Proteger o que mais importa nunca foi tão acessível e eficaz. Invista em segurança com quem realmente entende do assunto. Entre em contato com a Nacional Segurança Eletrônica e descubra como o alarme monitorado pode transformar a proteção do seu patrimônio.



Nacional Segurança Eletrônica
Av. Constituição, 1306 - Boa Vista
São José do Rio Preto-SP
(17) 3212-9299
www.nacionalalarmes.com.br



beetools
SMART SCHOOL

*Inovação no ensino de inglês
com propósito e tecnologia*



A Beetools não é apenas uma escola de idiomas; é uma experiência transformadora que une inovação, tecnologia e propósito em cada etapa do aprendizado. Desde sua fundação em 2018, a Beetools tem se destacado por quebrar paradigmas e revolucionar a forma como o inglês é ensinado e aprendido. Com uma metodologia que alia neurociência, inteligência artificial, gamificação e realidade virtual, a escola entrega um aprendizado eficaz, fluido e, principalmente, conectado à realidade dos alunos.

2024: Um ano de reconhecimento e consolidação

O ano de 2024 marcou um momento especial para a Beetools. Foi o período em que a metodologia inovadora, que permite aos alunos alcançarem fluência em apenas um ano, ganhou ainda mais credibilidade e reconhecimento. O público compreendeu que aprender inglês não precisa ser um processo demorado e desconectado da vida real. Hoje, a Beetools é referência em inovação, especialmente no Shopping Iguatemi, conhecida como a escola de inglês onde se aprende do seu jeito.

Essa evolução não é à toa. A metodologia da Beetools foi criada com base em um programa de aceleração da NASA, no Vale do Silício, onde recebeu mentoria da Singularity University. Desde então, a escola incorporou tecnologias avançadas, como realidade virtual e inteligência artificial, para oferecer uma experiência de aprendizado imersiva e personalizada.

A escola coloca o aluno como protagonista do seu aprendizado. Com flexibilidade de horários e uma abordagem híbrida, o método permite que as aulas sejam realizadas de qualquer lugar e adaptadas à rotina de cada pessoa. O aluno pode dividir sua aula de uma hora em blocos de 15 minutos, estudar remo-

tamente ou presencialmente, e avançar no seu próprio ritmo. Além disso, a gamificação e o uso do storytelling transformam cada aula em uma experiência dinâmica e prática, permitindo que os alunos vivenciem o inglês em situações reais. Não é apenas aprender um idioma; é vivê-lo de forma contextualizada e funcional.

Propósito e Valores: A essência da Beetools

Embora a inovação e a tecnologia sejam pilares fundamentais, a verdadeira essência da Beetools está nos valores que sustentam sua missão: cuidado, zelo, respeito, colaboração e união. Mais do que ensinar inglês, a escola busca resolver uma das maiores dores da vida moderna: a falta de fluência em um mundo global e conectado.

Reginaldo Torres, diretor da Beetools São José do Rio Preto, deixa claro que seu objetivo é que a Beetools seja a última escola de inglês na vida de seus alunos. "Se você seguir o nosso método, com dedicação e propósito, essa será a última vez que precisará estudar inglês", afirma.

Nos últimos seis anos, mais de 2.800 alunos passaram pela Beetools, alcançando resultados impressionantes e mudando suas vidas. A proposta de ensinar um inglês que realmente se aplica ao cotidiano, com um método flexível e alinhado às necessidades do aluno, tem transformado sonhos em realidade. "Com uma visão alinhada ao futuro e uma missão enraizada no cuidado e na colaboração, a Beetools está redefinindo o aprendizado de idiomas. Aqui, o inglês não é apenas uma habilidade; é a chave para viver de forma conectada e preparada para um mundo sem fronteiras", finaliza Reginaldo.



Av. Pres. Juscelino K. de Oliveira, 5000
Loja 2092 - Piso 1 - Shopping Iguatemi
Contato: (17) 99757-3228
Instagram: @beetoolsriopreto
www.beetools.com.br

Helen Giroto

E a excelência da Rede de Negócios Passo a Passo em 2024

Visionária, empreendedora e dotada de um espírito acolhedor, Helen Giroto é a alma e o coração da Rede de Negócios Passo a Passo. Conhecida como a Rainha do Networking, Helen tem o extraordinário dom de conectar pessoas e transformar vidas por meio de seu trabalho incansável. Desde muito jovem, ela já demonstrava o talento nato para empreender e a paixão por unir pessoas. Com seu carisma e dedicação, ela criou uma trajetória inspiradora, tornando-se referência para empresários que buscam não apenas crescimento profissional, mas também propósito e conexões verdadeiras.

Helen é uma mulher doce e, ao mesmo tempo, firme. Sua sinceridade pode ser desafiadora, mas cria um ambiente de confiança e liberdade, onde cada filiado sabe que pode contar com ela. Essa autenticidade é uma de suas marcas registradas, conquistando a admiração de muitos e o respeito de todos. Sob sua liderança, a Rede Passo a Passo se consolidou como a maior rede de negócios da região, reunindo mais de 506 empresários e 362 empresas sem repetição de segmentos. Em 2024, a rede atingiu um crescimento impressionante de 37%, reflexo da visão estratégica e do compromisso de Helen em oferecer o melhor a seus filiados.

A Passo a Passo foi criada com um propósito muito claro: romper com a solidão que muitas vezes acompanha a jornada do empresário e criar um espaço de suporte mútuo, aprendizado e oportunidades reais. Não é apenas uma rede de negócios, mas uma comunidade que valoriza a troca de experiências, o compartilhamento de conhecimento e a busca constante por evolução.

Este ano, um dos grandes marcos da Passo a Passo foi a convenção realizada em Olímpia, que reuniu os filiados em um dia repleto de networking, aprendizado e momentos memoráveis. O evento reafirmou a essência da rede: um espaço leve e acolhedor, onde cada empresário tem a oportunidade de crescer, desde que esteja disposto a fazer sua parte. Como Helen costuma dizer, "a oportunidade está aqui, mas o sucesso também depende de você".



A Rede de Negócios Passo a Passo representa hoje muito mais do que números: é um movimento de transformação. É onde negócios florescem, amizades se fortalecem e sonhos se tornam realidade. E, por trás de tudo isso, está Helen Giroto, uma líder apaixonada, uma visionária incansável e uma empreendedora que faz a diferença. Seu amor pelo que faz e sua habilidade de conectar pessoas criaram um legado que, em 2024, se consolidou ainda mais como uma referência no universo empresarial.

O futuro da Passo a Passo é promissor, e com Helen à frente, ele certamente será brilhante. Mais do que uma rede, ela construiu um verdadeiro elo de possibilidades, transformando vidas e empresas com leveza, autenticidade e excelência.



Contato: (17) 99151-1909

Instagram: @passoapassorededenegocios



Momentos da Convenção Passo a Passo 2024



Velani Contabilidade

45 anos de excelência e inovação

Com 45 anos de história, a Velani Contabilidade construiu uma trajetória que vai além de números e balanços. Seu compromisso com a inovação e a busca constante por melhorias consolidaram sua reputação de excelência. Mais do que cumprir obrigações fiscais, a Velani tem como propósito contribuir para o crescimento e a organização de seus clientes, oferecendo soluções que geram impacto real em seus resultados.

Soluções personalizadas e segmentadas

Para atender à diversidade de negócios, a Velani oferece três planos de serviços que se adaptam às necessidades específicas de cada cliente:

- **Digital:** ideal para prestadores de serviços que buscam agilidade e praticidade.
- **Standard:** focado em pequenas e médias empresas com demandas contábeis completas.
- **Premium:** inclui contabilidade, BPO financeiro e suporte mais amplo.

Além disso, a Velani desenvolveu soluções especializadas para setores específicos, entendendo os desafios financeiros e tributários únicos de cada um:

Beleza e Bem-Estar: academias, clínicas e salões de beleza.

Educação: escolas e cursos livres.

Tecnologia: empresas de tecnologia e negócios digitais. Essa segmentação reflete o compromisso da Velani em atender com precisão às demandas de seus clientes, sendo reconhecida pela clareza e eficiência de seus serviços.

Inovação por Meio de Submarcas

Um dos grandes diferenciais da Velani é a criação de submarcas que ampliam e diversificam seu portfólio:

Sem Nós: modelo de "financeiro por assinatura" para startups, influenciadores e negócios digitais, que facilitam a gestão financeira.

ta a gestão financeira.

Tributi Planner: especializado na redução de carga tributária e planejamento sucessório, ajudando empresas e famílias a proteger e organizar seu patrimônio.

inBlue: consultoria financeira personalizada para famílias de alta renda e empresas, com foco em planejamento de longo prazo.

Essas submarcas reforçam a capacidade da Velani de oferecer soluções completas e inovadoras.

Tecnologia e visão

A digitalização é um dos pilares da Velani. Utilizando plataformas integradas, automação e inteligência artificial, a empresa otimiza processos contábeis e financeiros, garantindo eficiência, rapidez e uma experiência superior ao cliente.

Após consolidar sua posição de destaque no mercado, a Velani continua com planos ambiciosos: ampliar a atuação das submarcas, explorar novos mercados e desenvolver serviços voltados à sustentabilidade e ao impacto social, sempre alinhada às tendências globais.

Uma parceira estratégica

A Velani vai além da contabilidade: é uma parceira estratégica que transforma desafios em oportunidades, impulsionando o sucesso de seus clientes.



Rua Antônio de Godoy, 5184
Nova Redentora
São José do Rio Preto/SP
Contato: (17) 3201-7777
www.velani.com.br
Instagram: @velani.contabilidade
@semnos.official | @inbluefinancas



Agrolu Centro Médico Veterinário

Amor e inovação no cuidado animal



R. Frutuoso José Figueiredo, 130
Jardim Fuscaldo
São José do Rio Preto
Contato: (17) 3211-9248
Instagram:
@agrolucentromedicovet



A trajetória de Luciana Garcia, médica veterinária e empreendedora, é marcada por amor, dedicação e inovação no universo pet. Conhecida como “Tia Lu” nas redes sociais, ela tem revolucionado o conceito de cuidado animal ao criar um centro de referência em serviços veterinários, o Agrolu Centro Médico Veterinário, localizado em São José do Rio Preto.

O que começou em 2012 como um pequeno pet shop, fruto de sua paixão e apoio familiar, hoje se transformou no maior centro médico veterinário do noroeste paulista. Com uma estrutura moderna de 700m² e 33 salas equipadas, o Agrolu oferece desde consultas e exames até spa pet com cromoterapia e musicoterapia, proporcionando uma experiência completa para os tutores e seus animais. Sempre em busca de evolução, Luciana tem como missão oferecer o que há de melhor no

cuidado animal. Em 2024, o Agrolu ampliou ainda mais seus serviços, trazendo duas grandes novidades: a internação 24 horas, que garante assistência contínua para pets em recuperação ou em situações emergenciais, e o novo setor de fisioterapia veterinária, voltado à reabilitação e ao bem-estar dos animais, com recursos modernos e técnicas especializadas.

A internação 24 horas é um marco importante para a clínica, pois proporciona segurança e acompanhamento integral, atendendo casos críticos e oferecendo suporte de qualidade a qualquer momento. Já o setor de fisioterapia reforça o compromisso de Luciana em adotar uma abordagem integral no tratamento, contribuindo para a qualidade de vida e recuperação mais rápida dos pets.

O Agrolu também se destaca pelo conforto e atenção ao vínculo entre tutores e animais. A clínica conta com quartos exclusivos, onde os tutores podem permanecer junto aos seus pets durante a internação ou recuperação pós-cirúrgica. Além disso, oferece serviços de banho, tosa, nutrição personalizada e uma loja completa com acessórios e alimentação natural, reforçando o conceito de conveniência e cuidado completo em um só lugar. Com mais de uma década de experiência e inovação no setor pet, Luciana Garcia não apenas construiu uma carreira de sucesso, mas também inspira e transforma o mercado com uma visão humanizada e de excelência. O Agrolu Centro Médico Veterinário, sob sua liderança, segue como uma referência, unindo tecnologia, carinho e o compromisso de oferecer o melhor para os animais e seus tutores.

Em 2024, a expansão dos serviços e a nova abordagem de atendimento 24 horas consolidaram ainda mais o Agrolu como um espaço completo e pioneiro, reafirmando seu papel de excelência no cuidado veterinário. E em 2025, podemos esperar ainda mais, porque se depender do amor e da dedicação de Luciana em sempre trazer o melhor para os pets que tanto amamos, muitas novidades incríveis ainda estão por vir.

Janaína Bosso:

Quando voltar à essência é o caminho para o sucesso

A história de Janaína Bosso, fonoaudióloga e líder da Hören Clínica & Aparelhos Auditivos, em 2024, é uma verdadeira inspiração sobre propósito, resiliência e a coragem de retroceder para reencontrar o caminho certo. Formada em Fonoaudiologia pela USP, Janaína sempre teve o desejo de transformar vidas, mas foi ao longo de sua jornada como empreendedora que descobriu o real significado de seu propósito.

No ano anterior, a Hören passou por uma profunda transformação. O que começou como uma clínica focada exclusivamente em aparelhos auditivos evoluiu para um centro de soluções auditivas e atendimentos multidisciplinares, especialmente voltado para a infância. Essa mudança, porém, não foi apenas estrutural ou de serviços. Foi um reflexo do próprio processo de autoconhecimento e renovação de Janaína como profissional e ser humano. Ela descreve o ano como “uma ostra”, em que as dificuldades e os desafios enfrentados pareciam sufocantes, mas que, ao final, revelaram uma joia preciosa: a clareza sobre seu verdadeiro propósito. 2024 foi um período de superação de medos e inseguranças, tanto no âmbito pessoal quanto profissional.

O que fez Janaína persistir, mesmo diante das adversidades, foi a conexão com o propósito que a guiou desde o início: devolver dignidade, autonomia e qualidade de vida aos seus pacientes. Para reencontrar essa essência, ela precisou, como define, “voltar ao chão de fábrica”. Retomou os atendimentos diretos como fonoaudióloga, participou ativamente da rotina da clínica e, ao se reconectar com a prática, redescobriu o porquê de ter começado sua trajetória.

Essa humildade em reconhecer a necessidade de retroceder e se reconectar com a essência do seu trabalho trouxe força e clareza para seguir em frente. Janaína destaca a importância de, em momentos de crise, “descer do pedestal” e lembrar do que realmente importa. Inspirada em um



ensinamento de Luiza Helena Trajano, ela reforça que estar próxima da base, da essência do negócio, é o que traz sabedoria para tomar decisões e manter a chama do propósito acesa.

Para 2025, Janaína vislumbra um novo ciclo de expansão e conclusão. A Hören continuará em processo de crescimento, com a finalização das reformas estruturais e a inauguração de uma nova fachada, simbolizando não apenas a evolução física da empresa, mas o reflexo de uma nova energia e força conquistada ao longo de um ano desafiador.

Mais do que uma história de sucesso empresarial, a trajetória de Janaína Bosso nos ensina que, em meio às maiores dificuldades, é possível encontrar força na fé, no propósito e na humildade de recomeçar. Olhar para dentro, retroceder e ter coragem de se reinventar são, muitas vezes, os passos necessários para alcançar um novo nível de realização e impacto positivo no mundo.



São José do Rio Preto
Rua XV de Novembro, 3995 - Redentora
(17) 3363- 6453
Fernandópolis
Av. Milton Terra Verdi, 791 - Centro
horenaparelhosauditivos.com.br

Dayane Tavares

A beleza do cuidado integral

Em um mundo onde a busca pela estética perfeita muitas vezes sobrepõe-se à essência do cuidado com o ser humano, profissionais como Dayane Tavares emergem como verdadeiras inspirações. Mais do que uma especialista em estética, Dayane é uma empreendedora de visão, uma mulher batalhadora que construiu sua trajetória baseada em fé, dedicação e um profundo desejo de transformar vidas. Para ela, a beleza não é apenas uma questão de aparência, mas um reflexo de equilíbrio, saúde e bem-estar.

Dayane acredita que o papel de um bom profissional de estética vai muito além da superficialidade; trata-se de criar conexões genuínas, compreender as necessidades individuais e proporcionar mudanças significativas tanto no exterior quanto no interior. “A estética me escolheu”, ela diz, lembrando com carinho como sua paixão por ajudar as pessoas a reencontrarem sua autoestima a levou a mudar de profissão e a abraçar uma carreira dedicada ao bem-estar. Com uma abordagem única que combina ciência, tecnologia e um olhar holístico, Dayane transformou a estética em uma ferramenta para melhorar vidas de maneira completa. Ela é a força motriz por trás do Centro Belest, um espaço que reflete sua visão de oferecer não apenas tratamentos estéticos, mas um verdadeiro refúgio de acolhimento e transformação. No entanto, para Dayane, sua maior realização está na possibilidade de impactar positivamente cada cliente que confia em seu trabalho.

“Na estética integrativa, não tratamos apenas sintomas, como manchas ou flacidez; buscamos compreender e equilibrar as causas por trás deles. A beleza exterior reflete o equilíbrio interno, e minha missão é ajudar as pessoas a alcançar isso”, explica. Dayane enxerga cada paciente como único, criando planos personalizados que unem tratamentos estéticos avançados a terapias holísticas, como Reiki e Radiesesia, além de orientações para melhorar a qualidade de vida e a saúde mental.

Sua abordagem integrativa vai além da estética tradicional. Entre as técnicas que mais se destacam, ela menciona o ultrassom microfocado, peelings renovadores e harmonização facial não invasiva, sempre aliados a terapias complementares que buscam equilibrar corpo e mente. “Unir a ciência estética a um olhar humano e acolhedor faz toda a diferença. Meus



Foto: Raphael Brochetto

pacientes sabem que podem contar comigo para um cuidado completo e duradouro”, afirma.

Dayane também ressalta a importância de quebrar receios quando se trata de investir em si mesmo. “Não se trata apenas de beleza, mas de qualidade de vida e envelhecimento saudável. O que fazemos hoje reflete diretamente no nosso futuro. Com o cuidado certo, podemos envelhecer com leveza, bem-estar e confiança.”

Reconhecida por sua dedicação, Dayane é um exemplo de excelência no que faz. Sua trajetória, guiada por fé e trabalho árduo, inspira mulheres a acreditar em seus sonhos e a encontrar propósito no cuidado com o próximo. Em cada tratamento, ela imprime seu toque único, reforçando a ideia de que a beleza verdadeira é alcançada através do equilíbrio, do amor e do respeito pelo ser humano.

Se o futuro da estética é cuidar da pessoa como um todo, Dayane Tavares já está na vanguarda, transformando vidas e mostrando que a verdadeira beleza começa de dentro para fora.



R. Rubião Júnior, 2029
Boa Vista
São José do Rio Preto/SP
Contato: (17) 99146-0912
Instagram: @day_tavares
@centrobelest



Confiança Móveis

Uma jornada de grandes aprendizados e reinvenção

Há histórias que vão muito além do simples ato de empreender. Elas carregam valores, sentimentos e um legado que se transforma em inspiração. Assim é a trajetória de Gleice Kelly Ferreira, empresária à frente da Confiança Móveis, que se destaca na produção de bases de cama box, baús de solteiro e casal, recamiers, cabeceiras, puffs, entre outros artefatos. Ela não apenas dá continuidade ao trabalho iniciado por seu pai, José Ferreira, mas o faz com um brilho especial nos olhos, guiada pelo amor ao que faz e pela busca constante por inovação.

Desde que assumiu a empresa, Gleice nunca se contentou com o óbvio. A cada novo desafio, uma nova oportunidade de se reinventar. Prova disso é o lançamento da linha 'Nanda', uma coleção que reflete perfeitamente o equilíbrio entre design sofisticado e conforto. Mais do que uma simples cabeceira e um box baú, a linha foi pensada para transformar ambientes.

"Foi desafiador sair do tradicional. As pessoas estão acostumadas com modelos e materiais que já conhecem, mas eu senti que precisava trazer algo novo, explorar outras possibilidades. Incorporamos elementos como madeira, espelhos, metais e até fitas, saindo da tapeçaria convencional, mas mantendo o conforto como essência", compartilha Gleice, mostrando a paixão e a coragem que movem seu trabalho.

Essa ousadia, no entanto, não é apenas estética. Ela vem de uma visão mais profunda, do desejo de fazer parte dos sonhos de seus clientes. Cada projeto é tratado como único, respeitando a personalidade e os desejos de quem confia na marca.

A inspiração para criar vem de muitos lugares: das redes sociais, de grandes nomes do design, mas,

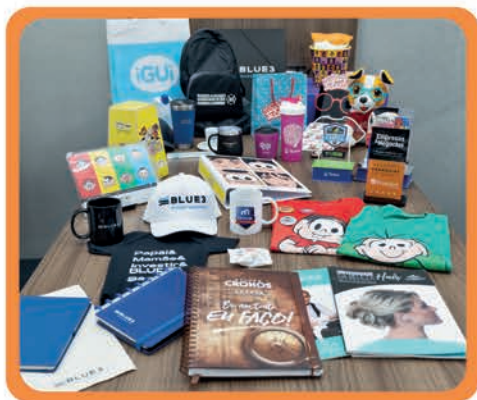


Confiança Móveis
Av. Mirassolândia, 1975
Solo Sagrado
São José do Rio Preto/SP
WhatsApp (17) 98169-0696
Instagram:
@moveis_confianca

principalmente, das parcerias que Gleice construiu ao longo de sua trajetória. Arquitetos e designers de interiores da região fazem parte dessa jornada criativa, trazendo ideias inovadoras que ela transforma em realidade com maestria.

Em 2024, Gleice aprendeu mais uma vez a se reinventar. O ano trouxe desafios, mas também a certeza de que crescer exige coragem para sair da zona de conforto. "Empreender, para mim, é realizar sonhos com amor e dedicação. Em cada peça, em cada detalhe, está o cuidado de quem acredita no que faz. E, acima de tudo, o desejo de continuar evoluindo e inspirando."

Com sua força e dedicação em cada projeto, Gleice segue à frente da Confiança Móveis, provando que quando se une propósito e paixão, os resultados vão muito além do esperado — eles emocionam e marcam histórias, provando que, embora o caminho nem sempre seja fácil, o amor pelo que se faz torna cada conquista verdadeiramente recompensadora.



A equipe Talentos: Pietro Ottoboni,
Bruna Tozato, Kleber Xavier,
Verônica Moura e Ighor Gomes



Os diretores Pietro Ottoboni
e Kleber Xavier

Talentos Soluções

Mais de 10 anos de excelência no mercado de soluções integradas

Fundada em 2012, a Talentos Soluções iniciou sua trajetória com foco na produção de materiais gráficos e promocionais para redes de franquias educacionais. Em 2015, um dos sócios assumiu integralmente a liderança, enxergando a oportunidade de expandir o negócio e diversificar as parcerias e produtos oferecidos. Desde então, a empresa vem ampliando seu alcance e consolidando sua posição como referência no mercado, atendendo segmentos como redes de investimento, indústrias, agronegócios e franquias.

Evolução e Crescimento

A empresa busca acompanhar as transformações do mercado, expandindo sua atuação para além do setor educacional. Hoje, atende redes de franquias em diversos segmentos, oferecendo soluções completas e personalizadas.

Entre os marcos mais significativos de sua trajetória, destacam-se:

- Produção de livros didáticos e materiais promocionais para redes educacionais com mais de 600 unidades.
- Parceria fidelizada com indústrias e usinas do agronegócio, com produções mensais de materiais impressos e padronização visual.
- Desenvolvimento de uma plataforma de e-commerce personalizada (TLT), que integra controle de estoque, logística e gerenciamento de produtos, proporcionando uma experiência otimizada e eficiente para os clientes.

Produtos e Serviços de Destaque

Ademais, a empresa oferece um amplo portfólio de produtos e serviços, como:

- Impressos publicitários, apostilas e livros.
- Embalagens, uniformes e brindes personalizados.
- Kits de onboarding e press kits.
- Comunicação visual e corporativa.
- Campanhas de marketing, montagem de PDVs e manuseio.
- Plataforma de e-commerce personalizada com integração total.

- Controle e armazenamento de estoque.
 - Logística nacional com parceiros especializados.
- Utilizando máquinas de última geração, o que mantém uma rigorosa verificação de qualidade em cada etapa do processo. Caso alguma não conformidade seja identificada, o produto é refeito, garantindo excelência e satisfação ao cliente.

Tecnologia e Inovação

A inovação é um dos pilares da Talentos Soluções. A empresa investe constantemente no aprimoramento de suas plataformas, como o e-commerce e TLT, que oferece layout personalizado para cada cliente, além de funcionalidades como rastreamento de pedidos em tempo real e condições de pagamento flexíveis.

O uso de ferramentas tecnológicas, como o dashboard online, permite otimizar custos e tempo, proporcionando agilidade e praticidade aos clientes.

Atendimento Personalizado e Diferenciais

A empresa se destaca também pelo atendimento personalizado, que inclui suporte via WhatsApp em tempo real integrado à sua plataforma de compras. Com mais de 20 anos de experiência acumulada em redes de franquias, produção gráfica e atendimento ao cliente, a empresa é reconhecida por unir produção, armazenamento e distribuição em um único lugar, minimizando custos e prazos.

Mais do que atender às demandas de seus clientes, a Talentos Soluções busca realizar seus projetos com excelência, inovação e qualidade. Essa postura a posiciona como referência no setor, entregando soluções integradas que transformam desafios em oportunidades de sucesso.



Rua João Clemente, 540 – Jardim Anice
São José do Rio Preto/SP
Contato: (17) 98142-0058
comercial@talentossolucoes.com.br
www.talentossolucoes.com.br
Instagram: @talentossolucoes



Gostí Refeições

A Gostí Refeições tem se consolidado como uma referência em alimentação saudável, prática e saborosa, elevando o padrão de qualidade e inovação no segmento de refeições prontas. Sob o comando dos empresários Maria Fernanda Chiari e Gustavo Caetano Pontes, a empresa vem revolucionando o mercado ao oferecer uma linha de pratos cuidadosamente preparados, sem conservantes, mantendo o sabor e a qualidade nutricional.

A Gostí nasceu com o propósito de oferecer “A praticidade da boa comida”. Esse compromisso se reflete em cada detalhe, desde o rigoroso controle de matéria-prima até o inovador sistema de embalagem a vácuo, que garante o frescor, a cor e o sabor dos alimentos.

Expansão e inovação constante

Nos últimos meses, a empresa ampliou seu portfólio com o lançamento da Linha Vita, focada em refeições ultracongeladas, low carb e sem glúten, atendendo a um público que busca equilíbrio entre sabor e saúde. Essa nova linha trouxe pratos como Canelone de Abobrinha com Ricota e Tomate Seco, Escondidinho de Mandioca com Carne Moída e Almôndegas ao Sugo com Batata Doce e Vagem, todos preparados com ingredientes selecionados e técnicas modernas de ultracongelamento, eliminando a necessidade de conservantes artificiais.

Além da Linha Vita, o portfólio da empresa se fortaleceu com a expansão da Linha Fit, desenvolvida para o público que busca refeições leves e balanceadas, como Salmão Grelhado ao Limão com Brócolis, Feijoada Light e Strogonoff de Frango com Arroz Integral.

Novos desafios

O ano de 2024 foi um marco para a empresa, marcado por desafios e aprendizados. No segundo ano de operação, a Gostí enfrentou um crescimento acelerado, que exigiu adaptações tanto na capacidade produtiva quanto na gestão de estoque. Hoje, a empresa opera com um portfólio de aproximadamente 100 pratos,

sempre em constante renovação para oferecer variedade e manter a qualidade.

Para alcançar esse nível de excelência, a empresa investe em processos rigorosos e uma gestão focada na melhoria contínua.

Dando mais um passo importante em sua trajetória de crescimento, a Gostí Refeições está em fase final de estruturação para iniciar o processo de franquias. A partir do segundo trimestre de 2025, a marca pretende levar seu conceito de alimentação saudável e saborosa para novos mercados, buscando parceiros que compartilhem o mesmo compromisso com a qualidade e o bem-estar. Essa nova etapa reflete a solidez da empresa e a confiança no modelo de negócio já testado e aprovado.

Mais que alimentação: Um estilo de vida

A Gostí não é apenas uma marca de alimentação saudável. É um convite para uma vida mais equilibrada, onde sabor e saúde caminham juntos. Seja pela inovação nos processos, pela diversidade no cardápio ou pela expansão com o modelo de franquias, a Gostí reafirma seu compromisso em transformar a forma como as pessoas se alimentam, unindo praticidade, qualidade e bem-estar. O futuro promete ainda mais sabor, inovação e oportunidades para quem acredita que comer bem é o primeiro passo para viver melhor.



Av. Francisco das Chagas Oliveira, 401
Pinheiros
São José do Rio Preto/SP
Contato: (17) 98103-9995
Instagram: @gosti.refeicoes



A Importância da Certificação Digital e o Sucesso do Grupo 5E

Em um mundo cada vez mais digital, a certificação digital tem se destacado como uma ferramenta essencial para pessoas e empresas. Além de reduzir custos e otimizar processos, ela oferece segurança e confiabilidade nas transações, possibilitando um controle eficiente e atendimento a normas de conformidade. Seja para autenticação de identidades, proteção contra fraudes ou facilidade de acesso a serviços governamentais e bancários, o certificado digital é indispensável em um cenário onde a agilidade e a proteção de dados são prioridades.

Essa importância, no entanto, vai além da tecnologia: ela encontra sua máxima expressão em empresas que elevam o padrão do setor com seriedade e inovação. O Grupo 5E, liderado por André Nascimento, é um exemplo brilhante de como o compromisso com a excelência pode transformar mercados e vidas. Com duas franquias da Serasa e três certificadoras digitais que atendem clientes no Brasil e em outros países como Estados Unidos, Japão e Portugal, o Grupo 5E se consolidou como referência no segmento, ultrapassando fronteiras físicas e tecnológicas.

O sucesso da 5E reflete a visão empreendedora de André, que, ao longo do último ano, conseguiu não apenas expandir sua atuação, mas também solidificar uma reputação construída sobre valores como qualidade, inovação e atendimento personalizado. Sua trajetória impressionante, que começou de forma humilde e hoje inspira jovens e empresários, é marcada por resiliência, fé e uma busca constante por crescimento.

Mais do que um negócio, a empresa é um exemplo de como a determinação e o trabalho ético podem gerar impacto real no mercado e na sociedade. André Nasci-

mento não apenas construiu um legado empresarial sólido, mas também demonstrou que é possível aliar sucesso financeiro a um compromisso genuíno com as pessoas e com o desenvolvimento do mercado. Sua dedicação em levar a certificação digital a novos patamares tem sido um dos principais motores para o crescimento contínuo de sua empresa.

Ao longo deste ano, a certificadora mostrou que excelência não é apenas um objetivo, mas um modo de operar. Com uma equipe de 130 parceiros em todos os estados do Brasil e uma abordagem inovadora que une tecnologia e humanização, a empresa segue contribuindo para um mercado mais seguro, ágil e eficiente. Sem dúvidas, o Grupo 5E é um exemplo de excelência que merece destaque e reconhecimento.

Oportunidade de renda

O Grupo também se destaca por oferecer oportunidades de renda e trabalho, permitindo que qualquer pessoa com acesso a um computador e internet possa aumentar sua receita por meio da comercialização do certificado digital, uma solução em plena ascensão e com grande potencial para o futuro. A empresa se mantém grata e reconhecida pelo apoio de seus parceiros, que confiam em sua proposta e vêm desempenhando um trabalho excepcional junto à marca.



Grupo 5E

Contato: (17) 99268-3875

Instagram:

@grupo5ecertificadora

Sunsafe

Tecnologia, confiança e expansão no mercado de segurança e energia solar



O empresário Gilmar Assunção



Av. Professor - R. Luiz Carlos Donega Filho, 1.783 - Santa Cruz Mirassol/SP
Contato: (17) 99140-4040
Instagram: @sunsafeoficial

Há mais de 20 anos no mercado de tecnologia, Gilmar Assunção, fundador da Sunsafe, construiu uma trajetória inspiradora, marcada pelo atendimento próximo e de qualidade. Por trás do sucesso da empresa, está um empresário apaixonado pelo que faz, que se destaca pela energia e disposição em enfrentar desafios de frente.

A Sunsafe vem se destacando nos setores de segurança eletrônica e energia renovável, crescendo de forma orgânica, impulsionada pela confiança de seus clientes e pela demanda crescente por soluções tecnológicas confiáveis. "Eu comecei de forma informal, atendendo meus clientes na área de tecnologia. Eles foram me indicando e trazendo novos serviços. Inicialmente, atuávamos com segurança eletrônica, mas, com o tempo, os próprios clientes nos apresentaram a demanda por energia solar. Em 2018, quando um deles me pediu: 'Gilmar, eu confio em você, instala o solar na minha casa', entramos definitivamente nesse segmento", relembra Gilmar.

A expansão da Sunsafe foi impulsionada pelo boca a boca e pela dedicação em oferecer não apenas um serviço, mas uma experiência completa e de confiança. A empresa se destaca pelo atendimento humanizado e pela proximidade com o cliente.

O diferencial da Sunsafe: compromisso e cuidado contínuo

O que torna a Sunsafe diferente? Para Gilmar, o maior diferencial está no relacionamento e no compromisso contínuo com seus clientes. "Nós transformamos nossos clientes em verdadeiros amigos. Se algum problema surge, nós assumimos e resolvemos. Estamos presentes, oferecendo suporte e buscando soluções rápidas e eficientes."

Além da instalação de sistemas de segurança e energia solar, a Sunsafe mantém um acompanhamento contínuo após a entrega. Um novo sistema de monitoramento periódico foi implementado, permitindo que a empresa entre em contato com o cliente a cada 30 dias, reforçando o suporte e garantindo a satisfação total. "Após a instalação, realizamos manutenções e limpezas periódicas. Agora, estamos adotando uma abordagem ainda mais próxima: a cada 30 dias, ligamos para o clien-

te para saber se está tudo certo, verificar sua conta de energia e antecipar qualquer necessidade. Queremos evitar que o cliente precise abrir um chamado — preferimos agir antes disso acontecer", destaca Gilmar.

Crescimento e expansão em 2024

O ano de 2024 foi marcante para a Sunsafe, com uma expansão expressiva para novas regiões. A empresa inaugurou três novas unidades focadas em energia solar, localizadas em Limeira, Campinas e Ribeirão Preto. Ademais, no decorrer do ano foram realizadas 97 instalações, somando um total de 2.620 módulos fotovoltaicos entre residências, empresas e usinas de geração de energia. "O crescimento foi surpreendente, especialmente nos últimos seis meses. Tivemos uma alta demanda e, para continuar mantendo a qualidade de atendimento, estamos reorganizando nossa equipe e implementando novos processos, garantindo um crescimento sustentável e mantendo o padrão de excelência", afirma Gilmar.

Planos para 2025: rumo ao sistema de franquias

Para 2025, a Sunsafe está focada em um novo e ambicioso projeto: a criação de um sistema de franquias. "Nossa ideia é apoiar pequenas empresas que já atuam no mercado de energia e segurança, fornecendo todo o know-how e as ferramentas que desenvolvemos ao longo dos anos. Queremos expandir a marca e, ao mesmo tempo, fortalecer esses empreendedores locais, oferecendo suporte completo para que eles possam crescer de forma estruturada", explica Gilmar.

Conscientização e o futuro da energia solar

Para Gilmar, o mercado de energia solar ainda precisa de mais conscientização. Ele destaca que o solar não deve ser visto apenas como um investimento financeiro, mas como uma forma de melhorar a qualidade de vida.

"Antigamente, era preciso convencer as pessoas a instalarem ar-condicionado, mas hoje todos conhecem os benefícios. A energia solar precisa seguir esse mesmo caminho. Não é apenas sobre o retorno financeiro, mas sobre qualidade de vida. Precisamos difundir essa cultura e mostrar como a energia solar pode proporcionar mais conforto no dia a dia", conclui Gilmar.

Programa Fabricando Ideias

O programa Fabricando Ideias, transmitido pelo SBT Interior, nasceu de uma sequência de eventos inesperados, mas que trouxeram à tona o talento e a paixão de sua criadora. Tudo começou quando ela, designer de produtos, desenvolvia brinquedos no estilo “faça você mesmo”. Sua criatividade e dedicação a levaram a palestrar em Santa Cruz de La Sierra, na Bolívia, um marco que despertou nela o desejo de compartilhar conhecimento em larga escala. Não demorou para que surgissem novos desafios. Aos poucos, a televisão começou a fazer parte de sua jornada, inicialmente com participações em programas nacionais e, posteriormente, com um quadro no programa da querida Mira Filizola. Esse quadro foi o embrião do que, em pouco tempo, se transformaria em um programa próprio, repleto de propósito: o Fabricando Ideias.

No início, como qualquer projeto, os desafios foram muitos. Encontrar parceiros que acreditassem na proposta e conseguissem visualizar o potencial do programa foi uma tarefa árdua. Contudo, a paixão e o compromisso da equipe garantiram que a ideia se tornasse realidade, crescendo gradualmente até ocupar seu espaço no cenário televisivo. Hoje, o Fabricando Ideias é reconhecido por sua capacidade de reunir grandes especialistas, prestigiados em suas áreas, que compartilham conhecimento de forma acessível e leve com o público. Esse é, sem dúvida, um de seus maiores diferenciais. A credibilidade e a qualidade do conteúdo são tratadas como prioridades, garantindo que cada tema e cada convidado reflitam o respeito pelo espectador.

O programa tem um propósito claro: inspirar, informar e entreter. Ele não apenas entrega conhecimento, mas também cria conexões emocionais, transformando histórias reais em inspirações para o público. Ao longo dos anos, foram muitos os momentos marcantes, mas um deles merece destaque especial nesse ano de 2024: a gravação do episódio de Dia das Crianças, que contou com a participação da filha caçula da apresentadora. Esse encontro entre vida pessoal e profissional emocionou a todos, reforçando o valor que o programa dá às conexões humanas e à importância de se fazer o que ama.

Para manter os temas relevantes, o programa adota uma abordagem dinâmica, sempre atento às tendências e necessidades do momento. Cada pauta é escolhida com cuidado, considerando o impacto que pode gerar. A escolha dos especialistas segue o mesmo rigor: profissionais de renome, com histórias inspiradoras e domínio do tema proposto. Essa curadoria é um dos elementos que garante que o Fabricando Ideias continue sendo um espaço diferenciado na televisão. Além disso, prezamos muito pela interação com nosso público e muitos dos assuntos abordados são escolhidos por eles, através de nossos canais de comunicação. O público que acompanha o programa é majoritariamente composto por mulheres, muitas delas mães e

empreendedoras. Elas encontram nos episódios um conteúdo que mescla entretenimento e aprendizado, apresentado de maneira leve e descontraída. Os temas abordados vão desde empreendedorismo e desenvolvimento pessoal até saúde e bem-estar, sempre com o objetivo de oferecer ferramentas que contribuam para uma vida mais equilibrada e plena.

A inovação também é uma marca registrada do Fabricando Ideias. A equipe está constantemente buscando novas formas de se conectar com o público, diversificando os canais de comunicação e explorando formatos que ampliem o alcance do conteúdo. O compromisso é claro: continuar crescendo em relevância e fabricando ideias que inspirem ainda mais pessoas.

Para os espectadores, a mensagem final é de gratidão e inspiração. O programa é feito com carinho, pensado para acolher, informar e motivar cada um que o acompanha. E, como o próprio nome sugere, o Fabricando Ideias continuará sendo um espaço onde sonhos se transformam em histórias e onde conhecimento e paixão caminham lado a lado.



Programa Fabricando ideias

Instagram:

@programafabricandoideias

Youtube:

Fabricando Ideias



Foto – Deivid Murad



Hotel Nacional

*Tradição, modernidade
e excelência em
São José do Rio Preto*



Foto Raphael Brochetto

Com mais de 46 anos de história, o Hotel Nacional é um ícone da hospitalidade em São José do Rio Preto. Reconhecido por sua tradição e por ser parte do projeto Excelências do Ano, o hotel continua a se destacar no mercado ao aliar história, inovação e atendimento excepcional.

Mesmo com sua longa trajetória, o Hotel Nacional não pára de se reinventar. Este ano, passou por significativas remodelações estruturais, que incluíram a ampliação do salão de café da manhã e a revitalização de quase todos os seus apartamentos. Segundo a gerente do hotel, Ana Lúcia Baptista, o projeto de modernização segue a todo vapor: "Estamos trabalhando nos últimos 70 apartamentos que ainda precisam ser ajustados. Iniciamos as obras este mês e estamos fazendo ala por ala. Eles vão ficar muito bonitos, com tudo que há de mais moderno."

Para o próximo ano, as inovações continuam. Ana Lúcia revela que, além de finalizar os projetos dos apartamentos, o hotel também investirá em tecnologias que proporcionem uma experiência ainda mais sofisticada aos hóspedes, como a instalação de dispositivos inteligentes.

Além de sua estrutura moderna e confortável, o Hotel Nacional é referência em eventos corporativos

e oferece um espaço externo encantador, com áreas verdes, piscina e ambiente de lazer para famílias. Sua academia bem equipada e o renomado American Bar são diferenciais que tornam a estadia ainda mais completa.

Outro destaque é a tradicional feijoada de sábado, que atrai tanto hóspedes quanto moradores locais, sempre marcada pelo sabor inconfundível e pela atmosfera acolhedora. Com atendimento personalizado e excelência em cada detalhe, o Hotel cria experiências que fazem com que os visitantes retornem sempre que possível.

O compromisso do Hotel Nacional com a inovação, aliado à sua essência de hospitalidade, o mantém como uma referência não apenas em São José do Rio Preto, mas também no cenário hoteleiro nacional. Para quem busca um local que une tradição e modernidade, o Hotel Nacional é sempre a escolha certa.



Rua Professor Carlos Ibanhez, 35
Vila Diniz - São José do Rio Preto/ SP
Telefone: (17) 2136-7409
WhatsApp: (17) 99624-3725
Instagram: @hotel.nacional



O empreendedor Victor Rossafa



Av. Murchid Homsy, 2800
Quinta das Paineiras
São José do Rio Preto/SP
Contato: (17) 99108-0659
Instagram: @gran.datta
Site: www.grandatta.com.br

Está difícil entender os números da sua empresa?

Exportar relatórios para o Excel e, mesmo assim, não ter clareza sobre os dados é frustrante, além de desperdiçar tempo e dinheiro!

A Grandatta, liderada por Victor Rossafa, resolve esse problema ao transformar dados em decisões estratégicas. Com relatórios inteligentes e automatizados no Power BI e soluções exclusivas de Inteligência de Negócios (BI), a Grandatta substitui as inúmeras planilhas complicadas por uma visão clara e prática do seu negócio, acessível em apenas alguns cliques.

Entre os resultados alcançados estão:

- Controle de indicadores como faturamento, margem e lucro de produtos.
- Projeção de vendas e análise do comportamento dos clientes.
- Controle financeiro completo, incluindo gestão de despesas, receitas e inadimplência.

• Comparação de metas planejadas com os resultados reais.

Com mais de 20 empresas de diferentes segmentos impactadas, a Grandatta demonstra expertise ao entregar insights claros e acionáveis para impulsionar os resultados. As decisões passam a ser baseadas em dados concretos, e não mais na intuição.

Segundo uma pesquisa da TNS Research, empresas que adotam tecnologias de inteligência de negócios apresentam um crescimento 60% maior em comparação àquelas que não investem nesse tipo de solução.

O suporte dedicado, o atendimento personalizado, os treinamentos e o foco em melhoria contínua são diferenciais que garantem resultados consistentes para os clientes da Grandatta.

Grandatta: simplifique suas análises e acelere os resultados do seu negócio.

Mentoria estratégica

A chave para resultados transformadores nas empresas

O diferencial de resultados nas empresas está na integração de fatores estratégicos, comportamentais e operacionais. A clareza de propósito e metas bem definidas inspira líderes e equipes, impulsionando o sucesso. A mentoria potencializa esse alinhamento, promovendo o desenvolvimento de lideranças, inteligência emocional e autoconhecimento — habilidades essenciais para lidar com desafios e inspirar times. Líderes bem preparados tornam-se agentes de transformação, influenciando positivamente o desempenho coletivo. O planejamento estratégico, essencial para direcionar metas e resultados, garante que as empresas tenham um caminho claro a seguir. Empresas que investem no desenvolvimento contínuo de suas equipes têm profissionais mais engajados, produtivos e

comprometidos com o sucesso organizacional. Monitorar resultados e corrigir rotas ao longo do ano é fundamental para o alcance das metas estabelecidas. A experiência com mentorias em empresas comprova que o investimento no crescimento humano e profissional reflete diretamente em resultados superiores. Quando as pessoas evoluem, a empresa cresce — e essa transformação começa de dentro para fora. Se você, empresário, deseja que sua equipe alcance resultados extraordinários neste ano, comece por você. Seja a mudança, inspire, lidere e colha os frutos de uma equipe verdadeiramente engajada e de alto desempenho.



Contato: (17) 99154-6194

Instagram:

@jeanemadalhano_treinamentos
jeanemadalhano@gmail.com



Colégio Santo André

Mais de um Século de Tradição, Inovação e Excelência no Ensino.



Os alunos com os novos uniformes

Escolher a escola ideal para os nossos filhos vai além de uma simples decisão acadêmica. É um ato de confiança no futuro, uma escolha que moldará suas vidas, seus valores e sua trajetória. O Colégio Santo André é o lugar onde o aprendizado não se limita ao conteúdo dos livros, mas se transforma em uma jornada de formação integral, onde o caráter é cultivado e os princípios se enraizam, acompanhando os jovens ao longo de toda a vida.

Em um mundo em constante transformação, saber que nossos filhos estão imersos em um ambiente que valoriza a ética, a humanidade e o aprendizado nos dá a segurança de que estão recebendo uma educação de excelência, que reflete o compromisso de uma instituição que, ao longo de mais de 100 anos, tem sido sinônimo de confiança e qualidade.

Um colégio filiado a PEA, UNESCO, seguimos, cada vez mais, caminhando para ensinar cada jovem a aprender a aprender, aprender a fazer, aprender a conviver e aprender a ser, conscientizando-os da necessidade do respeito ao outro e da cooperação.

Fundado no dia 12 de março de 1920 pelas Irmãs de Santo André, o Colégio nasceu com a missão de transformar vidas por meio da educação. Suas atividades iniciais começaram em um casarão na Praça Rui Barbosa, no coração de São José do Rio Preto. Após passar pela Rua Voluntários de São Paulo, a escola se estabeleceu em uma ampla área no bairro Bom Jesus, tornando-se uma referência educacional de renome na cidade.

O Colégio Santo André é o terceiro fundado pelas Irmãs de Santo André no Brasil, uma congregação originária de Tournai, na Bélgica. Desde 1231, as Irmãs têm dedicado suas vidas a acolher os necessitados e a oferecer educação de qualidade. Sua missão de transformar vidas através do ensino se espalhou por diversos países, com presença no Brasil desde 1914, e continua a impactar positivamente as comunidades em que está inserida. Mais do que uma escola, o Colégio Santo André é um legado de solidariedade, inovação e compromisso com a formação humana, onde o futuro de cada aluno é valorizado e impulsionado com excelência.



Capela principal



Apresentação de Balé



Quadra Fund I

A linha do tempo da vida

8 de março de 1920:
As irmãs chegam a São José do Rio Preto e iniciam as atividades do colégio na Rua Bernardino de Campos (atual Praça Shopping).

23 de julho de 1929:
Inauguração do prédio na Rua Rubião Júnior.

• O colégio inicia oficialmente suas atividades.

• **1935:**
Passa a se chamar Ginásio e Escola Livre Santo André.

• **1938:** O presidente Getúlio Vargas concede a inspeção permanente à instituição.

• **1939:**
Início da construção da capela.

• **1944:**
Meninos passam a ser admitidos no curso primário.

• **1941-1962:**
Fundação do orfanato Lar Nossa Senhora de Nazaré, também conhecido como Lar das Meninas.

• **1956:**
As meninas passam a ser hospedadas no prédio central.

• **1964:** Realização da primeira oficina de Santa Rita.

• **1966:** Acontece o evento "Insalmos".

• **1973:**
Meninos passam a ser admitidos a partir do quinto ano.

• **1975:**
O colégio recebe autorização para cursos técnicos no ensino de segundo grau, como técnico-redator e laboratorista de análises clínicas.

Anos 1920



Anos 1930



Anos 1940



Anos 1950

Anos 1960



Anos 1970

Transformação e inovação na educação

Ao longo de mais de um século, o Colégio Santo André tem se destacado como referência em inovação educacional. A escola oferece um ambiente onde tecnologia e tradição caminham juntas, com o propósito de preparar os alunos para o futuro.

O uso de tecnologias multimídia torna o aprendizado dinâmico e interativo, incentivando os alunos a explorarem múltiplas experiências criativas. Além disso, o programa bilíngue, com aulas ministradas integralmente em inglês, utiliza metodologias ativas que conectam o aprendizado ao cotidiano.

A preparação para o vestibular é outro diferencial. Desde a primeira série do ensino médio, os alunos participam de simulados e provas direcionadas aos principais vestibulares, como ENEM, Fuvest e Unesp.

Cursos extracurriculares e formação integral

O colégio amplia a formação dos alunos por meio de cursos extracurriculares que vão desde Artes Circenses, Balé Clássico e Dança Contemporânea, até Robótica, Esgrima e Teatro. Essas atividades complementam a formação acadêmica, promovendo habilidades criativas, sociais e físicas.

Sustentabilidade e conexão com a natureza

Com 5 mil m² de área verde, o colégio oferece um espaço privilegiado, proporcionando contato direto com a natureza. Esse ambiente favorece a qualidade de vida dos alunos, promovendo experiências sensoriais e um compromisso com a sustentabilidade.

- **1980:** Reconhecimento dos cursos de primeiro e segundo grau, incluindo formações técnicas e magistério.
- **1981:** Início da pré-escola e fundação da Casa de Retiros.

Anos 1980

- Remodelação da capela, com projeto do artista plástico Cláudio Pastro.
- **30 de novembro de 1992:** Missa de reinauguração da capela, celebrada por Dom José de Aquino Pereira, Bispo Diocesano.
- Inauguração do novo prédio do primário e do anfiteatro.
- Criação da equipe de pastoral escolar e ensino religioso.

Anos 1990

- Inauguração do prédio para a educação infantil, com a presença de Dom Orani João Tempesta.
- **2002:** Inauguração do poliesportivo.
- **2006:** Segunda reforma da capela do colégio.
- **2009:** Reforma da Casa da Rua Saldanha Marinho para abrigar o Centro de Documentação, Memória e Educação.

Anos 2000

- **2010:** Fundação do Centro de Documentação, Memória e Educação.
- **2014:** Comemoração dos 100 anos das Irmãs no Brasil.
- **2017-2019:** Reformas e modernização do prédio do EFI.
- **2018:** Implementação do programa bilíngue.
- **2019:** Integração à rede P.E.A. Unesco.

Anos 2010

- **2020:** Celebração dos 100 anos do Colégio Santo André.
- Finalização da reforma do prédio central.
- Lançamento do projeto Integra Mais para a educação infantil e anos iniciais do Ensino Fundamental I.
- Comemoração dos 15 anos do projeto social Espaço Primavera.
- **2023:** Início do Centro Educacional Santo André, oferecendo educação integral e gratuita para crianças em situação de vulnerabilidade social.
- **2024:** Lançamento dos novos uniformes, desenvolvidos com foco em conforto, modernidade e identidade.

Anos 2020



Construção do Anfiteatro em 1993



Implantação Programa Bilingue da International School



Irmãs de Santo André na comemoração dos 100 anos



Vista da Casa de Retiro em 1999



Aniversário de 80 anos do Colégio



Os alunos com os novos uniformes



Mudança dos Uniformes Escolares



Os alunos com os novos uniformes

Os alunos com os novos uniformes

Solidariedade e impacto social

O Colégio Santo André também é reconhecido por suas ações solidárias. A Pastoral Escolar desenvolve projetos de voluntariado que beneficiam creches, hospitais, asilos e escolas públicas, incentivando a formação de cidadãos conscientes e responsáveis.

O Centro Educacional Santo André é um exemplo concreto do compromisso social da instituição. Inaugurado em 2023, o centro oferece educação integral gratuita para crianças em situação de vulnerabilidade, com ensino de qualidade, alimentação, uniformes e atividades complementares.



Turminha do primeiro ano do Centro Educacional Santo André

Continuação ➡

A Diretora que Inspira: Nílvia Maria Góes Graciano

À frente do Colégio Santo André está Nílvia Maria Góes Graciano, uma profissional cuja trajetória reflete paixão, dedicação e compromisso com a educação. Com formação em Magistério, Administração e Pedagogia, além de especializações em Inclusão e Educação Infantil, Nílvia reúne décadas de experiência e uma visão humana que transforma o ambiente escolar.

A motivação para seguir a carreira na educação, segundo ela, nasceu do amor pelo desenvolvimento das crianças. “Minha maior motivação é observar como cada criança pode ser afetada positivamente pelo amor, comprometimento e estímulos adequados. Aceitei o convite das irmãs para me tornar diretora porque acredito na missão de educar e tenho orgulho de fazer parte dela”, afirma.

Ao longo de sua trajetória, Nílvia enfrentou inúmeros desafios, como o período da pandemia, quando assumiu a direção geral do colégio em um momento de incertezas e dificuldades. “Foi um período em que precisei tomar decisões difíceis, como a redução de alunos e colaboradores, mas sempre me esforcei para ser justa, colaborativa e presente em todos os setores. Esses valores moldam minha gestão até hoje.”

A história de Nílvia com o Colégio Santo André começou cedo, aos 10 anos, quando se tornou aluna da instituição. Desde então, dedicou 42 anos de sua vida à escola, passando por diferentes funções, de funcionária administrativa a professora e diretora. Momentos marcantes não faltam em sua trajetória, como os dois jubileus da escola: “Participei dos 50 anos como aluna e dos 100 anos como diretora. São memórias que guardo com muito carinho.”

Como diretora de um colégio tradicional e centenário, Nílvia vê sua responsabilidade com profunda seriedade: “Minha função é continuar a missão das irmãs, acolhendo a todos com alegria e leveza. Quero ser uma líder que promove respeito, justiça, igualdade, amizade e empatia, valores essenciais para uma escola confessional e filantrópica como a nossa.”

Seu maior sonho para o futuro do Colégio Santo André é simples, mas poderoso: “Desejo que nossos alunos enxerguem o mundo de forma mais fraterna e humana, que as pessoas respeitem umas às outras e que todos colaborem para garantir os direitos das crianças e de todos os cidadãos.”

A filosofia de vida de Nílvia reflete o que ela deseja para a comunidade escolar: “Trabalhar com alegria e leveza.” Um princípio que inspira não apenas os alunos e a equipe, mas também perpetua a essência de uma escola comprometida com a excelência e os valores humanos.



Rua Rubião Júnior, 3609
Vila Bom Jesus
São José do Rio Preto/SP
Contato: (17) 3214-7121
Instagram: @csa_rp
www.colegiosantoandre.org.br

Um futuro brilhante

Em 2024, o Colégio Santo André reafirma sua missão de formar cidadãos comprometidos com a vida, a solidariedade e a sustentabilidade. Com um legado de mais de 100 anos, a instituição segue evoluindo, sempre pautada em valores cristãos e na busca constante pela excelência acadêmica.

O Colégio Santo André não é apenas uma escola; é uma história viva de transformação, afeto e propósito, que prepara cada aluno para um futuro de oportunidades e realizações.



De aluguel ao sonho da casa própria

Uma reflexão para o novo ano



Mais um ano se passou, e a pergunta que ecoa para muitos é: o que você tem feito para construir o seu futuro? Em meio às metas e resoluções para o próximo ano, um tema merece destaque: o sonho da casa própria. Quantas vezes você já ouviu que pagar aluguel é, na verdade, pagar o financiamento de outra pessoa?

Com o início de um novo ano, vem também a oportunidade de adotar uma nova consciência. Não apenas sobre seus objetivos financeiros, mas sobre como eles podem transformar a sua vida. Comprar uma casa não é só uma decisão financeira, mas um passo importante em direção à segurança, estabilidade e independência.

Por que o medo de mudar?

Muitas pessoas permanecem na zona de conforto do aluguel, hesitantes em dar o primeiro passo rumo ao financiamento. O medo de enfrentar processos burocráticos, de não conseguir as melhores taxas ou mesmo de lidar com a complexidade dos bancos pode ser paralisante. Mas, enquanto isso, o aluguel mensal continua sendo pago, construindo o patrimônio de outra pessoa e adiando o sonho que poderia já ser uma realidade.

É nesse cenário que entra o trabalho de Michele Carvalho e sua empresa, Análise Assessoria Documental. Michele é mais do que uma correspondente bancária; ela é uma facilitadora de sonhos. Ao lado de sua equipe, ela se dedica a descomplicar o processo de aquisição de imóveis. "O medo é compreensível, mas o que oferecemos é justamente a segurança de que a pessoa terá todo o suporte necessário, desde a simulação até o momento em que ela recebe as chaves na mão," explica Michele.

A Jornada até a chave na mão

O diferencial da Análise Assessoria Documental está no acompanhamento completo do cliente. Michele e sua equipe realizam simulações personalizadas, analisam as melhores taxas de financiamento, intermediam o processo com os bancos e garantem um atendimento ágil e humano. "Não é só sobre o crédito imobiliário, é sobre construir o futuro das pessoas, uma base sólida para as próximas gerações," comenta Michele.

Além disso, a empresa utiliza as redes sociais como um canal de conscientização, trazendo conteúdos educativos e desmistificando os processos do crédito imobiliário. É uma forma de empoderar

os clientes e mostrar que realizar o sonho da casa própria está ao alcance de todos.

Com determinação e um propósito claro, Michele Carvalho se tornou um exemplo de como trabalhar com propósito e empatia pode mudar vidas. Sua missão vai além de assessorar clientes; ela inspira pessoas a acreditarem que o impossível pode ser alcançado.

Então, ao planejar seu próximo ano, inclua uma meta que realmente faz a diferença: a conquista do seu espaço, o alicerce para sua estabilidade e o símbolo do seu esforço. Afinal, não há sonho mais gratificante do que chamar um lugar de seu lar.



Rua Jair Martins Mil Homens, 500
Sala 612- Vila São José
São José do Rio Preto/SP
Contato: (17) 99646-3951



Escolha-se:

Um novo ano para transformar sua vida com saúde e consciência

A história de Tulio Nishiyama com a nutrição começa antes mesmo de ele se tornar nutricionista. Sua primeira formação foi em Educação Física, motivada por sua paixão pela dança e pelo desejo de estudar em sua cidade natal, Fernandópolis. Embora tenha passado em Tradução na Estadual de Maringá, decidiu permanecer em sua cidade. Após sete anos atuando como profissional de educação física, resolveu cursar Nutrição para agregar conhecimento, mas acabou descobrindo uma paixão pela área.

Com uma formação sólida que inclui quatro pós-graduações, sendo uma especialização em Doenças Crônicas não Transmissíveis pelo Hospital Albert Einstein, Tulio agora está ingressando no mestrado pela UNESP. “Estamos falando de saúde e ciência. Nós, profissionais da saúde, precisamos nos atualizar sempre”, afirma ele, destacando como essa busca constante por embasamento científico impacta diretamente no cuidado e nos resultados dos seus pacientes.

O Método TNT: uma abordagem diferenciada

O Método TNT é um acompanhamento nutricional inovador que vai além das consultas tradicionais espaçadas. Nele, há um acompanhamento semanal, o que permite ajustar estratégias assim que necessário. Além disso, os pacientes contam com suporte via WhatsApp a qualquer momento. “O paciente sabe que pode contar comigo sempre que precisar”, explica Tulio, reforçando a importância de “dar a mão” durante toda a jornada.

Dois exames importantes integram o método: a bioimpedância e a calorimetria indireta. O primeiro avalia a composição corporal, mostrando se o paciente perdeu gordura ou ganhou músculo, enquanto o segundo é o padrão ouro para medir o metabolismo basal e identificar o que o corpo está usando como fonte de energia. Com essas ferramentas, Tulio consegue montar planos alimentares precisos e personalizados.

Desmistificando o nutricionista

Muitas pessoas têm receio de procurar um nutricionista, temendo julgamentos ou restrições severas. Tulio trabalha para tornar esse processo acolhedor e prazeroso. “Deixo claro desde o início que não estou aqui para julgar, mas para ajudar nesse processo e torná-lo o mais prazeroso possível”, diz ele.

Seu método não se baseia em restrições rígidas, mas em mudanças graduais e conscientes. “Você pode comer de

tudo, mas não tudo”, ele explica. Se um paciente tem o hábito de tomar um copo de 700 ml de açaí com muitos complementos toda semana, Tulio propõe uma redução gradual na quantidade e nos complementos. O mesmo vale para alimentos como pizza, permitindo que o paciente continue consumindo seus alimentos favoritos, mas de maneira mais equilibrada.

Mudança de hábitos: o desafio e a vitória

Tulio acredita que a mudança de hábitos deve ser gradual para ser eficaz e sustentável. Os principais desafios de seus pacientes são o consumo insuficiente de água e o desejo por doces. “Não dá para aumentar a ingestão de água de 1 litro para 2,5 litros de uma hora para outra. Vamos aumentando aos poucos, até que o paciente alcance o ideal”, explica. O mesmo vale para os doces, que muitas vezes são consumidos como forma de recompensa ou prazer. “Escolhemos opções menos calóricas e misturamos com frutas para tornar o processo mais fácil e prazeroso.”

Um exemplo marcante de sucesso foi o caso de um paciente que sofria com constipação. Ao aumentar gradualmente o consumo de água e fibras, os resultados foram impressionantes. “Sucesso! Tudo ficou mais tranquilo”, comenta ele com humor.

Para quem ainda adia o início de uma mudança na alimentação, Tulio deixa uma mensagem inspiradora:

“Escolha-se. Neste novo ano, dê o primeiro passo para olhar para si mesmo e buscar essa força de vontade para mudar. Não se trata apenas de estética, mas de construir uma vida mais saudável e plena. Pense nos hábitos que deseja criar, não apenas para o agora, mas com consciência para envelhecer melhor e mais seguro. A mudança não precisa ser radical, mas ela precisa começar. Faça isso por você, porque uma vida mais saudável é o maior presente que você pode se dar. O futuro é seu. Escolha-se e faça acontecer!”

Tulio Nishiyama – Emagrecimento | Hipertrofia | Saúde



Rua Benjamin Constant, 3350
Vila Imperial
São José do Rio Preto/SP
Contato: (17) 9 9125-7985
Instagram: @tuliotnt.nutri

Conexões que inspiram:

Carol Carvalho na Nova Versão

A revista Nova Versão dá as boas-vindas à sua mais nova colunista, Carol Carvalho, uma profissional com mais de 20 anos de experiência em comunicação e uma trajetória marcante que une jornalismo tradicional e o universo digital. Com conteúdos que prometem inspirar e informar, Carol traz dicas de lifestyle, gastronomia e o melhor do segmento de luxo.

Desde criança, Carol demonstrava sua paixão pela comunicação, entrevistando amigos e familiares. Esse talento natural a levou a uma carreira rica e diversificada, onde teve a oportunidade de trabalhar ao lado de grandes nomes como Amaury Jr. e Isabela Fiorentino, além de passar por veículos renomados como Estadão, Jornal da Tarde, Record e, atualmente, na CBN. Momentos únicos marcaram sua trajetória, como entrevistas com personalidades icônicas, incluindo Quincy Jones, Gisele Bündchen, Carolina Herrera, Rita Lee e Hebe Camargo. Um dos episódios mais emblemáticos de sua carreira foi uma conversa com Clodovil Hernandes, realizada um dia antes de sua morte.

A transição para o digital ocorreu durante a pandemia, quando Carol encontrou no ambiente online um novo caminho para explorar sua criatividade. Atualmente, ela se dedica à criação de conteúdos no Instagram, onde reúne mais de 40 mil seguidores apaixonados por suas abordagens sobre moda, gastronomia e lifestyle. Essa nova fase se soma à sua experiência como apresentadora, consolidando-a como uma referência na comunicação contemporânea.

Carol é criteriosa na escolha de suas parcerias, priorizando empresas e marcas de público A, que se alinhem aos seus valores e à sua imagem. Sua ética e autenticidade garantem uma conexão genuína com o público, que agora pode esperar dicas exclusivas e inspiradoras em sua coluna na Nova Versão.

Sobre suas inspirações, Carol destaca as pessoas que valorizam o próximo, que possuem legados e atitudes transformadoras. Ela acredita que o papel do influenciador digital vai muito além de números, sendo uma oportunidade para gerar conexões reais e promover o que é inovador e informativo.

Como colunista, Carol deseja compartilhar conteúdos que informem, inspirem e conectem. "Meu maior legado é conectar pessoas e marcas, enaltecendo histórias que muitas vezes passam despercebidas, mas que têm o poder de emocionar e transformar."

Para quem sonha em seguir seus passos na comunicação, Carol aconselha: "Seja dedicado, comunicativo e inteligente. Não acredite apenas nas palavras, mas nas atitudes."

Com essa trajetória rica e visão autêntica, Carol Carvalho chega à Nova Versão para trazer frescor, elegância e relevância, consolidando sua marca no universo da comunicação. Prepare-se para acompanhar uma coluna que promete ser inspiradora em cada edição!



@carolcarvalhoindica





FF Construtora

Construindo sonhos com personalidade, estilo e excelência

A FF Construtora iniciou sua trajetória em 2017, quando começou a construir casas para venda. O sucesso e a excelente aceitação dos imóveis entregues impulsionaram o crescimento da empresa no mercado, atraindo clientes que buscavam uma experiência mais personalizada na construção de suas casas, priorizando segurança e qualidade. Em apenas sete anos de atuação, a construtora já entregou mais de 20 imóveis residenciais e comerciais, consolidando-se como uma referência em projetos de alto padrão.

O lema da Construtora, "Construindo sonhos com personalidade, estilo e excelência", não é apenas uma frase, mas um compromisso refletido em cada etapa do processo. Mais do que erguer casas, a empresa se dedica a criar lares, espaços pensados para o bem-estar e o estilo de vida de cada família. Desde o estilo arquitetônico e itens exclusivos de acabamento até a decoração final, cada detalhe é definido em conjunto com o cliente, que participa ativamente de todas as decisões. Esse cuidado, aliado à qualificação da equipe e ao foco na excelência, garante que o resultado final supere as expectativas.

Desafios e satisfação em projetos de alto padrão

Trabalhar com projetos de alto padrão exige atenção constante às tendências e inovações do mercado. O maior desafio da FF Construtora é justamente esse: trazer modernidade e qualidade sem perder a essência de cada projeto. No entanto, a maior satisfação vem no momento da entrega, ao ver o resultado ganhar vida e se tornar um lar para novos começos e histórias. Cada entrega concluída com sucesso é motivo de celebração e reforça o propósito da empresa.

Além da execução de obras, a FF Construtora se destaca pelo serviço de gerenciamento de projetos, uma solução completa para os clientes. Nessa modalidade, a empresa cuida de toda a gestão da obra, incluindo orçamentos, compras e coordenação da mão de obra, proporcionando mais tranquilidade ao cliente. Com profissionais experientes e um processo transparente, a construtora evita desperdícios e problemas comuns, como a compra de materiais inadequados ou a contratação de equipes sem qualificação. O gerenciamento de projetos oferece segurança ao cliente, que acompanha a evolução da obra em tempo real, sem abrir mão de sua rotina.

Garantia de qualidade e cumprimento de prazos

Para assegurar a qualidade e o cumprimento rigoroso dos prazos, a FF Construtora utiliza um cronograma de obras assertivo e uma equipe dedicada à fiscalização constante. Esse cuidado garantiu que, em todos os mais de 20 imóveis já entregues, os prazos fossem cumpridos conforme o estabelecido em contrato, um diferencial que reforça o compromisso da empresa com a excelência e a seriedade no atendimento ao cliente.

Parceria com a arquiteta Julliana Wagner

A parceria entre a FF Construtora e a arquiteta Julliana Wagner tem raízes sólidas e uma longa história de colaboração. Desde os primeiros projetos realizados pela construtora para venda, Juliana já era responsável pelo desenvolvimento dos projetos arquitetônicos, sempre entregando resultados que combinam inovação e sofisticação. Reconhecida como uma das melhores arquitetas da região, sua visão contemporânea e



Os diretores Aline e Samuel

atenção aos detalhes se alinham perfeitamente com os valores da FF Construtora.

O projeto residencial mais recente em colaboração com Juliana foi desenvolvido com um objetivo claro: impactar. A fachada precisava ser imponente e contemporânea, com destaque tanto para a frente quanto para as laterais, resultando em uma composição única e de grande personalidade. Esse projeto, realizado para venda, foi pensado para refletir o conceito de alto padrão defendido pela empresa, fugindo do básico e entregando exclusividade em cada detalhe arquitetônico.

O alinhamento entre construtora e arquiteta foi determinante para o sucesso desse projeto. A sintonia entre as equipes permitiu que o resultado final fosse impecável, evidenciando a importância de uma comunicação clara e do trabalho colaborativo em todas as fases da obra.



Contato: (17) 98803-9031
Instagram: @ffconstrutora.rp
ffconstrutorarp@gmail.com

Fotos Marcelo Caetano



Rua Ernando Nóra, 55
Jardim Fuscaldo
São José do Rio Preto/SP
Contato: (17) 9 9141-9007
Instagram:
@jullianawagnerarquitectura

A arte de valorizar esquinas



A arquiteta Julliana Wagner tem um talento especial para transformar espaços em verdadeiras obras de arte, e quando o desafio envolve projetos de esquina, seu brilho criativo se destaca ainda mais. No projeto T12, localizado no Damha 6, Julliana mais uma vez mostrou sua maestria ao criar uma residência que une elegância, funcionalidade e harmonia visual. “Como amo fazer esquinas! Elas têm um lugar especial no meu coração, pois me permitem criar uma composição de fachada única, onde a vista principal e a lateral se conectam e conversam entre si”, destaca a arquiteta. O briefing do projeto trazia a proposta de uma casa completa e imponente, com 230m² bem distribuídos para oferecer conforto e sofisticação em cada detalhe. O resultado foi uma residência que reúne todos os elementos de uma verdadeira “casona”:

living amplo, home theater aconchegante, três quartos espaçosos, área gourmet integrada, spa e uma piscina deslumbrante, ideal para momentos de lazer e relaxamento.

A harmonia entre design e funcionalidade resultou em uma casa que não apenas impressiona visualmente, mas também foi um sucesso de mercado. A liquidez e a rapidez na venda comprovam a força do projeto, destacando como o olhar sensível de Julliana Wagner transforma não apenas ambientes, mas também agrega valor ao imóvel de forma estratégica. Com um portfólio marcado por projetos autorais e personalizados, Julliana segue inspirando com criações que refletem personalidade, conforto e uma estética impecável — especialmente quando se trata de valorizar cada ângulo e potencializar a beleza de uma esquina.

FORNECEDORES

JC Mármore e Granitos

Contato: (17) 3236-2205 | (17) 9 9141-1899 - Instagram: @jcmarmorariariopreto

Ripas Moysés Contato: (17) 9 9136-9016 - Instagram: @concreto.ripado_moyses

Gesso Adonai - Contato: (17) 9 9123-9579 - Instagram: @gesso_adonay

Worldcolor Tintas e Revestimentos

Contato: (17) 9 8167-1822 - Instagram: @world_color_revestimentos

Lumedecor Iluminação & Decoração - Contato: (17) 9 9254-3501 - @lumedecoroficiall

Bracelf - Distribuidora de Materiais Elétricos

Contato: (17) 3218-4000 - Instagram: @bracelfatacadista

Lista de desejos...

Por Macley Soares



Macley Soares
CEO da "Macley
Soares Comunicação"



Assim como as reticências que usamos no começo ou no final de algumas frases para sugerir algo inacabado, ou para indicar aquilo que não foi dito, no final de 2024 me vieram alguns pensamentos sobre situações que ficaram sem um desfecho. É amplo dizer quantos momentos não conseguimos levar até o fim. Modéstia à parte, imaginar uma lista de desejos escrita lá em 2023, todas com seus "checks" e textos grifados, parece quase utópico. Agora, enquanto escrevo novamente meus desejos e metas para o próximo ano, algumas lembranças nostálgicas da minha infância e adolescência me vieram à mente.

O sentimento que se formava em torno das festividades de fim de ano era único. Na escola, por exemplo, os últimos dias de aula traziam uma mistura de felicidade com uma certa ansiedade: "Será que vou ver esse amigo no próximo ano? Como será minha nova classe? Enfim, férias!" Em casa, havia toda uma preparação especial, sempre em torno da casa dos meus avós. Quem levaria a famosa maionese com uvas passas? Mesmo sendo iguais todos os anos, esses momentos eram muito especiais.

Lembro-me de uma vez, enquanto passava pelo feed do Facebook, deparar-me com um título que dizia: "Quando a casa dos avós se fecha". Tão clichê e, ao mesmo tempo, tão profundo. É inevitável como algumas coisas simplesmente passam, e só anos depois entendemos o quanto eram especiais. Hoje, talvez, eu consiga compreender que renovar alguns desejos e sonhos é necessário. Não há mais discussões sobre as uvas passas, mas sei que essas memórias são fundamentais para moldar quem sou hoje. Também percebo que algumas coisas simplesmente passam, enquanto outras precisam

ser refletidas para não serem repetidas – e, acreditem, isso não é fácil.

Fazer uma lista ou painel de desejos vai muito além de colocar sonhos no papel. É uma oportunidade de olhar para o passado e fazer perguntas a si mesmo. Isso ultrapassa o simples ato de sonhar ou traçar metas; trata-se de se entender, de encarar as próprias reticências. Dividir os desejos em semestres ou até mesmo meses ajuda a torná-los mais reais. Afinal, como podemos prever um ano inteiro em um mundo onde tudo parece resumido a um status de 24 horas? É ingenuidade imaginar que vivemos o tempo hoje da mesma forma que antes, porque, acredite, não vivemos.

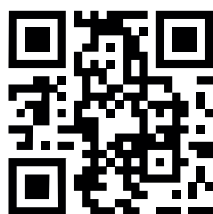
As reticências que deixamos pelo caminho são, na verdade, partes que integram nossa vida. Já imaginou como seria se você tivesse estudado História em vez de Administração? Ou se tivesse feito aquele intercâmbio dos sonhos? Pequenas ou grandes decisões nos trouxeram até aqui, mas a pergunta mais importante é: o que temos feito – ou deixado de fazer – por nós mesmos? Quais ações diárias estão moldando o nosso futuro?

A diferença em relação ao passado é que ele não pode mais ser controlado. Encaro o final de cada ano como uma avalanche de informações e trilhos de trem. Alguns estão seguindo perfeitamente, enquanto outros ainda estão desalinhados. Na minha lista e no meu painel de desejos e metas para 2025, escrevi uma frase dita por Lady Gaga em seu discurso no Oscar, quando ganhou o prêmio de Melhor Canção Original em 2019: "Não é sobre vencer, é sobre não desistir".

E eu acrescento: não é sobre vencer ou perder, mas sim sobre compreender as nossas reticências.

TRADIÇÃO NR

Inovação e Qualidade



☎ (17) 3233.6458
📷 @nriluminacao
🌐 nriluminacao.com.br

✉ marketing@nriluminacao.com.br

📍 Rua General Glicério, 4706
Vila Bancário - SJRP

NR
ILUMINAÇÃO



Você prometeu que esse ano seria diferente... Então faça acontecer

O ano começou. O papel em branco do calendário é um convite para reescrever a sua história. Talvez, no ano passado, você tenha enfrentado desafios, falhado em algumas promessas ou sentido que deixou algo inacabado. Mas e se, desta vez, você decidir realmente fazer diferente?

Pensamentos moldam realidades

A forma como você encara o início de um novo ciclo influencia diretamente os resultados que você irá colher. Cultivar pensamentos positivos não significa ignorar os desafios, mas acreditar na sua capacidade de superá-los. Afinal, cada obstáculo é uma lição disfarçada. O que não deu certo antes não é um fracasso, é aprendizado. Se você caiu, se sentiu perdido ou sem direção, lembre-se: nunca é tarde para recomeçar.

Aprender é o caminho, não a exceção

Se você não sabe como alcançar algo, aprenda. Se sente que falta conhecimento, busque. Vivemos em um mundo de possibilidades e crescimento. O desconhecido só assusta até o momento em que decidimos encará-lo de frente. E está tudo bem precisar de ajuda. Pedir apoio não é sinal de fraqueza, mas de sabedoria. As conexões que construímos nos fortalecem, nos impulsionam e, muitas vezes, nos mostram o que sozinhos não conseguimos enxergar.

O medo faz parte, só não pode nos paralisar

Sentir medo é humano. Ele é parte do caminho. Mas viver preso nele? Isso nos impede de crescer. É normal temer o julgamento, a opinião alheia, o risco de falhar. Mas o que vale mais: o medo de errar ou a frustração de nunca ter tentado? As pessoas podem até rir. E daí? Elas não conhecem o seu propósito, a sua força, o que você sente por dentro. Faça o que precisa ser feito, mesmo tremendo. A ação sempre vence a dúvida.

Nem tudo parece justo — mas tudo ensina

Às vezes, a vida nos testa de formas que parecem duras e até injustas. Mas e se, no fundo, essas experiências estivessem moldando a sua melhor versão? O desconforto nos tira da zona de segurança e nos força a crescer. Nada é em vão. Cada dor, cada decepção, cada tentativa falha carrega uma lição oculta. Tudo, absolutamente tudo, pode ser transformado em sabedoria se olharmos com o coração aberto.

Então, se você prometeu que esse ano seria diferente, faça valer

Tire os planos do papel. Comece pequeno, mas comece. Ajuste o que for necessário no caminho. Não espere a “hora certa” — ela nunca chega. O momento de fazer diferente é agora. Porque você merece. E porque você pode.



O Marketing em 2025

*Tecnologia e humanização
caminhando lado a lado*

O cenário do marketing está em constante evolução e 2025 promete ser um ano de grandes transformações. A tecnologia, especialmente a inteligência artificial, segue revolucionando a forma como as marcas se comunicam e personalizam suas estratégias. No entanto, há um aspecto que nunca mudará — e que se torna ainda mais essencial neste novo ciclo: a abordagem humana e ética.

O avanço de ferramentas inteligentes tem permitido uma personalização cada vez mais sofisticada, mas essa evolução traz consigo uma responsabilidade crescente: o respeito à privacidade e à transparência. As marcas não podem mais se apoiar apenas em dados e automações; é preciso criar experiências autênticas e significativas, que estabeleçam conexões reais com seus consumidores.

Nos últimos anos, o marketing se tornou mais centrado em dados do que nunca. Mas agora, o grande desafio das empresas não é apenas alcançar o público — é engajar de forma genuína.

Para 2025, o diferencial estará nas marcas que:

- Priorizam o uso responsável de dados, respeitando a privacidade do consumidor.
- Criam campanhas personalizadas, mas sem perder a essência e o propósito.
- Investem em experiências que conectam, ao invés de apenas atrair a atenção.

Não se trata apenas de vender. As empresas precisam ser relevantes na vida das pessoas, oferecendo valor

real em seus conteúdos e comunicações.

Em meio ao crescimento do marketing digital, o cansaço nas redes sociais é evidente. Fake news, excesso de informações e conteúdos repetitivos têm saturado os feeds e impactado negativamente a percepção do público.

Por isso, diversificar os canais nunca foi tão importante.

- Mídia impressa, rádio, TV e mídia offline continuam sendo ferramentas poderosas quando usadas estrategicamente.

- A presença digital precisa ser equilibrada com conteúdos de qualidade, que transmitam autenticidade e propósito.

O marketing não deve ser apenas uma forma de vender produtos, mas de contar histórias reais e inspiradoras, capazes de gerar conexões mais profundas.

O futuro: Conexões reais e ética

O futuro do marketing está na integração entre tecnologia e humanidade. As empresas que souberem equilibrar inovação com transparência, automação com personalização, e que respeitarem as escolhas e privacidades de seus consumidores, serão as que realmente se destacarão em 2025.

Este será um ano de grandes transformações, e as marcas que desejam se manter relevantes precisam estar preparadas para um novo modelo de comunicação: mais humano, ético e alinhado com o que o público realmente valoriza.



Alimentação, equilíbrio e bem-estar

Um novo olhar para o início do ano com a Dra. Tânia Olmedo

O início de um novo ano desperta em muitos de nós o desejo de mudança, de buscar uma vida mais equilibrada, saudável e plena. Entre as metas mais comuns, melhorar a alimentação e cuidar do corpo estão sempre presentes. No entanto, como destaca a Dra. Tânia Olmedo, endocrinologista e nutróloga com 36 anos de experiência, a alimentação é apenas um dos pilares para uma vida verdadeiramente saudável.

Alimentação e emoções: Um caminho conectado

Muitas pessoas ainda enxergam a alimentação apenas como um meio de manter o peso ou melhorar a estética, mas a Dra. Tânia destaca que o impacto vai muito além disso. A forma como nos alimentamos influencia diretamente nossas emoções, comportamento e qualidade de vida.

“Alimentos não nutrem apenas o corpo, mas também a mente e o estado emocional. Um organismo desequilibrado nutricionalmente pode afetar o humor, a disposição e até mesmo a clareza mental”, explica a especialista.

O consumo excessivo de açúcares e ultraprocessados, por exemplo, pode gerar picos de glicose no sangue, causando oscilações de humor e agravando quadros de ansiedade e cansaço. Já uma alimentação rica em nutrientes, como magnésio, triptofano e vitaminas do complexo B, está diretamente ligada ao equilíbrio hormonal e à sensação de bem-estar.

Pensamento positivo e movimento:

O conjunto essencial

Para a Dra. Tânia, cuidar da saúde não é apenas sobre o que colocamos no prato. A mente e o corpo precisam caminhar juntos. Manter pensamentos positivos, gerenciar o estresse e incluir atividades físicas regulares são partes fundamentais desse processo de trans-

formação.

“O equilíbrio hormonal, o bem-estar emocional e a qualidade de vida estão todos conectados. O corpo responde de forma mais positiva quando há uma harmonia entre esses pilares”, afirma.

A prática de exercícios físicos, por exemplo, além de contribuir para a saúde cardiovascular e o fortalecimento muscular, libera endorfinas e serotonina, neurotransmissores que proporcionam uma sensação natural de prazer e relaxamento.

Transformação real: Um passo de cada vez

Mudar hábitos pode parecer desafiador, especialmente no início do ano, quando as cobranças e metas parecem pesadas demais. A Dra. Tânia reforça a importância de uma abordagem sustentável e gentil com o próprio corpo e mente.

“Não se trata de perfeição, mas de constância. Pequenos ajustes no dia a dia, como priorizar alimentos naturais, reduzir o açúcar e movimentar-se mais, já trazem grandes resultados a longo prazo”, destaca.

Que tal, então, começar 2025 com um novo olhar para a sua saúde? Alimentar-se bem, movimentar o corpo e manter a mente positiva não precisam ser promessas de curto prazo, mas sim escolhas conscientes que refletem amor-próprio e respeito pelo seu bem-estar. A Dra. Tânia Olmedo lembra que a verdadeira transformação começa de dentro para fora. E você, está pronto para cuidar de si com equilíbrio e propósito?



Dra. Tânia Mara Olmedo
Endocrinologia/Nutróloga
CRM:63361 | RQE:43699 | RQE:43700



O começo de uma nova vida

A importância de cuidar com amor e responsabilidade

O nascimento de um bebê é um dos momentos mais emocionantes e transformadores na vida de uma família. É o início de um novo ciclo, cheio de descobertas, aprendizados e, principalmente, de amor. Cuidar de um recém-nascido é mais do que um gesto de carinho — é um compromisso com o futuro, com a saúde e o bem-estar desde os primeiros dias de vida.

A Dra. Ziló, referência em pediatria em São José do Rio Preto, entende como ninguém a importância desse cuidado desde o início da vida. Para ela, proteger e promover a saúde infantil vai muito além de tratar doenças. É sobre prevenir, orientar e acompanhar cada fase do desenvolvimento do bebê com atenção e amor. Entre os cuidados essenciais nos primeiros anos de vida, a vacinação se destaca como um dos pilares mais importantes. As vacinas não apenas protegem o bebê contra doenças graves, como também ajudam a prevenir surtos e promovem a saúde coletiva. Cada dose aplicada representa uma barreira de proteção contra ameaças invisíveis, garantindo que o bebê cresça com mais segurança e saúde.

A Dra. Ziló reforça que manter o calendário vacinal atualizado é um ato de amor e responsabilidade. Vacinar é um compromisso não só com a saúde do próprio bebê, mas com o bem-estar de toda a comunidade.

Pacotes personalizados e comodidade para as famílias

Para tornar esse cuidado ainda mais acessível e organizado, a clínica da Dra. Ziló oferece pacotes de vacinação personalizados, que cobrem todas as vacinas essenciais desde os primeiros meses até os 18 meses de vida. Esse planejamento facilita a rotina dos pais e garante que nenhuma etapa importante da imunização seja esquecida.

Além disso, a clínica oferece o serviço de vacinação domiciliar, proporcionando mais comodidade e tranquilidade, especialmente para os primeiros meses de vida do bebê.

Chá de vacina: Um novo conceito de cuidado e amor

Em um gesto inovador, a Dra. Ziló introduziu o conceito do Chá de Vacina — uma alternativa ao tradicional chá de bebê ou de fraldas. Nesse formato, familiares e amigos podem contribuir financeiramente para a imunização completa do bebê, garantindo que ele receba todas as vacinas necessárias nos primeiros meses de vida. Uma forma prática e colaborativa de demonstrar amor e proteção.

O início de um novo ano nos convida a refletir sobre a importância de começar de forma mais consciente e responsável. E nada é mais precioso do que a vida de um bebê. A Dra. Ziló, com sua vasta experiência e amor pela pediatria, destaca que o verdadeiro cuidado está nos detalhes: no acompanhamento atento, no apoio aos pais e, sobretudo, na prevenção.

Seja através de uma consulta cuidadosa, de um pacote completo de vacinação ou de um gesto simples como o Chá de Vacina, cuidar de um bebê é a mais pura expressão de amor. E manter esse amor protegido é o que realmente importa.

Dra. Ana Luiza Almeida de Arnaldo Silva Rodriguez

Médica Pediatra – CRM: 59.726

Núcleo de Pediatria – Dra Ziló

R. Rio Preto, 3258 - Vila Redentora

Contato: (17) 3234-4221

Lobão Medical Center

Av. Silvío Dela Roveri, 1030 - Jardim Yolanda

Contato: (17) 99215-9594

São José do Rio Preto/SP

Instagram: @dra.zilo



Um novo ano para cuidar da sua pele com naturalidade e harmonia

O verão chegou, e com ele, a energia renovadora do início de um novo ciclo. É a estação do sol, das férias e do recomeço. E assim como cuidamos de nossos planos e objetivos, nossa pele também merece atenção especial, afinal, ela é o maior órgão do corpo e reflete muito sobre a forma como nos cuidamos por dentro e por fora.

Nessa época, os cuidados devem ser redobrados. O calor e a exposição solar podem comprometer a saúde da pele, tornando a hidratação, o skincare adequado e, principalmente, o uso diário de protetor solar hábitos indispensáveis. A prevenção não só evita o envelhecimento precoce e as manchas, como também é uma forma essencial de proteger contra problemas mais sérios, como o câncer de pele.

Mas cuidar da pele vai além da rotina básica de verão. O ano de 2025 convida a um novo olhar para a saúde e a estética, um olhar mais consciente e equilibrado. É sobre valorizar a beleza real, respeitar a individualidade de cada pessoa e buscar resultados que realcem, e não transformem.

É por isso que a Dra. Flávia Caparroz, referência em dermatologia, destaca a importância de tratamentos focados na harmonia e naturalidade. Segundo ela, a verdadeira beleza está em realçar o que já temos de

melhor, preservando a autenticidade e o equilíbrio estético.

“O autocuidado não precisa ser sinônimo de mudanças radicais. A beleza está na leveza e no respeito ao que é natural. Cada paciente tem sua essência, e o papel da dermatologia moderna é cuidar, tratar e realçar, nunca transformar completamente”, destaca a Dra. Flávia.

Seja através de protocolos personalizados para cada tipo de pele, tratamentos preventivos ou intervenções suaves, o foco deve ser sempre a saúde em primeiro lugar. Afinal, sentir-se bem na própria pele é um dos maiores gestos de amor-próprio.

Então, que tal começar o ano com esse compromisso? Cuidar mais de você. Seja na alimentação, na rotina de skincare ou até mesmo buscando orientação de uma especialista como a Dra. Flávia, que acredita que a beleza real é aquela que reflete o equilíbrio entre corpo, mente e autoestima.

Que 2025 seja o ano de um novo olhar. Para sua pele. Para você.



Flávia de A. Caparroz
Médica dermatologista
CRM/SP 125.274 | RQE 48059

Cuidar da saúde é um ato de coragem e respeito à vida

Durante muito tempo, a saúde masculina foi tratada com descaso, cercada de preconceitos e crenças equivocadas. Muitos homens ainda resistem em buscar acompanhamento médico regular, acreditando que a prevenção está associada à fraqueza ou ao medo de um diagnóstico. No entanto, cuidar da saúde não é um sinal de vulnerabilidade, mas um ato de coragem, responsabilidade e amor-próprio.

A medicina evoluiu de forma extraordinária nos últimos anos, oferecendo diagnósticos mais rápidos, tratamentos menos invasivos e resultados mais eficazes. No campo da urologia, por exemplo, o avanço de exames como o PSA (Antígeno Prostático Específico), a biópsia guiada por imagem e a ressonância magnética de alta precisão permitiu a identificação precoce de doenças graves, como o câncer de próstata — uma condição silenciosa, mas altamente tratável quando detectada a tempo.

Quebrando tabus: É hora de mudar o olhar

Culturalmente, ainda há uma resistência em falar abertamente sobre a saúde do homem. O medo do toque retal, aliado a piadas e crenças infundadas, faz com que muitos deixem de lado exames simples e essenciais. No entanto, como destaca o médico urologista Dr. Ricardo Baruque, essa mentalidade precisa ser desconstruída.

“A prevenção e o diagnóstico precoce não apenas salvam vidas, mas também garantem uma qualidade de vida muito melhor para o paciente. Exames de rotina não definem masculinidade — eles mostram que você tem responsabilidade com o seu bem-estar.”

A importância da prevenção e do diagnóstico precoce

Muitos problemas de saúde, como o câncer de próstata, podem ser assintomáticos em estágios iniciais. Por isso, os exames preventivos tornam-se



indispensáveis a partir dos 45 anos, ou 40 anos para aqueles com histórico familiar da doença.

Hoje, a tecnologia tornou o diagnóstico e o tratamento de diversas condições mais precisos e confortáveis. Cirurgias robóticas, terapias minimamente invasivas e exames de imagem avançados reduzem o tempo de recuperação e garantem mais segurança para o paciente.

A medicina moderna não só trata a doença, mas busca o bem-estar integral, prevenindo complicações futuras e promovendo qualidade de vida em todas as fases. Não se trata apenas de longevidade, mas de viver com saúde e plenitude. Deixar os preconceitos de lado, buscar acompanhamento regular e priorizar a prevenção são atitudes que refletem maturidade e respeito pela própria vida e pela família.

A sua saúde é o seu maior patrimônio. Que tal começar agora a cuidar melhor de você?



Dr. Ricardo Baruque
CRM: 85.113
Médico urologista
Especialista Cálculo renal,
infertilidade e reposição hormonal

Reiki: Um caminho de cura e autoconhecimento para começar o ano com mais equilíbrio

O início de um novo ano costuma trazer consigo uma mistura de emoções. É um momento de renovação, de esperança, mas também de pressões e cobranças. Em um mundo hiperconectado, onde a vida nas redes sociais parece sempre perfeita, é fácil se comparar e se sentir insuficiente. A ansiedade aumenta, o medo do fracasso aparece e, muitas vezes, começamos o ano já esgotados emocionalmente, sentindo que não somos capazes de alcançar o que desejamos.

Mas a verdade é que o que vemos no digital nem sempre reflete a realidade. A perfeição exibida é apenas uma fração da vida de alguém, e cada pessoa tem sua própria jornada, desafios e batalhas internas. É nesse contexto de sobrecarga emocional que o Reiki surge como uma ferramenta poderosa para o equilíbrio e o bem-estar.

O que é Reiki e como ele pode ajudar?

O Reiki é uma terapia energética que promove o equilíbrio dos nossos centros de energia, os chamados chakras, e nos conecta com a nossa essência mais profunda. A prática é baseada na canalização de energia universal pelas mãos, ajudando a desbloquear tensões e promover harmonia no corpo, mente e espírito.

Mas o Reiki vai além de um simples relaxamento. Ele atua de forma holística, ajudando a:

- Reduzir a ansiedade e o estresse, trazendo uma sensação de calma e clareza.
- Aliviar o medo e as angústias, proporcionando um estado de paz interior.
- Equilibrar as emoções, ajudando a lidar com as pressões do dia a dia.
- Estimular o autoconhecimento, pois o processo de cura energética desperta uma conexão mais profunda com sua verdade interior.

Cuidar da energia é cuidar de si mesmo

Muitas vezes, ignoramos os sinais do nosso corpo e da nossa mente, tentando apenas “seguir em frente”. No



entanto, ignorar esses desequilíbrios pode intensificar ainda mais os sintomas de ansiedade e mal-estar. O Reiki nos convida a pausar, a olhar para dentro e a trabalhar o que precisa ser curado de forma gentil, sem julgamentos.

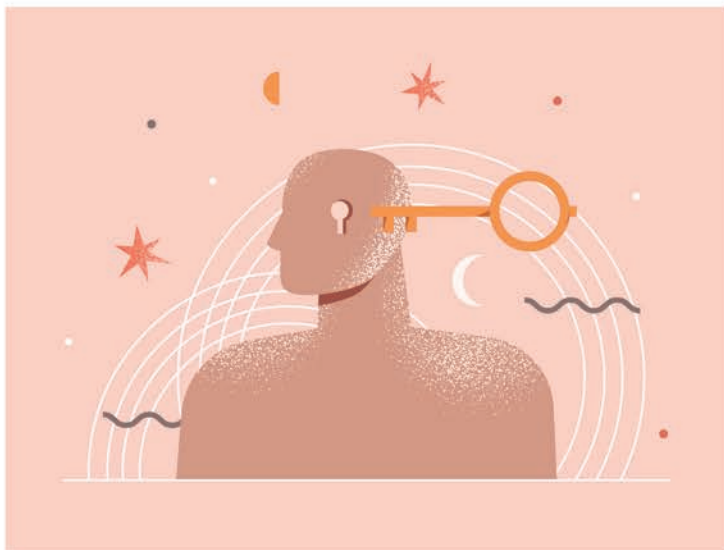
Durante uma sessão, a energia flui e atua de acordo com as necessidades individuais, restaurando o fluxo natural e permitindo que emoções reprimidas sejam processadas de forma saudável. E, com o tempo, essa prática se transforma em um caminho de autoconhecimento profundo, onde você aprende a reconhecer suas emoções e a se reconectar com sua essência.

Se você sente que começou o ano sobrecarregado, ansioso ou sem direção, o Reiki pode ser um grande aliado para trazer mais leveza à sua rotina. Ele nos ensina que a verdadeira cura começa de dentro para fora, e que o equilíbrio emocional e energético é essencial para viver com mais paz e autenticidade.

Permita-se essa experiência de autocuidado. Afinal, começar o ano bem significa, antes de tudo, cuidar de você mesmo.



Espaço Elizabeth Zacarin
Rua da Laguna, 667 – Vila Diniz
São José do Rio Preto-SP
(17) 99709-5817



Sonhar é importante, mas agir é essencial

O início de um novo ano sempre desperta a esperança de mudança e renovação. Mas, para que o desejo de um ano melhor realmente se concretize, é preciso mais do que apenas sonhar. É necessário transformar esses sonhos em metas reais, com ações claras e consistentes.

Sonhar faz parte da natureza humana e nos impulsiona a buscar novas conquistas. No entanto, o erro mais comum é permanecer no mundo das ideias, dizendo “um dia eu gostaria de...” ou “seria incrível se...”, sem transformar esses desejos em planos concretos.

Para ter um ano diferente, é preciso dar um passo além: transforme seus sonhos em objetivos claros e mensuráveis. Defina o que você realmente deseja alcançar em 2025 em cada área da sua vida — pessoal, profissional, familiar, financeira e emocional.

De objetivos a metas: O caminho da realização

Ter objetivos é o primeiro passo, mas eles só se tornam realidade quando você os transforma em metas específicas e alcançáveis. Metas são mais do que simples desejos. Elas incluem um plano de ação, prazos e indicadores claros de progresso.

Se o seu objetivo parece distante demais, não tem problema fracioná-lo. Divida-o em pequenas metas desafiadoras, mas realistas, que você consiga alcançar progressivamente. O segredo está em dar passos consistentes, mesmo que pequenos.

Identifique e elimine os hábitos que sabotam seu progresso

Para conquistar resultados diferentes, você precisa mudar os hábitos que o afastam dos seus objetivos. Muitos comportamentos trazem prazer imediato, mas consequências negativas a longo prazo.

- Horas excessivas assistindo séries ou rolando redes sociais?
- Procrastinar tarefas importantes?
- Falta de planejamento e foco no dia a dia?

Esses hábitos, embora confortáveis, acabam drenando sua energia e tempo, impedindo você de alcançar o que realmente deseja. Isso não significa abandonar o lazer, mas aprender a dosar e priorizar.

“Hábitos ruins oferecem prazer imediato, mas consequências negativas duradouras. Hábitos bons exigem esforço no início, mas geram benefícios sustentáveis ao longo do tempo.”

Para ter um ano diferente, você precisa desenvolver hábitos que o impulsionem ao que deseja alcançar. Troque comportamentos que geram distração por ações intencionais:

- Planeje seu dia com clareza.
- Reserve momentos para aprendizado e crescimento pessoal.
- Cuide do seu corpo e da sua mente.
- Estabeleça pequenas ações diárias que o aproximem das suas metas.

O sucesso não acontece por acaso — ele é construído diariamente, com pequenas escolhas conscientes.

O poder do autoconhecimento: Olhe para dentro

Para uma verdadeira transformação, é essencial praticar o autoconhecimento. Ele começa quando você decide avaliar, com transparência e sem máscaras, os resultados que tem obtido em cada área da sua vida.

- Como está minha saúde física?
- Estou satisfeito com a minha vida profissional?
- Que tipo de pai, mãe, amigo ou parceiro tenho sido?

Não se baseie apenas no que você pensa ser ou no que os outros dizem a seu respeito. Os resultados falam por si. Avalie-os com sinceridade, identifique onde você está hoje e reflita sobre onde deseja estar.

A mudança começa quando você reconhece onde precisa melhorar e decide agir.

Para ter um ano verdadeiramente diferente, defina metas claras, elimine os hábitos que o sabotam, construa uma rotina positiva e pratique o autoconhecimento.

Não se trata de perfeição, mas de progresso. O que você faz diariamente, de forma consistente, é o que determinará os resultados que você colherá no final de 2025.

Que esse seja o ano em que você transforma seus sonhos em conquistas. A mudança que você busca começa agora — com ação, disciplina e propósito.



Jorge Rincon

Mentoria e Treinamento para empresários

Contato: (11) 98386-9952

Instagram: @jorgerinconof

> O MELHOR DA
NOSSA CASA
É VOCÊ






> **20X** VENCEDORA
DO PRÊMIO DESTAQUE
EXPO REVESTIR

Eleita pela 20ª vez como uma das melhores
revendas do interior e litoral paulista*.

S. J. Rio Preto
17 3215.9000

Catanduva - Loja 1
17 3524.9999

Catanduva - Loja 2
17 3531.4500

   casadosconstrutores.com.br




**CASA DOS
CONSTRUTORES®**
Porcelanatos e Acabamentos

*A Casa dos Construtores foi eleita pela 20ª vez como uma das melhores revendas de revestimentos cerâmicos e louças sanitárias do interior e litoral paulista. A premiação é promovida pela Grau 10 editora em parceria com a Revista Anamaco e a ANFACER, e baseia-se em uma pesquisa realizada entre as indústrias expositoras da Expo Revestir, a maior feira de revestimentos e acabamentos da América Latina, auditada pela Grau 10 editora.